

ÁREA NUTRICIÓN SEEN (NUTRISEEN) 2017-2018

Miembros del Comité Gestor: María Ballesteros (coordinadora), Francisco Botella, Emilia Cáncer, Katherine García, Luis Miguel Luengo, Juan José López Gómez, Miguel Martínez Olmos, Julia Ocón, María José Tapia, Ana Zugasti Murillo.

El Área integra a todos los socios de la SEEN con dedicación total o parcial a la nutrición clínica, interesados en participar en las distintas actividades de este campo de la especialidad. El grupo de trabajo de Nutrición de la SEEN nace el año 1993 con el objetivo de impulsar la nutrición clínica en el seno de SEEN. Dado el creciente peso de este campo dentro de la especialidad, en el año 2004 dicho grupo se convierte en el **ÁREA DE NUTRICIÓN**, que abre sus puertas a todos los profesionales de la SEEN con dedicación e interés en la Nutrición y que tiene como fin coordinar dentro de la Sociedad las actividades asistenciales, de formación, investigación y gestión en materia de alimentación, metabolismo y nutrición clínica, asesorar a la Comisión Nacional de la Especialidad (acreditación de las unidades asistenciales, programa formativo MIR, etc.), representar a la SEEN ante la administración, organismos y sociedades científicas y culturales en los temas relacionados con la alimentación y la nutrición clínica, y representar a la SEEN en tareas de educación nutricional ante los medios de comunicación.

Participan en el **Área**, a fecha 1 de octubre de 2018, **176 miembros**, cuya relación está disponible en nuestra página web en: <http://www.seen.es/nutricion/miembros.aspx>. Debido al gran número de integrantes del Área, se coordina a través de un **Comité Gestor**, que se renueva periódicamente, y que se ha reunido de forma presencial este año el 24/11/17 (durante curso MIR) y 1/3/18 (durante curso monográfico) y a través de teleconferencia el 18/6/18. Además, durante el Congreso de SEEN, se celebra anualmente el Aula Abierta de Nutrición con la participación de todos los miembros del Área que así lo desean.

1. Distribución de tareas en el Comité Gestor

Tras la incorporación en noviembre de 2017 de los nuevos vocales del Comité Gestor (CG), Dra. Katherine García y Dra. Ana Zugasti, el Comité ha reorganizado las tareas entre todos sus miembros según la siguiente distribución

Tarea		Encargado
Relaciones institucionales	Con SEEN y FSEEN, SENPE	Coordinadora (Dra Ballesteros) y Dr. Botella
	Representante en Alianza masnutridos	Dra. Álvarez, asesor de CG
	Representante de SEEN en FESNAD	Dr.García Luna, asesor de CG
Relaciones con los medios de comunicación	Gestión de entrevistas, notas de prensa...	Dr. Botella, a repartir entre los componentes del CG según calendario anual
Docencia	Curso MIR y relación con la Comisión Nacional y actualizar cómo está la docencia en Nutrición.	Coordinadora y Dr. Luengo

Página web	Web y píldoras, en estrecho contacto con el responsable de la web de la SEEN	Dr. López Gómez
Formación Continuada	Comité de Programa, curso ESPEN, curso Fresenius y reunión Área, Aula abierta	Dra.Tapia, Dra. García Malpartida, Dra.Zugasti
Investigación	Coordinador de proyectos de investigación y publicaciones.	Dra. Ocón
Cartera de Servicios y asistencia	Definir y actualizar la Cartera de Servicios y conocer cómo está la Nutrición en hospitales de todo tipo	Dra. Cáncer y Dr. Botella
Gestión de Área de Nutrición	Coordinar la lista de integrantes del Área, nuevas solicitudes....y encargarse de organizar las “elecciones” de dos miembros cada año.	Dr. Martínez Olmos
Difusión y enfoque a pacientes	Aula Abierta de Nutrición	Dra. Zugasti

2. Recambio de miembros del Comité Gestor. Convocatoria elecciones y propuestas

Este año termina su participación en el Comité Gestor el Dr. Luis Miguel Luengo. En julio de 2018, se comunicó a todos los miembros del Área la apertura de un plazo de presentación de candidaturas hasta un mes antes de la reunión anual (hasta el 21 de septiembre). Solo se ha recibido la candidatura de la Dra. Clara Joaquín Ortiz, que se acepta por el Comité Gestor, y por tanto no ha sido necesario convocar elecciones.

