



AULA VIRTUAL

ESCLEROSIS LATERAL AMATRÓFICA (ELA)



La ELA es una enfermedad **neurodegenerativa** progresiva que condiciona un **deterioro severo** del **estado nutricional**.

1. CONOCE

¿Por qué se deteriora el estado nutricional en la persona con ELA?

DISMINUCIÓN DE LA INGESTA

- Disfagia
- Sialorrea
- Disnea
- Dificultad Masticación

PROGRESIÓN DE LA ENFERMEDAD

- Deterioro Muscular
- Aumento paradójico del consumo de energía



DEBERÍAS CONOCER...

- 55% pacientes con ELA tiene **DESNUTRICIÓN AL DIAGNÓSTICO**
- La **DESNUTRICIÓN** aumenta 7,7 veces el riesgo de **MORTALIDAD**
- El inicio de **TRATAMIENTO NUTRICIONAL** aumenta la **SUPERVIVENCIA**

2. APRENDE

¿Cuál es el manejo nutricional básico en el paciente con ELA?



Optimizar la ingesta

Suplementación Nutricional Oral

Adaptación Dietética para Disfagia

Nutrición Enteral por Gastrostomía

Profundiza en el conocimiento...

La dificultad para tragar los alimentos puede ocurrir en pacientes mayores o con diversas enfermedades, especialmente neurologicas y oncologicas. Puede ser causa de desnutrición y de complicaciones graves como infecciones respiratorias. Solo un mayor conocimiento de como detectar y manejar este problema puede evitar sus complicaciones.

Aula Virtual DISFAGIA

Cuando la alimentación no puede realizarse de forma natural por vía oral, puede ser necesario recurrir a tratamientos nutricionales por vía digestiva pero a través de sondas que permitan asegurar un adecuado manejo nutricional del paciente.

Aula Virtual NED

3. CONVIVE

¿Cuáles son las complicaciones más frecuentes en el paciente con ELA?



DISFAGIA

Eficacia de la Deglución

- Desnutrición
- Deshidratación
- Consumo Medicación

Seguridad de la Deglución

- Broncoaspiración
- Infección respiratoria
- Asfixia



GASTROSTOMÍA

Producto Nutricional

- Náuseas, vómitos...
- Diarrea
- Metabólica (deshidratación, hiperglucemia...)

Complicaciones Locales

- Infecciones
- Buried Bumper
- Salida del tubo y fugas
- Sangrado
- Granuloma

SI NOTO ESTOS SÍNTOMAS...



Signos de Alarma de **DISFAGIA**

Restos alimentarios en boca

Múltiples Intentos de tragar alimentos

Cambio de voz al tragar

Pérdida de peso

Infecciones Respiratorias de repetición

Tosfer al comer o beber

...¿QUÉ HAGO?

1. Realizar **MEDIDAS POSTURALES Y DE HIGIENE** de la alimentación

2. Realizar **RECOMENDACIONES DIETÉTICAS** de manera estricta.

3. Contactar con **PROFESIONAL SANITARIO DE REFERENCIA**

4. Si dificultad respiratoria, fiebre o imposibilidad de ingesta: **ACUDIR A SERVICIO DE URGENCIAS**

4. CUÍDATE

¿En qué me puede beneficiar el apoyo psicológico?

- Acompañamiento
- Control síntomas
- MEJORÍA CALIDAD DE VIDA**
- Ayuda a los familiares
- Afrontamiento conjunto enfermedad



¿CUÁL ES EL OBJETIVO DEL EQUIPO SANITARIO?

AJUSTE Y MANEJO DE COMPLICACIONES

FACILITAR

INFORMACIÓN

TOMA CONJUNTA DE DECISIONES

ACOMPAÑAMIENTO

¿Quieres obtener más información o conocer más detalles?

SEEN
Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición



@NutriSeen

www.seen.es

Con la colaboración de:

Vegenat®
HEALTHCARE
GRUPO NUTRISENS*