

## ÁREA NUTRICIÓN SEEN (NUTRISEEN) 2019-2020

El Área integra a todos los socios de la SEEN con dedicación total o parcial a la nutrición clínica, interesados en participar en las distintas actividades de este campo de la especialidad. El grupo de trabajo de Nutrición de la SEEN nace el año 1993 con el objetivo de impulsar la nutrición clínica en el seno de SEEN. Dado el creciente peso de este campo dentro de la especialidad, en el año 2004 dicho grupo se convierte en el **ÁREA DE NUTRICIÓN**, que abre sus puertas a todos los profesionales de la SEEN con dedicación e interés en la Nutrición y que tiene como fin coordinar dentro de la Sociedad las actividades asistenciales, de formación, investigación y gestión en materia de alimentación, metabolismo y nutrición clínica, asesorar a la Comisión Nacional de la Especialidad (acreditación de las unidades asistenciales, programa formativo MIR, etc.), representar a la SEEN ante la administración, organismos y sociedades científicas y culturales en los temas relacionados con la alimentación y la nutrición clínica, y representar a la SEEN en tareas de educación nutricional ante los medios de comunicación.

Participan en el Área, a fecha 20 de septiembre de 2020, **209 miembros**, cuya relación está disponible en nuestra página web en: <http://www.seen.es/nutricion/miembros.aspx>.

### 1. Comité Gestor del Área de Nutrición

**Miembros del Comité Gestor:** María Ballesteros Pomar (coordinadora), Francisco Botella Romero (coordinador electo), Emilia Cancer Minchot, Jose Manuel García Almeida, Katherine García Malpartida, Juan José López Gómez, Clara Joaquín Ortiz, Julia Ocón Bretón, Francisco Pita Gutiérrez y Ana Zugasti Murillo.

Debido al gran número de integrantes del Área, se coordina a través de un **Comité Gestor (CG)**, que renueva anualmente 2 de sus miembros. El CG se ha reunido de forma presencial desde el congreso anterior el 21/11/19 (durante curso MIR) y a través de videoconferencia 5/3/20 y 8/6/20. Además, durante el Congreso de SEEN, se celebra anualmente el Aula Abierta de Nutrición/Forum de Nutrición con la participación de todos los miembros del Área que así lo desean. Debido a la pandemia COVID, este año se llevará a cabo por videoconferencia el 21/10/20. Tras la nueva normativa de la SEEN sobre organización de grupos y áreas de enero de 2019, el Comité reorganizó las tareas entre todos sus miembros según la siguiente distribución.

- Coordinadora: María D. Ballesteros Pomar.
- Coordinador electo 2019: Francisco Botella Romero (será nuevo coordinador a partir octubre 2020).
- Secretaria: Emilia Cancer Minchot.
- Vocal de comunicación: Francisco Botella Romero.
- Vocal responsable de página web: Juan José López Gómez.
- Vocal responsable de proyectos de investigación: Julia Ocón Bretón.
- Vocal responsable de Aula Virtual y actividades orientadas a pacientes: Ana Zugasti Murillo.

El resto de vocales (Katherine García, Jose Manuel García, Clara Joaquín, Francisco Pita Gutiérrez) se organizan en función de las tareas necesarias en cada momento.

Este año terminan su participación en el Comité Gestor la coordinadora, María Ballesteros, y Julia Ocón. En julio de 2020, se comunicó a todos los miembros del Área la apertura de un plazo de presentación de candidaturas hasta un mes antes de la reunión anual (hasta el 15 de septiembre). Se han recibido las

candidaturas de los Dres. Jose Pablo Suárez Llanos y Miguel Civera Andrés, que se aceptan por el Comité Gestor, y por tanto no ha sido necesario convocar elecciones. Se ratificarán en la reunión del Área el 21 de octubre de 2020.

