

ACTIVIDADES DEL ÁREA DE CONOCIMIENTO DE NUTRICIÓN Mayo2015 – Octubre 2016

MIEMBROS DEL COMITÉ GESTOR

María Ballesteros; Irene Breton; Daniel de Luis; Dolores del Olmo; Luis Miguel Luengo; Julia Ocón; Gabriel Oliveira; Francisco Botella; Miguel Angel Martinez.

Coordinadora: Julia Álvarez

REUNIONES

El Comité Gestor ha realizado 4 reuniones ordinarias presenciales, coincidiendo con actividades formativas y el congreso anual, y una reunión virtual mediante sistema de comunicación telemática (skype). En estas reuniones se han debatido los temas de interés que se recogen en este informe con la programación de las actividades del Área de Nutrición.

ACTIVIDADES FORMATIVAS

PRESENCIALES

- **CURSO SEEN-FRESENIUS 2016 “UP DATE EN NUTRICIÓN PARENTERAL”** celebrado el Fecha 10 de junio de 2016, en Madrid. Coordinado por Dra Irene Bretón y Dra Julia Álvarez. Dirigido a socios senior de la SEEN. Los objetivos del curso fueron: Actualizar la información relevante en materia de Nutrición Parenteral abordando temas de claro interés por su aplicabilidad en la clínica diaria. Así como, debatir sobre aspectos controvertidos en los temas seleccionados. El curso tuvo una orientación eminentemente práctica con un periodo de estudio precurso, y un análisis crítico de teoría y evaluación, así como la resolución de casos clínicos durante la jornada de celebración presencial. Patrocinado por Fresenius-Kabi división Nutrición Parenteral. Acreditado por Agencia Laín Entralgo para la Formación, Investigación y Estudios Sanitarios. Los responsables de la compañía patrocinadora nos has solicitado retrasar la edición de 2017 al último trimestre del año como se había programado habitualmente. La modificación de fecha para este año se estableció para evitar solapamiento por el cambio de fechas del Congreso anual de la SEEN en octubre.
- **XXI Curso de Actualización en Nutrición Clínica y Dietética.** MIR 2015. Dirigido a R3. Celebrado en Madrid, 19-21 de noviembre de 2015. Coordinado por Dra Julia Alvarez Hernández (en representación del CG del Área de Nutrición) y Dra Angela Martin Palmero (en representación de la CCAA de la Rioja). El formato del curso contempla 3 conferencias magistrales, 4 talleres prácticos y el desarrollo de al menos 4 temas en forma de casos clínicos. El curso como todos los años se ha desarrollado con el patrocinio de los laboratorios Nutricia. Acreditado por Agencia Laín Entralgo para la Formación, Investigación y Estudios Sanitarios. El curso MIR 2016 está programado para los días 10-12 de Noviembre de 2016 será coordinado por la Dra M Ballesteros (en representación del CG del Área de Nutrición) y Dra F Illán (en representación de la

CCAA de Murcia). Con este curso cerramos el ciclo representación y coordinación de todas las comunidades autónomas.

Se han iniciado gestiones con representantes de AENE (Asociación Española de Empresas de Nutrición Enteral) para valorar la posibilidad de hacer de este curso un curso “multimarca” con algunas modificaciones en su planteamiento.

- **CURSO MONOGRÁFICO SEEN-FRESENIUS 2016.** Celebrado el 4 de marzo de 2016 en Madrid. Coordinadoras Dra D del Olmo y Dra J Álvarez. Dirigido a socios seniors de la SEEN. Tema: “Soporte nutricional en el paciente con patología intestinal”. Con formato similar a años anteriores contemplando actividad de estudio previa y 3 presentaciones teóricas de temas controvertidos de actualidad en relación al soporte nutricional en pacientes con patología intestinal y 4 casos clínicos con aspectos concretos que generen dificultad su abordaje. Patrocinado por Fresenius-Kabi división Nutrición Enteral. Acreditado por Agencia Laín Entralgo para la Formación, Investigación y Estudios Sanitarios.
- Se ha gestionado una nueva iniciativa denominada **ESPACIO ESPEN** patrocinada por Nestlé Health Science. Esta iniciativa nace como una sinergia entre SEEN y SENPE (Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral) intentará trasladar las novedades más importantes y destacadas en el Congreso de ESPEN celebrado en Copenhague del 17 al 20 de septiembre 2016. Se ha celebrado en una Jornada presencial el 7 de octubre de 2016 con 8 ponentes (4 socios de SEEN y 4 de SENPE) y 3 moderadoras Dra Bretón y Dra Alvarez (SEEN) y Dra Vaquerizo (SENPE). Además cada ponente ha realizado un resumen de unos 4-6 minutos que se grabó con las ideas más relevantes. Estamos en condiciones de decir que la Jornada ha sido un éxito por el alto nivel desarrollado por los ponentes en sus exposiciones, resumiendo y reflexionado sobre las novedades de los topics seleccionados y por la importante afluencia de asistentes así como sus opiniones vertidas.

