



**AULA VIRTUAL**

**Esclerosis Lateral Amiotrófica  
(ELA)**

# 1. CONOCE

**SEEN**



Sociedad Española de  
Endocrinología y Nutrición



# Autores

## □ **Coordinador:**

- **Dr. Juan José López Gómez**

Médico Especialista Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico Universitario de Valladolid. Coinvestigador Centro de Investigación Endocrinología y Nutrición. Universidad de Valladolid.

## □ **Equipo colaborador:**

- **Beatriz Torres Torres**

Médico Especialista Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico Universitario de Valladolid. Coinvestigadora Centro de Investigación Endocrinología y Nutrición Universidad de Valladolid.

- **Sara Cuenca Becerril**

Diplomada Universitaria en Enfermería. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

- **Olatz Izaola Jauregui**

Dietista-Nutricionista. Servicio de Endocrinología y Nutrición Hospital Clínico Universitario de Valladolid. Coinvestigadora Centro de Investigación Endocrinología y Nutrición Universidad de Valladolid.

- **Daniel A. De Luis Román**

Jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico Universitario de Valladolid. Director Centro de Investigación Endocrinología y Nutrición. Universidad de Valladolid. Catedrático Endocrinología y Nutrición. Universidad de Valladolid.



## **Conoce la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)**

- ❑ La Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) es una enfermedad neurodegenerativa de **curso progresivo** con una implicación importante en la **SALUD FÍSICA Y EMOCIONAL** de la persona que la padece y de los que le rodean.
- ❑ Esta sección esta dirigida a los **PACIENTES, SUS CUIDADORES y los ciudadanos en general.**
- ❑ Nuestra principal intención es ofrecer información sobre el funcionamiento de esta enfermedad y las **implicaciones que tiene el ESTADO NUTRICIONAL** sobre su evolución.
- ❑ Esta información pretende ayudar a comprender las recomendaciones y **MEJORAR LA COMUNICACIÓN ENTRE EL PACIENTE Y SU EQUIPO SANITARIO.**



# Índice

- 1. ¿QUÉ ES LA ELA?**
- 2. ¿CÓMO ACTUA ESTA ENFERMEDAD?**
- 3. ¿QUÉ TIPOS EXISTEN?**
- 4. ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL TRATAMIENTO NUTRICIONAL?**