## 2. Consejo Asesor del Comité Gestor

El Area de Nutrición propuso en 2018 a la Junta Directiva de SEEN la creación de un **Consejo Asesor del Comité Gestor (CG)**, en el que se incluyen todos aquellos miembros pasados del CG que acepten formar parte con una participación más activa. La función de este grupo es representar al Area de Nutrición en aquellas actividades que les sean delegadas por el Comité Gestor, como pueden ser tareas de divulgación y relación con los medios de comunicación (formando parte de los turnos de guardia de respuesta a las solicitudes de los miembros), representación del Area de Nutrición en actividades científicas o relacionadas con los pacientes o continuar las tareas que llevaran a cabo durante su pertenencia al CG. El CG cursó una invitación a todos los miembros pasados del Area que continúan en activo y formando parte del Area de Nutrición y propuso como coordinadora de ese Consejo Asesor a la Dra Julia Álvarez. La composición actual del Consejo Asesor es: Julia Alvarez (coordinadora), Nuria Virgili, Clotilde Vazquez, Miguel León, Pedro Pablo García Luna, Diego Bellido, Alejandro Sanz, Gabriel Oliveira, Daniel de Luis, Luis Miguel Luengo, Lola del Olmo, Miguel Martínez Olmos y María José Tapia. Tras la próxima reunión, entrarán también las dos personas que salen del Comité Gestor: Julia Ocón Bretón y María Ballesteros Pomar.

## 3. Nutrición en la página web de la SEEN

<https://www.seen.es/portal/contenidos/nutricion/rinconNutricion.aspx>

Durante el año 2018 se planeó la modificación tanto del aspecto como de la manera de administrar los contenidos de la página web en sus zonas dedicadas a nutrición. Este cambio se ha realizado tanto en la **zona de nutrición para profesionales como en la zona de pacientes** (información sobre enfermedades) y lleva en funcionamiento desde enero de 2019, coordinado por el Dr. Juan José López Gómez, y puede verse en [www.seen.es](http://www.seen.es)

Para poder **mantener la página lo más actualizada posible** y para no cargar todo el trabajo sobre una única persona se ha propuesto el planteamiento de una persona de guardia cada mes, a partir de un grupo de voluntarios coordinado por el Dr. Juan José López Gómez. Los voluntarios remiten el contenido de la actualización, que se revisa por un comité editorial compuesto por el responsable de la Junta Directiva de comunicación, la coordinadora del CG y el coordinador del área de nutrición de la página web (Juanjo López). Dicho contenido incluye los **artículos comentados** dentro del blogSEEN y los **desafíos nutricionales**. Este sistema se encuentra en funcionamiento desde enero de 2019 y en 2019-2020 han participado: Inmaculada Peiró, Amelia Mari Sanchis, Juan José López, Ana El Busto, Samara Palma, Diana Boj, Pablo Suárez, Gonzalo Maldonado, Gilberto Pérez y Cristina Tejera <https://www.seen.es/nutricion/presentacion.aspx>.

## 4. Actividades docentes del Área

### 4.1. ESPACIO ESPEN: Madrid, 8 de noviembre de 2019 y nueva edición 6 de noviembre de 2020.

Curso conjunto de SEEN con la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral (SENPE), en colaboración con Nestlé Health Science, en el que se ponen en común una selección de los principales temas tratados en el congreso ESPEN (European Society for Clinical Nutrition and Metabolism). Las coordinadoras por SEEN han sido la Dra. Álvarez y la Dra García Malpartida. Se

adjunta programa.

4.2. Además de la edición presencial, se ha organizado un curso online **“Novedades en Nutrición Clínica. Congreso ESPEN 2019”** El curso está acreditado por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud con 3 créditos y está disponible desde el 20/03/2020 hasta el 19/03/2021. Se adjunta programa.

4.3. **XXV Curso de Actualización en Nutrición Clínica y Dietética (MIR), 21-23 de noviembre de 2019**, coordinado por la Dra. Ballesteros y Dra Clara Joaquín en representación de Cataluña y dirigido a los residentes de 3º año (programa adjunto). **Nueva edición, 19-21 de noviembre de 2020 (formato virtual)**, con la colaboración de Abbott Nutrition y coordinado por las Dras. Ballesteros y Ocón, en representación de Aragón. Se ha invitado a la Coordinadora de la formación MIR en Portugal, Clotilde Limbert a dar una ponencia.

4.4. **CURSO MONOGRÁFICO DE NUTRICIÓN CLÍNICA DE LA SEEN: Nutryendo el corazón, 6 de marzo de 2020**, coordinado por Dras. Ballesteros y Zugasti (programa adjunto. Pospuesto por pandemia COVID a **11/12/20**. Además del curso, se plantea hacer un proyecto conjunto de colaboración en Rehabilitación cardíaca con SEC, que coordinará la Dra. Ana Zugasti.