ON LINE

Desde el año pasado se puso en marcha la iniciativa de Píldoras en Nutrición On line abiertas a los visitantes a nuestra página web.

- **Píldoras Formativas** con el patrocinio Vegenat S.A.

Habiendo arrancado con éxito este proyecto con las píldoras de Disfagia orofaríngea (DOF) y Protocolo ERAS. En la actualidad en fase de edición otras dos píldoras:

- Abordaje de la Diarrea asociado a nutrición enteral (DANE). Presentación locutada por la Dra I Breton. Autora Dra Lucía Laborda.
- Limitaciones de la Bioimpedancia. Autora Dra Pilar Matía

Se programan para realizar durante el último trimestre de 2016 y primero de 2017 otras dos

- Cuidados y manejo de ostomías de alimentación (gastrostomías y yeyunostomías). Autor Luis Miguel Luengo.

- Etiquetado Nutricional. Propuesta de presentación locutada, autor Ana Zugasti.

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

1.- INSULINA BASAL SUBCUTÁNEA INTRAVENOSA EN PACIENTES DIABÉTICOS HOSPITALIZADOS NO CRÍTICOS QUE RECIBEN NUTRICIÓN PARENTERAL TOTAL: ESTUDIO MULTICENTRICO ALEATORIZADO (INSUPAR).

Coordinadores del estudio: Dra M^a Jose Tapia y Dr Gabriel Oliveira.

Estudio Financiado por el FIS. Participan 32 hospitales y tiene previsto reclutar 320 sujetos con diabetes y nutrición parenteral a los que se aleatorizarán a dos pautas de insulino terapia diferentes. Se ha iniciado el reclutamiento en julio de 2016 y tiene prevista la finalización de inclusión de pacientes en junio de 2017.

A principios de Octubre se han incluido solo 3 pacientes aunque (por problemas de trámites administrativos) solo 15 centros han podido comenzar el estudio.

2.- INCIDENCIA Y TIPO DE HIPONATREMIA, EN PACIENTES NO CRÍTICOS CON NUTRICIÓN PARENTERAL EN ESPAÑA: ESTUDIO MULTICÉNTRICO

Coordinadores del estudio: Dr D de Luis, Dra Gómez Hoyos. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico de Valladolid.

Durante 2015-2016 se han reclutado todos los pacientes (n = 543). En el momento actual se está en la fase de análisis de resultados. Los resultados del proyecto serán comunicados parcialmente en una ponencia sobre “Importancia clínica y tratamiento de la hiponatremia en el paciente con nutrición artificial ” a cargo de la Dra Gómez Hoyos.

El proyecto ha sido premiado con la BECA Nutricia – SEEN 2016

3.- DESARROLLO DE CONSENSO EN TÉRMINOS Y CONCEPTOS EN NUTRICIÓN ENTERAL.

Coordinadoras: Dra D del Olmo y Dra MJ Ocón

Se ha realizado ya dos vueltas del Delphi estableciendo las definiciones de los términos y conceptos de nutrición enteral a consensuar. En el momento actual el proyecto se encuentra en la fase de análisis de datos para redactar el documento de Consenso. El desarrollo del proyecto se presentara en el Aula Abierta del Área de Nutrición del 58 Congreso de la SEEN.

