

**Libro comentado:** BEST WEIGHT. A practical guide to office-based obesity management.

**Autores:** Freedhoff Y and Sharma AM.

**Citación:** Canadian Obesity Network. 2010

**Autor del comentario:** Javier Salvador

**Comentario del libro:** BEST WEIGHT. A practical guide to office-based obesity management es una excelente guía para la valoración y el tratamiento del paciente con obesidad que se publica en 2010 y que debe ser evaluada en el contexto de la fecha de su edición. Aún cuando la obra se publicó hace doce años, contiene magníficas claves o perlas que son perfectamente aplicables a la práctica clínica actual.

La Introducción se inicia con la frase: No debimos tener que escribir este libro, en una declaración de su necesidad imperiosa para optimizar el tratamiento de las personas con obesidad. Es destacable que habla de pacientes obesos, cuando quizá el *first-person language* no había recibido la atención de la que es objeto en la actualidad para luchar contra la estigmatización. Enfatiza en la importancia de asumir el significado del título como contraposición a otros términos como peso ideal o el surrealista valor del IMC. Finaliza la introducción con el concepto de oportunidad que se genera en el tratamiento de las personas con obesidad sobre la base del respeto personal.

El libro de encuentra estructurado en doce capítulos, en los que realiza un viaje desde los elementos clave del mobiliario de una consulta para evaluar pacientes con obesidad a los mejores consejos para mantener una conversación con los pacientes, barreras en el tratamiento, relaciones con la patología psiquiátrica más relevante, complicaciones, evaluación clínica incluyendo el EOSS, bases del tratamiento médico y quirúrgico y tres apéndices que proveen con consejos prácticos.

La obra ofrece en 100 páginas una eminente orientación a la práctica clínica y está jalonada por múltiples perlas que anticipan muchos de los conocimientos que aún se encuentran incluidos en las guías más recientemente publicadas centradas en el paciente.

El libro rezuma experiencia clínica por los cuatro costados y aunque, como es inevitable, posee partes que requieren actualización, como son los capítulos que tratan sobre el tratamiento farmacológico y quirúrgico, contiene las claves más importantes de la relación entre el médico y el paciente con un lenguaje sencillo y contundente al mismo tiempo que genera una sensación deliciosa para los amantes de la medicina académica clásica.

La fotografía de los autores que muestran su juventud es una referencia clara al paso del tiempo desde su publicación.

Las diferentes opiniones de diversos profesores que se encuentran en la última página de este catecismo de la evaluación y tratamiento de la persona con obesidad son fiel reflejo del contenido y rinden, en mi opinión, un justo homenaje al valor del libro, que debiera ser disfrutado por todos los profesionales sanitarios que atienden pacientes con obesidad.

**Fecha:** 12 de marzo de 2022