3. Renovación de los apartados de Nutrición en la página web de la SEEN

Según se comentó en el Aula Abierta del Grupo de Nutrición del pasado congreso de la SEEN, desde el Comité Gestor se ha decidido dar más visibilidad a la sección de nutrición de la página web. Por esta razón, se están realizando varios cambios del interfaz y de contenido de esta sección, coordinados por el Dr. Juanjo López Gómez y con la aprobación del responsable de la web en la Junta Directiva, el Dr. Alfonso Soto. El objetivo de estos cambios es mantener actualizada la página con información de calidad basada en la evidencia científica actualizada que pueda ser útil tanto para el profesional como para el paciente. Se ha solicitado la colaboración de todos los miembros del Área, y se dispone de un grupo de voluntarios que el Dr. López coordinará para mantener actualizada la página.

4. Actividades docentes del Área

4.1. **Píldoras formativas en web** <http://www.seen.es/pildorasFormativas/pildorasInicio.aspx> (coordinadoras Dras Álvarez y Bretón): Patrocinadas por Vegenat.

4.2. **ESPACIO ESPEN: Madrid, 3 de noviembre de 2017 y nueva edición 16 de noviembre de 2018.** Curso conjunto de SEEN con la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral (SENPE),

en colaboración con Nestlé Health Science, en el que se ponen en común una selección de los principales temas tratados en el congreso ESPEN (European Society for Clinical Nutrition and Metabolism). Las coordinadoras por SEEN han sido la Dra. Álvarez y la Dra García Malpartida.

- 4.3. XXII Curso de Actualización en Nutrición Clínica y Dietética (MIR), 23-25 de noviembre de 2017**, coordinado por la Dra. Ballesteros y Dr. Diego Bellido, con la participación de Galicia como CCAA organizadora y dirigido a los residentes de 3º año. **Nueva edición, 22-24 de noviembre de 2018**, coordinada por la Dra. Ballesteros y Dr. Pedro Pablo García Luna en representación de Andalucía. Desde este año, con la colaboración de Abbott Nutrition.
- 4.4. CURSO MONOGRÁFICO DE NUTRICIÓN CLÍNICA DE LA SEEN: Soporte nutricional en el paciente oncológico, 2 de marzo de 2018, y nueva edición 8 de marzo de 2019** coordinado por Dras. Ballesteros y Tapia. Se ha grabado el curso y está disponible para socios en la web de la SEEN en <http://www.seen.es/gescon/socios/inicio.aspx>. La próxima edición se celebrará el 8/3/19, con título "Tratamiento nutricional en una medicina en cambio" y las inscripciones se harán en la página web de SEEN a partir de 15/11/18.
- 4.5. II Congreso de Nutrición en y Oncología**, organizado por SEOR SEOC y SENPE, que cuenta con el aval de la SEEN y se celebró 1-2 de octubre de 2018 en Madrid, con la Dra. Cancer en el comité organizador y más de 10 miembros de la SEEN entre ponentes y moderadores.