4.5. **NutriSEEN forum virtual**: La situación causada por la pandemia COVID-19 nos ha obligado a replantearnos cómo hacer la formación continuada durante 2020. Se ha establecido un programa de formación de 7 sesiones online, NutriSEEN fórum virtual, coordinado por la Dra. Ballesteros, con periodicidad mensual y solicitada acreditación a SEAFORMEC (concedidos 2 créditos a módulos 1 -4). Se adjunta programa.

<https://www.seen.es/portal/contenidos/actividades/plataformaFormacionDetalleActividad.aspx?idCategoría=dNiCzgTP5VCVru7rnwaHFQ%3d%3d&idActividad=vk94F%2bcP%2ft72dVF%2b%2fh3Tdg%3d%3d>

Los módulos 1,2 y 3 han tenido respectivamente 310,189 y 251 asistentes conectados a toda la actividad

## 5. Aula Virtual para pacientes

Siendo conscientes de la importancia de la información y formación de pacientes y cuidadores en la medicina actual, desde el Área nos hemos planteado la necesidad de mejorar las competencias de pacientes y/o cuidadores para **mejorar la seguridad y eficacia** de los tratamientos nutricionales. Se han desarrollado módulos de formación para pacientes y cuidadores, sobre patologías nutricionales crónicas y comunes. Los primeros módulos tratan de desnutrición relacionada con la enfermedad (coordinado por Dr. Botella), disfagia (coordinado por Dra. Cancer), nutrición enteral domiciliaria (coordinado por Dr. Martínez Olmos), nutrición parenteral domiciliaria (coordinado Dra. Zugasti) y cirugía bariátrica (coordinado por Dra. Nuria Vilarasa en representación de GOSEEN y Dra. Ballesteros por NutriSEEN). La coordinación general la realizan las Dras. Zugasti y Ballesteros y contamos con la colaboración de Vegenat Healthcare. El Aula está disponible en la web de la SEEN en <http://www.seen.es/AulaVirtualPacientes/inicio.aspx> desde el 3 de junio de 2019. Se ha comunicado a los socios a través de mail y newsletter y se ha realizado difusión a Sociedades científicas (Alianza masnutridos, SEMERGEN, SEMG; SEMFYC, FESNAD, SENPE, SEEDO, SEOM, SEGG, SEOR, SEN), Instituciones, Asociaciones de pacientes.

En el curso 2019-2020, se han desarrollado **4 nuevos módulos**: Etiquetado nutricional (coordinado Dra. Zugasti y ya disponible en web desde junio 2020), Problemas nutricionales del paciente con cáncer (coordinado Dras Cancer y García Malpartida), ¿Cómo recuperarse mejor de una intervención quirúrgica?: Los programas de Rehabilitación Multimodal (coordinado Dra. Ocón y avalado por GERM) y Problemas nutricionales tras cirugías digestivas (coordinado Dra. Joaquín).

## 6. Proyectos de estudios y publicaciones: situación actual

En la página web de SEEN se ha desarrollado un apartado específico destinado a mantener actualizada toda la información y publicaciones sobre los proyectos de investigación actualmente en curso en el Área de Nutrición. Puede consultarse en: <https://www.seen.es/portal/contenidos/nutricion/proyectosInvestigacion.aspx>

Las publicaciones más relevantes de estos proyectos en este periodo son:

- **Risk factors for hypoglycemia in inpatients with Total Parenteral Nutrition and Type 2 Diabetes: a post-hoc analysis of INSUPAR study.** Endocrine Practice. 2020; 11 marzo. Doi: 10.4158/EP-2019-0482  
Link: <https://doi.org/10.4158/EP-2019-0482>
- **Fish oil enriched intravenous lipid emulsions reduce triglyceride levels in non-critically ill patients with TPN and type 2 diabetes. A post-Hoc analysis of the INSUPAR Study.** Nutrients 2020; 12, 1566; doi: 10.3390/nu12061566  
Link: <https://www.mdpi.com/2072-6643/12/6/1566>

## 7. Participación en Manual de Endocrinología y Nutrición de SEEN

En este año, en la sección de Nutrición y obesidad (coordinadora: Dra. Ballesteros) están en fase de actualización los siguientes capítulos: Valoración del estado nutricional; nutrición en situaciones clínicas específicas I: diabetes; soporte nutricional en paciente crítico; composición corporal y gasto energético. Además, se incorporarán los siguientes capítulos nuevos: Enfermedad celíaca; Fibrosis quística; Nutrición y obesidad en supervivientes a enfermedad oncológica; Nutrición en trasplantes de órgano sólido; Abordaje nutricional del paciente pluripatológico y Nutrición en deporte. Para 2021 se plantea el desarrollo de nuevos capítulos en el campo de los Errores innatos del metabolismo, para lo cual se ha contactado con el grupo de trabajo correspondiente.

