



AULA VIRTUAL ESCLEROSIS LATERAL AMATRÓFICA (ELA)



La ELA es una enfermedad **neurodegenerativa** progresiva que condiciona un **deterioro severo del estado nutricional**.

1. CONOCE

¿Por qué se deteriora el estado nutricional en la persona con ELA?

DISMINUCIÓN DE LA INGESTA

Disfagia

Sialorrea

Disnea

Dificultad Masticación



PROGRESIÓN DE LA ENFERMEDAD

Deterioro Muscular

Aumento paradójico del consumo de energía

DEBERÍAS CONOCER...

1. 55% pacientes con ELA tiene **DESNUTRICIÓN AL DIAGNÓSTICO**
2. La **DESNUTRICIÓN** aumenta 7,7 veces el riesgo de **MORTALIDAD**
3. El inicio de **TRATAMIENTO NUTRICIONAL** aumenta la **SUPERVIVENCIA**

2. APRENDE

¿Cuál es el manejo nutricional básico en el paciente con ELA?



Optimizar la ingesta



Suplementación Nutricional Oral



Adaptación Dietética para Disfagia



Nutrición Enteral por Gastrostomía

Profundiza en el conocimiento...



La dificultad para tragar los alimentos puede ocurrir en pacientes mayores o con diversas enfermedades, especialmente neurológicas y oncológicas. Puede ser causa de desnutrición y de complicaciones graves como infecciones respiratorias. Solo un mayor conocimiento de como detectar y manejar este problema puede evitar sus complicaciones.

Aula Virtual **DISFAGIA**



Cuando la alimentación no puede realizarse de forma natural por vía oral, puede ser necesario recurrir a tratamientos nutricionales por vía digestiva pero a través de sondas que permitan asegurar un adecuado manejo nutricional del paciente.

Aula Virtual **NED**

3. CONVIVE

¿Cuáles son las complicaciones más frecuentes en el paciente con ELA?



DISFAGIA

Eficacia de la Deglución

- Desnutrición
- Deshidratación
- Consumo Medicación

Seguridad de la Deglución

- Broncoaspiración
- Infección respiratoria
- Asfixia



GASTROSTOMÍA

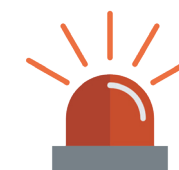
Producto Nutricional

- Náuseas, vómitos...
- Diarrea
- Metabólica (deshidratación, hiperglucemia...)

Complicaciones Locales

- Infecciones
- Buried Bumper
- Salida del tubo y fugas
- Sangrado
- Granuloma

SI NOTO ESTOS SÍNTOMAS...



Signos de Alarma de DISFAGIA

Restos alimentarios en boca

Múltiples Intentos de tragar alimentos

Cambio de voz al tragar

Pérdida de peso

Infecciones Respiratorias de repetición

Toser al comer o beber

...¿QUÉ HAGO?

1. Realizar **MEDIDAS POSTURALES Y DE HIGIENE** de la alimentación
2. Realizar **RECOMENDACIONES DIETÉTICAS** de manera estricta.

3. Contactar con **PROFESIONAL SANITARIO DE REFERENCIA**

4. Si dificultad respiratoria, fiebre o imposibilidad de ingesta: **ACUDIR A SERVICIO DE URGENCIAS**

4. CUÍDATE

¿En qué me puede beneficiar el apoyo psicológico?

- Acompañamiento
- Control síntomas
- **MEJORÍA CALIDAD DE VIDA**
- Ayuda a los familiares
- Afrontamiento conjunto enfermedad



¿CUÁL ES EL OBJETIVO DEL EQUIPO SANITARIO?

AJUSTE Y MANEJO DE COMPLICACIONES



FACILITAR

INFORMACIÓN

TOMA CONJUNTA DE DECISIONES

ACOMPANIAMIENTO

¿Quieres obtener más información o conocer más detalles?

SEEN
Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición



@NutriSeen

www.seen.es

Con la colaboración de:

Vegenat
HEALTHCARE
GRUPO NUTRISENS*