GRUPOS DE TRABAJO

Se ha constituido un **Grupo de Trabajo sobre Errores Innatos del Metabolismo** en el adulto en el seno del Área de Nutrición de la SEEN coordinado por el Dr Luengo . Se ha establecido una pauta coordinada de trabajo con un grupo similar creado en SENPE coordinado por la Dra

María Forga. En el Congreso de SENPE 2016 ha habido presencia del grupo de la SEEN con el Almuerzo con el experto en EMI desarrollado por Monserrat Gónzalo Marín (Endocrinóloga, Málaga) y Consuelo Pedrón (Pediatra, Madrid).

Presencia en el UPDATE en Endocrinología y Nutrición: XIII CURSO DE FORMACIÓN CONTINUADA EN ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN de la SEEN celebrado en Madrid los días 12 y 13 de febrero de 2016 con la conferencia “Update en Nutrición: Errores congénitos del metabolismo.”

Facilitación del contacto de socios de la SEEN a los que se les han planteado problemas asistenciales con pacientes adultos con errores innatos del metabolismo con los miembros del grupo de trabajo que tienen experiencia con pacientes que presentan las mismas patologías.

Junto con la SEGO (Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia) se ha constituido **un Grupo de Trabajo de Nutrición y Gestación** estando coordinado por parte de la SEEN por la Dra I Bretón.

OTRAS ACCIONES DE INTERÉS DEL ÁREA DE NUTRICIÓN DE LA SEEN

La SEEN ha estado presente en la Alianza más Nutridos participando en la reunión de la ONCA en Berlín los días 3 y 4 de Noviembre. Hemos participado activamente en cada uno de los proyectos desarrollados por la Alianza mas Nutridos (documentos de sinergias con atención primaria en la lucha contra la desnutrición, o el coste efectividad de los tratamientos nutricionales, participación de la página web etc.) Más información en www.alianzamasnutridos.com

La Coordinadora del Área de Nutrición de la SEEN , Dra Julia Alvarez, forma parte del Grupo de Trabajo creado en el Ministerio de Sanidad Servicios Sociales e Igualdad representando a la SEEN para la elaboración de un Documento Marco para el Abordaje de la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE) en el SNS. El Documento ha sido elaborado y valorado por la comisión técnica del Consejo Interterritorial del MSSI pendiente en la actualidad de la ultima discusión política que ante la falta de gobierno formal actual no ha podido ser convocada en lo últimos 9 meses.

La Dra Bretón ha representado a la SEEN en la FESNAD (Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética) con el cargo de la Vicepresidencia. Durante este año se ha participado en las actividades convocadas en el Día Mundial de la Nutrición. Este año ha tratado sobre la hidratación. Como novedad, se ha diseñado un lema genérico: “Hábitos para toda la vida”, que se utilizará en sucesivas ediciones del DNN, con el subtítulo que le corresponda según el tema que se vaya a tratar. Este año se ha llevado a cabo un “paseo saludable” en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid, con el área Madrid Salud. EL proyecto Día Nacional de la Nutrición se va a presentar a la próxima edición de los premios NAOS. FESNAD está organizando su participación activa en el próximo congreso de IUNS; que se celebrará en Buenos Aires en octubre de 2017, por medio de un simposium específico.

Varios miembros del Área de Nutrición de la SEEN han colaborado en las actividades promovidas por la Fundación “Más Ideas” en relación a la lucha de cáncer de Páncreas y los problemas nutricionales asociados. Su colaboración se ha materializado en la elaboración de un libro divulgativo sobre Recomendaciones Alimentarias en el paciente con Ca de Páncreas que incluye plan de menús orientativos (Dr Botella y Alicia Calleja) y la participación en distintas autonomías de otros miembros del área de Nutrición (Dra I Peiró y AJ Martínez) en Jornadas formativas a pacientes y familiares sobre la alimentación y nutrición del enfermo con cáncer de pancreas.

Por ultimo queremos recordar a la Junta Directiva que todos los miembros del Comité Gestor de la SEEN realizan un importante esfuerzo para hacer visible nuestra sociedad en los medio de comunicación cuando somos requeridos por Berbés, nuestra agencia de comunicación. Desde mayo de 2015 a octubre 2016 hemos atendido la mayor parte de las peticiones hechas a SEEN por los medios y además se han realizado varias notas de prensa, lo que se reseña en el informe de la vocalía de comunicación.