# 1. ¿QUÉ ES LA ELA?

**SEEN**



Sociedad Española de  
Endocrinología y Nutrición



## ¿Qué es la ELA?



**1** de cada **4**  
pacientes  
sobreviven  
**MÁS DE 5**  
**AÑOS**

**NO** hay  
**CURA**  
conocida

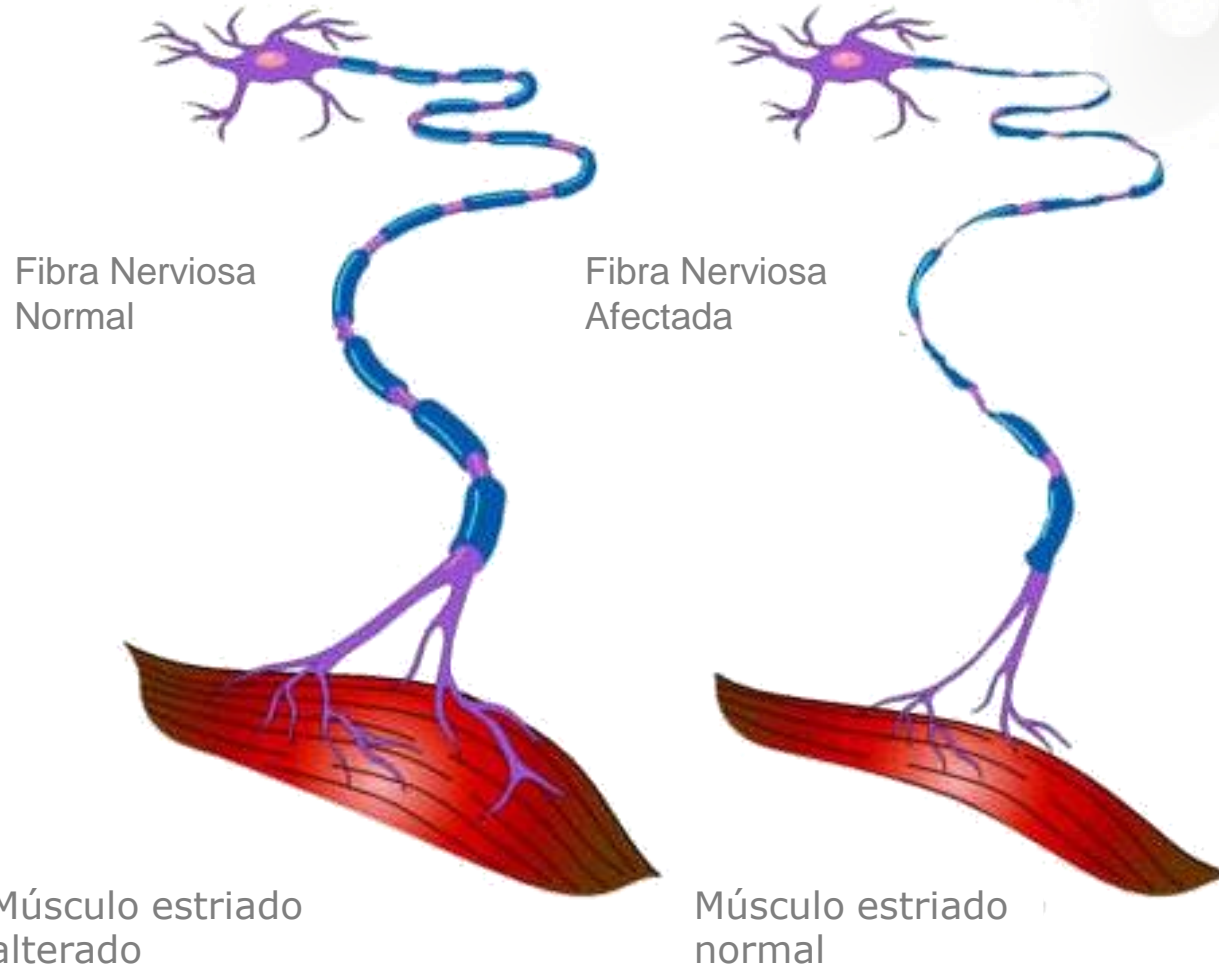
**NO** hay  
**FACTORES**  
**RIESGO**  
conocidos