## 8. Grupos de trabajo del Área y relación con otros grupos de trabajo de SEEN

8.1. Grupo de errores innatos/congénitos del metabolismo en adultos (Coordinador Dr. Miguel Angel Martínez Olmos).

8.2. Grupo de nutrición y gestación (Dra. Cantón), un grupo conjunto con SEGO (a través de Inés Velasco, ginecólogo y miembro de la SEEN) Pendiente elaboración de un documento sobre la evaluación y el tratamiento de la obesidad durante la gestación.

8.3. Grupos transversales de SEEN:

- Endocrinología, Nutrición y Ejercicio Físico: Representante por NutriSEEN, Dra. Ana Zugasti.
- ENDOJOVEN: Propuestas Elena Carrillo e Iris de Luna.

- 8.4. Colaboración con GOSEEN en Algoritmo integral de abordaje de la obesidad (Dr. López Gómez y Dra. Ballesteros). Abordaje clínico integral SEEN de la obesidad en la edad adulta: resumen ejecutivo... Ya disponible "in press" en Endocrinología, Diabetes y Nutrición en <http://bit.do/AlgoritmoSEENobesidad> y versión completa en <http://bit.do/SEENobesidadweb> , con diapos incluidas en <http://bit.do/SEENobesidaddiapos>

## 9. Actividad de comunicación

El Área continúa colaborando en estos aspectos, con un turno de guardia de dos personas del Comité Gestor cada mes para responder a las solicitudes de los Medios de Comunicación.

Además, el Area tiene una cuenta de Twitter activa @NutriSEEN

## 10. Otras actividades del Área

- **Posicionamiento SEEN sobre composición corporal y funcionalidad**, patrocinado por Persan, y coordinado por Diego Bellido y Jose Manuel G Almeida, en fase de elaboración. Se presentará en un Simposio satélite en el congreso.
- **Subestudio RECALSEEN sobre las Unidades de Nutrición en los hospitales del SNS.** Cancer Minchot E, Elola Somoza FJ, Fernández Pérez C, Bernal Sobrino JL, Bretón Lesmes I, Botella Romero F. RECALSEEN. Subgrupo: la atención al paciente en las unidades de nutrición clínica del Sistema Nacional de Salud [published online ahead of print, 2020 Aug 10]. Endocrinol Diabetes Nutr. 2020;S2530-0164(20)30153-1. doi:10.1016/j.endinu.2020.03.013
- **Posicionamiento de la SEEN sobre nutrición al final de la vida.** Coordinado por el Dr. Pita, en fase de elaboración.

## 11. Colaboración con otras sociedades y entidades

- El **congreso FESNAD 2020** que se iba a celebrar en Zaragoza, se ha pospuesto a formato virtual por la pandemia COVID y se celebrará 3-5/11/20. Nuestra representante en el Comité científico ha sido la Dra. Julia Ocón, vicepresidente de FESNAD en representación de SEEN.
- Artículo de consenso sobre cáncer de páncreas, realizado junto con SEOM (entre otras sociedades científicas), cuyo representante por SEEN es el Dr Botella: Martín-Perez E, Domínguez-Muñoz JE, Botella-Romero F, et al. Multidisciplinary consensus statement on the clinical management of patients with pancreatic cancer [published online ahead of print, 2020 Apr 21]. Clin Transl Oncol. 2020;10.1007/s12094-020-02350-6. doi:10.1007/s12094-020-02350-6
- **GERM: VIA RICA:** El grupo de trabajo para la actualización de la vía RICA, en el que colaboran 27 sociedades científicas incluida SEEN, continua la actualización de la vía RICA.
- Se ha creado la Cátedra GERM en medicina perioperatoria de la Universidad de Zaragoza (Director Dr Jose M Ramírez) con el objetivo de elaborar protocolos de actuación sobre aspectos importantes relacionados con el perioperatorio. El primer tema a actualizar será la dehiscencia de anastomosis, para lo cual se ha creado un grupo de expertos multidisciplinar donde participarán los Drs Álvarez, Ballesteros, Botella y Ocón. El proyecto se encuentra interrumpido por situación COVID-19, pendiente de retomar.
- **Colaboración con Fundación mas que ideas sobre Cancer renal.** Se propone a Dra Concha Vidal. El documento está en fase de elaboración.