5. Proyectos de estudios: situación actual

- 5.1. INCIDENCIA DE HIPONATREMIA EN PACIENTES NO CRÍTICOS CON NUTRICIÓN PARENTERAL EN ESPAÑA: ESTUDIO MULTICÉNTRICO.** Coordinadores: D de Luis y E Gómez Hoyos. Se han realizado 2 comunicaciones en SENPE, y la Dra. Gómez Hoyos ha enviado 2 publicaciones a revistas de alto impacto.
- 5.2. CONSENSO MULTIDISCIPLINAR SOBRE SOPORTE NUTRICIONAL Y NUTRICIÓN PARENTERAL EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO.** Coordinadores: Dra. Julia Ocón y Dr. Luis Miguel Luengo. Publicación en Endocrinología, Diabetes y Nutrición en marzo 2018 <http://www.elsevier.es/es-revista-endocrinologia-diabetes-nutricion-13-pdf-S2530016417302707-S300>
- 5.3. INSULINA BASAL SUBCUTÁNEA INTRAVENOSA EN PACIENTES DIABÉTICOS HOSPITALIZADOS NO CRÍTICOS QUE RECIBEN NUTRICIÓN PARENTERAL TOTAL: ESTUDIO MULTICÉNTRICO ALEATORIZADO (INSUPAR).** Coordinador Dr G Olveira. En fase de análisis de resultados.
- 5.4. CONSENSO SOBRE TERMINOLOGÍA EN NUTRICIÓN ARTIFICIAL.** Coordinadoras Dra. del Olmo, Dra. J Ocón. Publicación en Endocrinología, Diabetes y Nutrición en enero 2018. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2530016417302525?via%3Dihub>
- 5.5. NUEVO PROYECTO: CONSENSO MULTIDISCIPLINAR SOBRE LA TERAPIA NUTRICIONAL Y METABÓLICA EN LOS PROGRAMAS DE RECUPERACION INTENSIFICADA EN CIRUGIA ABDOMINAL (PROYECTO NUTRICA).** Actualmente en fase de inclusión de participantes. Periodo de inscripción: 3/9/18-4/11/18. En coordinación con el Grupo Español de Rehabilitación Multimodal y con la colaboración de Vegemat Healthcare. Coordinadores: Dra. Ocón, Dra. Tapia, Dr. Ramírez Rodríguez.

6.6. Colaboración con SEOM en la elaboración de una Guía Clínica SEOM de Nutrición. Pendiente de su publicación en la revista Clinical Translational Oncology. Coordinadora por SEEN: Dra. Ocón, autora: Dra. Cancer.

6. Participación en Manual de Endocrinología y Nutrición de SEEN

Actualmente en fase de actualización. En este año, en la sección de Nutrición y obesidad:

- Actualizaciones 2017-2018
 - 99. Nutrición en situaciones clínicas específicas I: diabetes.
 - 104. Nutrición en situaciones clínicas específicas VI: Nutrición perioperatoria.
 - 105. Nutrición en situaciones clínicas específicas VII: Paciente oncológico.
 - 107. Obesidad y síndrome metabólico: enfoque diagnóstico y tratamiento dietético.
 - 110. Tratamiento farmacológico de la obesidad.
- Actualizaciones y nuevos capítulos 2018-2019 en curso:
 - Clasificación de fórmulas enterales y parenterales. Recomendaciones tipo **fórmula** enteral según situaciones en función de evidencia disponible.
 - Nutrición en situaciones clínicas específicas II: insuficiencia renal.
 - Tratamiento dietético en obesidad.
 - Cirugía Metabólica.
 - Sarcopenia y funcionalidad.
 - Fallo intestinal.
 - Problemas nutricionales de las cirugías digestivas. Fístulas.
 - EII y otras patologías digestivas (SII...). Dieta FODMAP.
 - Tratamiento nutricional en paciente con patología respiratoria (EPOC) y cardiológica (caquexia cardiaca).

7. Grupos de trabajo del Área

- 7.1. Grupo de errores innatos/congénitos del metabolismo en adultos (Dr. Luengo).
- 7.2. Grupo de nutrición y gestación (Dra. Cantón)

8. Actividad de comunicación y Área de pacientes

El Área continúa colaborando en estos aspectos, con un turno de guardia de dos personas del Comité Gestor cada mes para responder a las solicitudes de los Medios de Comunicación

- *Entrevistas gestionadas en 2017 por la vocalía de comunicación:* 88, de las cuales han sido de nutrición: 74 (84%). *En 2018 (hasta septiembre):* Total entrevistas: 93; de Nutrición 69 (74%).
- *Notas de prensa en 2017:* 12, de temas de nutrición: 7 (58%). *En 2018 (hasta septiembre):* 10, de temas de nutrición 1.

A partir de 2018, la información generada por los miembros del Área de Nutrición, para las solicitudes de entrevistas, una vez revisada por el Dr. Juanjo López, se valora su incorporación a los contenidos de la web de información para pacientes, con mención expresa de su autoría.