**5** de cada  
**100.000**  
personas



## MOTONEURONA NORMAL

## MOTONEURONA ENFERMA





## 2. ¿CÓMO ACTÚA ESTA ENFERMEDAD?

**SEEN**



Sociedad Española de  
Endocrinología y Nutrición





# ¿Cómo actúa esta enfermedad?





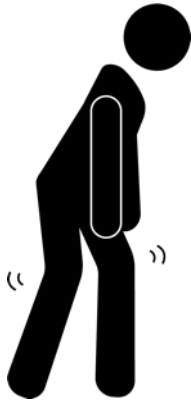
# Deterioro muscular



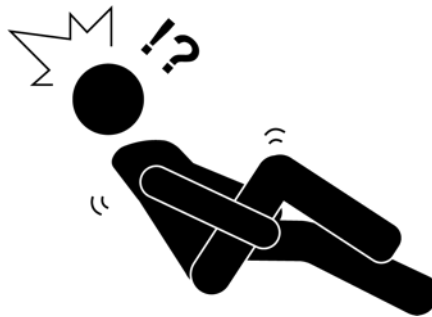
**Dificultad** para  
caminar



**Debilidad**  
manos



**Debilidad**  
piernas



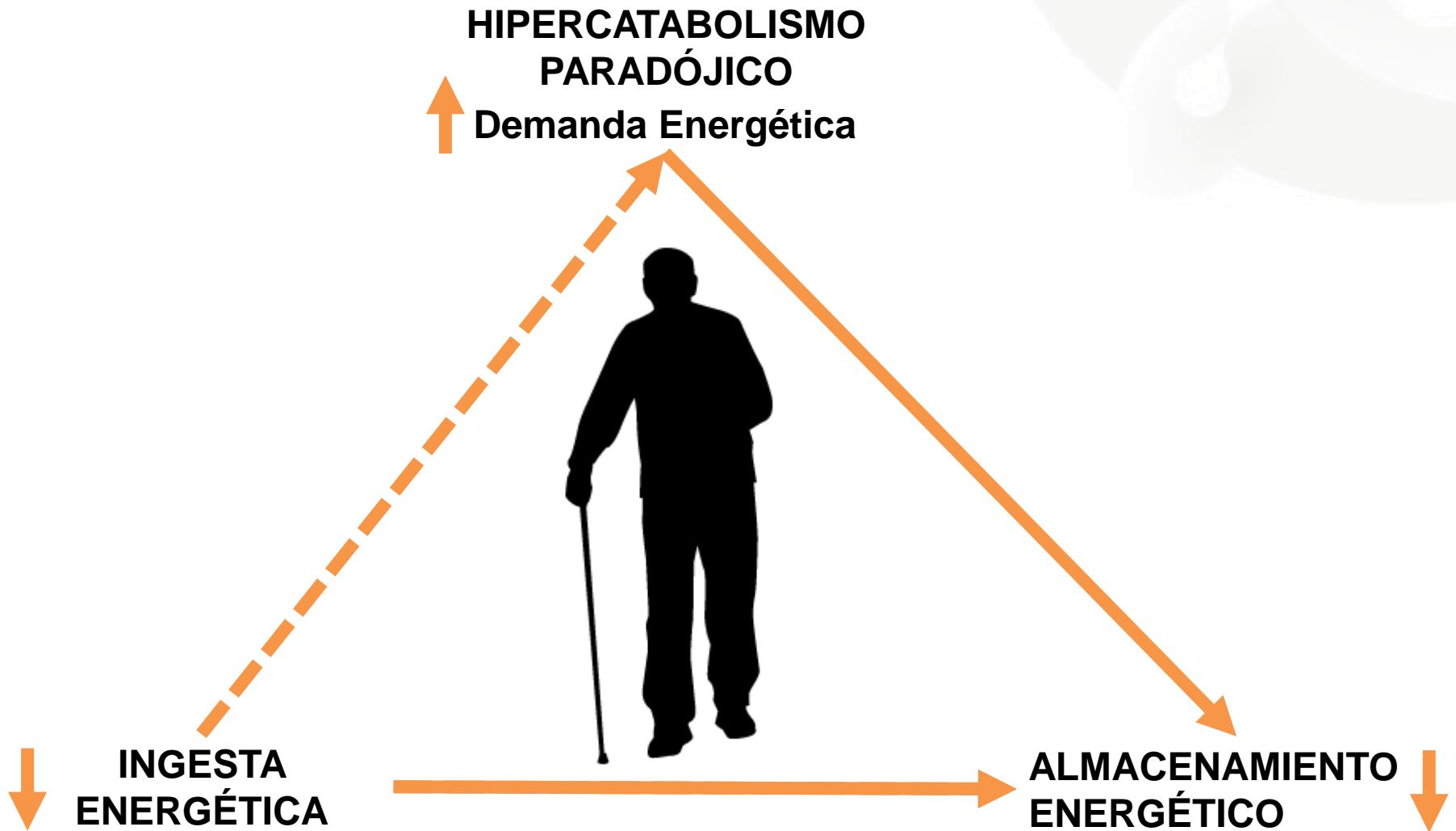
**Calambres**  
musculares



**Tropiezos**  
y caídas

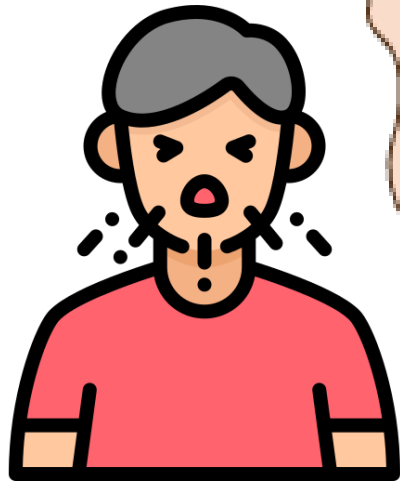


# Influencia sobre metabolismo

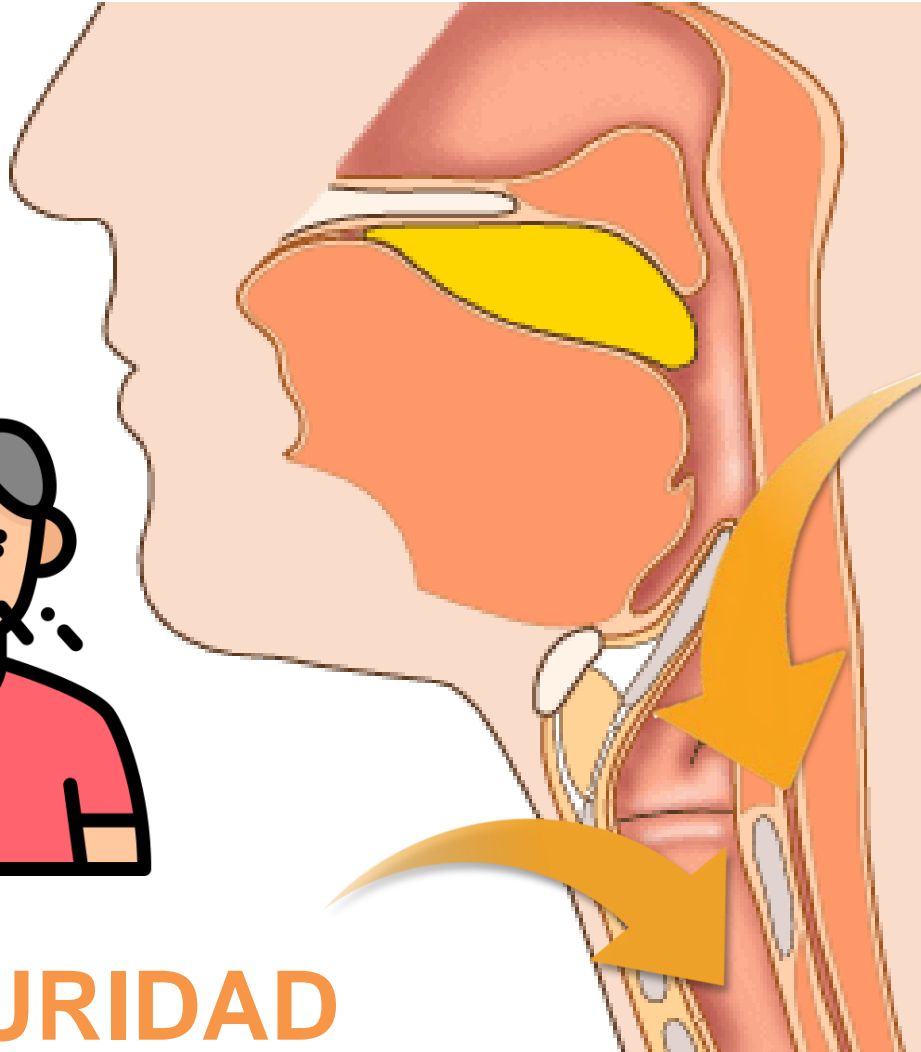




