



La Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE) constituye un problema sanitario muy frecuente (30 millones de personas en Europa) y se relaciona con un aumento de complicaciones y de costes.

DATOS GENERALES

23.7%
Ingresados



15.6%
Mayores de
65 años



ESTADÍSTICAS NACIONALES

- PREDYCES: 23,7% pacientes ingresados
- DREAM+65 (Madrid): 15.6% pacientes de residencias
- PREDYCES: 35% pacientes con patología oncológica
- Aumento de costes y de estancia hospitalaria

35%
Pacientes con
patología
oncológica



•Costes
•Días ingreso ↑



Nutr Hosp. 2012;27(4):1049-1059
Nutr Hosp. 2016; 33(2):263-269

DETECCIÓN PRECOZ (CRIBADO DRE)



Los test de cribado incluyen preguntas sobre:

- IMC: Índice de Masa Corporal
- Pérdida de peso no intencionada
- Disminución de la ingesta

En pacientes ingresados se aconseja hacer cribado de DRE en las primeras 24-48 horas.

VALORACIÓN NUTRICIONAL

- Se recomienda realizar una valoración del estado nutricional en aquellos pacientes con cribados positivos.
- La realizará personal con formación y experiencia, en función de los recursos disponibles.

"Consenso Multidisciplinar sobre el abordaje de la desnutrición hospitalaria SENPE 2011"

TRATAMIENTO

- Se recomienda un plan de tratamiento dietético individualizado.
- Destacar la importancia de identificar disfagia, como factor de riesgo añadido y condición para adaptar el plan dietético.

Está indicada la prescripción de suplementación nutricional si las modificaciones de la dieta no consiguen cubrir las necesidades nutricionales del paciente.

EN PACIENTE HOSPITALIZADO DRE MÁS FRECUENTE



Mujeres.



Mayores de 70 años.



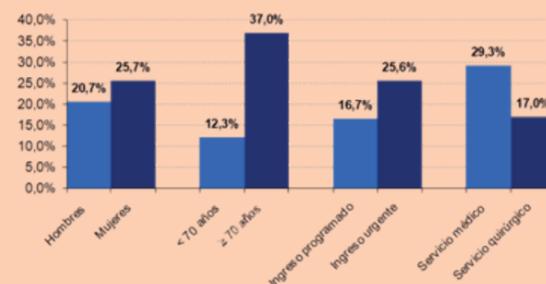
Ingreso urgente.



Servicio médico.



Si cáncer, diabetes, disfagia, polimedicación.



PLAN DE ACCIÓN DE LA LUCHA CONTRA LA DRE EN ESPAÑA

- Formación
- Evaluación de la DRE
- Tratamiento nutricional
- Monitorización de cuidados y tratamientos nutricionales
- Registro de diagnósticos e intervenciones realizadas
- Evaluaciones de resultados (calidad y costes)

¿Quieres obtener más información o conocer más detalles?

www.seen.es
www.aliazamasnutridos.es