Se han elaborado varios documentos para el Área de información a pacientes, que pueden consultarse en la web en <http://www.seen.es/publico/enfermedades/inicio.aspx>. En colaboración con GOSEEN se han elaborado recomendaciones para pacientes sobre cirugía de la obesidad [Cirugía bariátrica](#), [Gastrectomía tubular](#), [Bypass gástrico](#) y [Derivación biliopancreática](#).

9. Nuevo proyecto: Aula Virtual para pacientes

- Siendo conscientes de la importancia de la información y formación de pacientes y cuidadores en la medicina actual, desde el Área nos hemos planteado la necesidad mejorar las competencias de pacientes y/o cuidadores para **mejorar la seguridad y eficacia** de los tratamientos nutricionales. Actualmente en fase de elaboración, se están desarrollando módulos de formación para pacientes y cuidadores, sobre patologías nutricionales crónicas y comunes. Los primeros módulos tratarán de desnutrición relacionada con la enfermedad (coordinado por Dr. Botella), disfagia (coordinado por Dra. Cáncer), nutrición enteral domiciliaria (coordinado por Dr. Martínez Olmos), nutrición parenteral domiciliaria (coordinado Dra. Zugasti) y cirugía bariátrica (coordinado por Dra. Nuria Vilarasa en representación de GOSEEN y Dra. Ballesteros por NutriSEEN). La coordinación general la realizan las Dras. Zugasti y Ballesteros y contaremos con la colaboración de Vegenat Healthcare.

10. Otras actividades

- El **Dr. Pedro Pablo García Luna** es nuestro representante en FESNAD. El **congreso FESNAD 2020** se celebrará en Zaragoza. Los miembros de SEEN que están en los diferentes comités del congreso FESNAD son:
 - comité organizador: Pedro Pablo Garcia Luna (vicepresidente) y Javier Acha;
 - comité local: Orosia Bandrés;
 - comité consultivo: Irene Bretón.
 - comité científico: Julia Ocón (representando a SEEN) y Miguel Martinez Olmos (representando a SENPE)
- **Plan de Defensa de la Nutrición Clínica:** Desde Asociación Española De Fabricantes Y Distribuidores De Productos De Nutrición Enteral (AENE) se ha pedido la colaboración de SEEN y SENPE para establecer un plan de Defensa de la Nutrición Clínica. Se han establecido dos grupos de trabajo. En el primero, dirigido a plantear un estudio de coste efectividad de la suplementación nutricional, están como representantes las Dras. Álvarez, Bretón y Ballesteros. Se han realizado varias reuniones y el estudio está en fase de diseño. El segundo grupo, en el que están los Dres. Cancer, Cantón y Botella, trata de plantear desde el punto de vista regulatorio una modificación de las actuales indicaciones de financiación, revisando la evidencia científica disponible y planteando aspectos irrenunciables, como la existencia de una valoración nutricional adecuada y de un plan de tratamiento nutricional.

- El 9 de marzo tuvo lugar el Foro Debate para el establecimiento de recomendaciones sobre el etiquetado nutricional. En este Foro participaron representantes de la Administración, de empresas alimentarias y de distintas Sociedades Científicas. Por parte de la SEEN participó la Dra Ana Zugasti. Queda pendiente el informe con las conclusiones definitivas.

11. Creación del Consejo Asesor del Comité Gestor

El Area de Nutrición propone la creación de un **Consejo Asesor del Comité Gestor (CG)**, en el que se incluirán todos aquellos miembros pasados del CG que acepten formar parte con una participación más activa. La función de este grupo será representar al Area de Nutrición en aquellas actividades que les sean delegadas por el Comité Gestor, como pueden ser tareas de divulgación y relación con los medios de comunicación (formando parte de los turnos de guardia de respuesta a las solicitudes de los miembros), representación del Area de Nutrición en actividades científicas o relacionadas con los pacientes o continuar las tareas que llevaran a cabo durante su pertenencia al CG. El CG cursará una invitación a todos los miembros pasados del Area que continúan en activo y formando parte del Area de Nutrición y propone como coordinadora de ese Consejo Asesor a la Dra Julia Álvarez.

La reunión anual del Área se celebrará el **Viernes 26 de Octubre de 2018, de 08:15 a 09:00 horas** en **Salón Luxemburgo** durante la reunión de Controversias en Endocrinología y Nutrición de la SEEN.