# Disfagia



**SEGURIDAD**



**EFICACIA**





### 3. ¿QUÉ TIPOS EXISTEN?

**SEEN**



Sociedad Española de  
Endocrinología y Nutrición

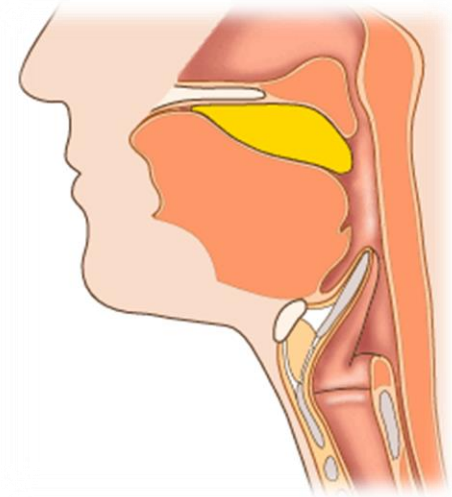


## Formas clínicas

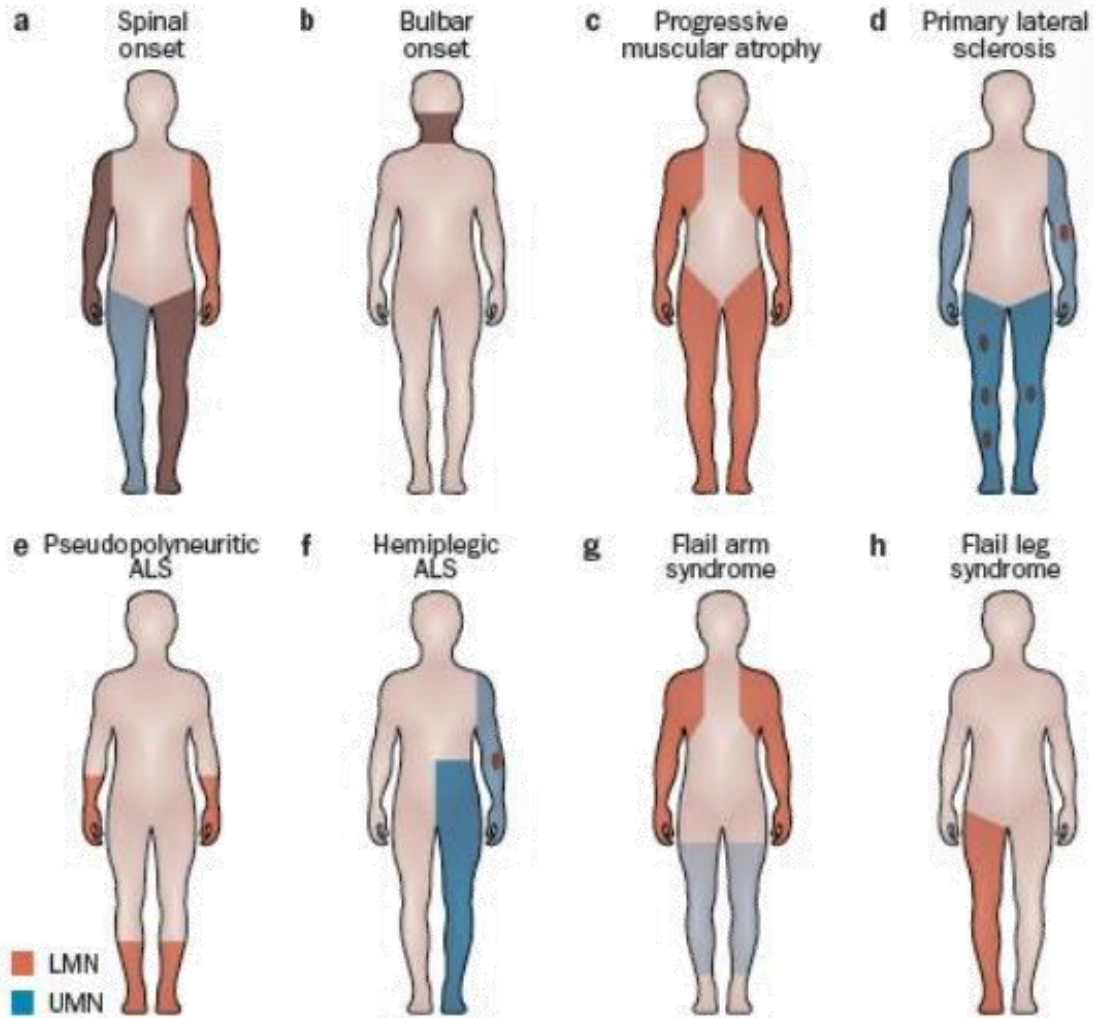
- **Esclerosis Lateral Primaria**
- **Amiotrofia Espinal Progresiva**
- **Forma Clásica ELA**
- **Parálisis Bulbar Progresiva**