- **Plan de Defensa de la Nutrición Clínica:** Desde Asociación Española De Fabricantes Y Distribuidores De Productos De Nutrición Enteral (AENE) se ha pedido la colaboración de SEEN y SENPE para establecer un plan de Defensa de la Nutrición Clínica. Se han establecido dos grupos de trabajo. En el primero, dirigido a plantear un estudio de coste efectividad de la suplementación nutricional, están como representantes las Dras. Álvarez, Bretón y Ballesteros. El estudio COSENUY ha sido iniciado pero en suspenso por la pandemia COVID. El segundo grupo, en el que están los Dres Cantón y Botella, trata de plantear desde el punto de vista regulatorio una modificación de las actuales indicaciones de financiación, revisando la evidencia científica disponible y planteando aspectos irrenunciables, como la existencia de una valoración nutricional adecuada y de un plan de tratamiento nutricional. El Dr. Botella lo ha presentado a la Subdirectora General de Cartera de Servicios del SNS y Fondos de Compensación, pendiente de respuesta por su parte.
- **Se ha contactado con el Grupo de trabajo de SEMERGEN**, a través de su coordinador Jose Manuel Fenández García, para iniciar proyectos comunes.
- **ONA (Oncología, Nutrición y Adherencia):** proyecto liderado por **Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC)**, en colaboración con la consultoría científica Outcomes'10 y Nestlé Health Science, cuyo objetivo es identificar las necesidades existentes en el manejo nutricional del paciente oncológico (percibidas por pacientes y profesionales sanitarios). Encuesta on-line.
- **InnovaHONCO:** proyecto que nace en el Hospital Universitario de Fuenlabrada. Este proyecto se presentó el 21 de febrero en la "I Jornada InnovaHONCO. Buscando el bienestar de los pacientes con cáncer", que cuenta con el aval de nuestra Sociedad. La web está terminada, la visualización del APP está parado por temas legales. En cuanto esté disponible se hará llegar el enlace para quien este interesado en conocerla.

## 12. Actividades Comité Gestor Área Nutrición COVID-19:

- Alimentación sin bulos en el COVID-19 [https://www.seen.es/ModulGEX/workspace/publico/modulos/web/docs/apartados/1355/040520\\_044234\\_6817753724.pdf](https://www.seen.es/ModulGEX/workspace/publico/modulos/web/docs/apartados/1355/040520_044234_6817753724.pdf)
- Recomendaciones para enriquecimiento nutricional en personas con pérdida de apetito por infección. Documento: [https://www.seen.es/ModulGEX/workspace/publico/modulos/web/docs/apartados/925/260320\\_043625\\_1352296268.pdf](https://www.seen.es/ModulGEX/workspace/publico/modulos/web/docs/apartados/925/260320_043625_1352296268.pdf)
- Recomendaciones nutricionales para la cuarentena (vídeo).
- Abordaje de la desnutrición relacionada con la enfermedad en pacientes hospitalizados por COVID-19 (español e inglés). Se ha reflejado posteriormente en la publicación: María D. Ballesteros Pomar, Irene Bretón Lesmes. Nutrición Clínica en tiempos de COVID-19 Endocrinol Diabetes Nutr. 2020;67:427-30 doi: 10.1016/j.endinu.2020.05.001
- Vídeos modificaciones actividad asistencial Unidades de Nutrición durante pandemia COVID-19 <https://www.youtube.com/channel/UCsSOQpU0QzVugabBDjMi2JA>. Casi todos los vídeos rondan las 200 visualizaciones.

La reunión anual del Área se celebrará el **21 de octubre de 2020, a través de teleconferencia**. Previamente se va a enviar a los miembros del Area una encuesta sobre su opinión sobre las actualizaciones de la página web.