**ESPINAL**



**BULBAR**





## Diagnóstico



### **Clínica (sintomatología):**

Criterios de El Escorial

Criterios Airlie-House

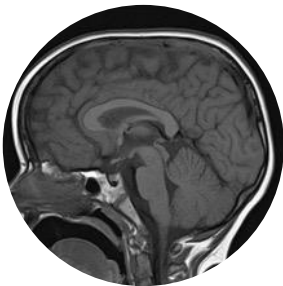


### **Electrofisiología:**

Velocidades de conducción

Electromiografía

Estimulación magnética cortical



### **Resonancia Magnética**

**Nuclear**



**Estudio Genético**





## 4. ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL TRATAMIENTO NUTRICIONAL?

**SEEN**



Sociedad Española de  
Endocrinología y Nutrición



**PSIQUIATRA**

**REHABILITADOR**

**NEURÓLOGO**

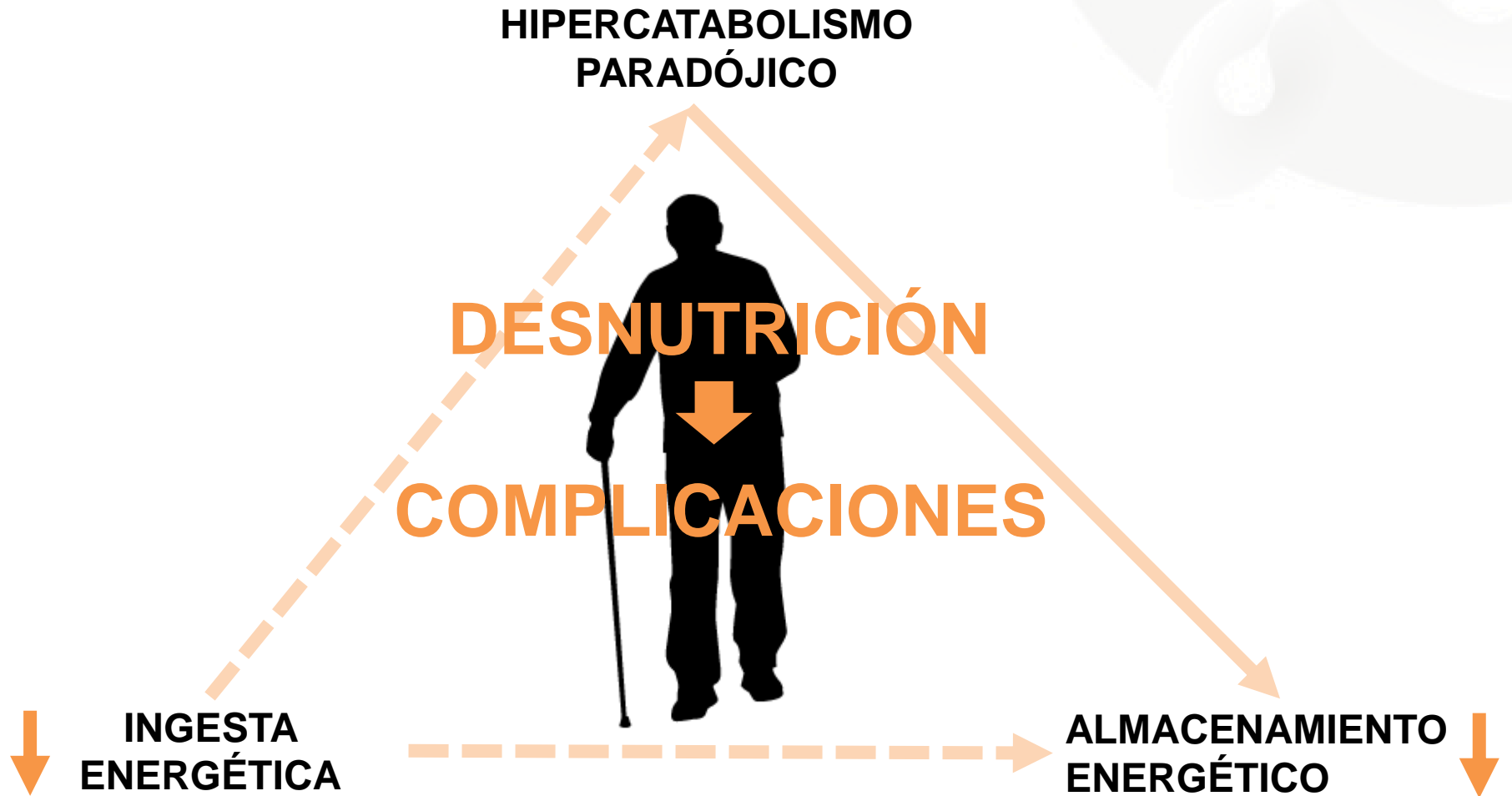
**NEUMÓLOGO**

**ENDOCRINÓLOGO**



# ¿Por qué es importante la NUTRICIÓN?







## SIALORREA



## DISNEA

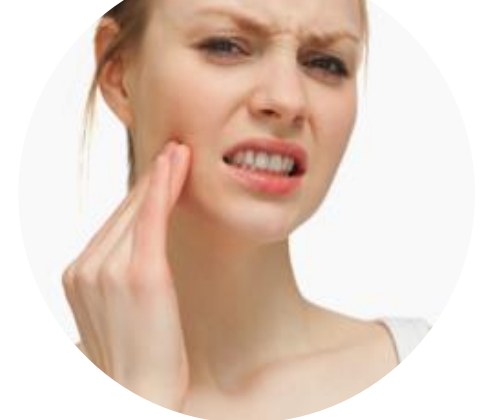


## DISFAGIA



## DISMINUCIÓN INGESTA

## DIFICULTAD MASTICACIÓN





**1**

**55%**

Desnutrición al Diagnóstico

**2**

**7,7:1**

Malnutrición y Mortalidad

**3**

**873 vs 214 días**

Supervivencia tras Nutrición



## Advertencia

- ❑ Este material informativo y educativo se ha diseñado con la intención de que aumente el conocimiento sobre la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA).
- ❑ Si presenta alguno de los signos/síntomas explicados en este módulo consulte con su equipo de Atención Primaria y/o Neurólogo.
- ❑ En el diagnóstico y en el tratamiento de la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) intervienen diferentes profesionales como: médicos (especialistas en Endocrinología y Nutrición, Neurología, Digestivo, Otorrinolaringología, Rehabilitación, Neumología, Psiquiatría, Atención Primaria).
- ❑ El conocimiento de la enfermedad por parte del paciente y su entorno; y su implicación en el tratamiento mejora el control de la misma y su calidad de vida.



## Enlaces web de interés

- ❑ **Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA): Medline Plus**
  - [Esclerosis lateral amiotrófica \(ELA\): MedlinePlus enciclopedia médica](#)
  
- ❑ **Información General sobre la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA). FUNDELA**
  - [Información General | FUNDELA](#)
  
- ❑ **¿Qué es la ELA? – Canal Youtube: Fundación Luzón**
  - [Fundación Francisco Luzón - Qué es la ELA – YouTube](#)
  
- ❑ **Guía ELA Ministerio**
  - [EsclerosisLA.pdf \(mscbs.gob.es\)](#)





# Glosario

- ❑ **Motoneurona:** Son células del sistema nervioso ubicadas en cerebro y médula espinal que tienen la función de producir estímulos para provocar la contracción de los distintos grupos musculares del cuerpo humano.
- ❑ **Músculo Estriado (esquelético):** Es la musculatura que funciona bajo control voluntario y habitualmente se asocia al hueso para producir los distintos movimientos.
- ❑ **Hipercatabolismo paradójico:** Aumento del consumo energético por parte de la masa muscular a pesar de la reducción de la cantidad de la misma por atrofia relacionada con la enfermedad neurológica.
- ❑ **Fasciculaciones:** Son contracciones musculares pequeñas e involuntarias, visibles bajo la piel y que no producen movimiento de los miembros.
- ❑ **Atrofia muscular:** Desgaste, pérdida o disminución del músculo esquelético.
- ❑ **Disfagia:** Es el término utilizado para definir la dificultad para tragar por el cuál el proceso de mover los alimentos de la boca al estómago requiere más tiempo y esfuerzo. Por otra parte este síntoma se puede asociar a dolor.
- ❑ **Disartria/anartria:** Dificultad para articular sonidos y palabras causada por una parálisis o una ataxia de centros nervioso que rigen órganos fonatorios.



**¡Muchas gracias!**

