



AULA VIRTUAL

Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)

1. CONOCE



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición



Autores

□ Coordinador:

- **Dr. Juan José López Gómez**

Médico Especialista Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico Universitario de Valladolid.
Ccoinvestigador Centro de Investigación Endocrinología y Nutrición. Universidad de
Valladolid.

□ Equipo colaborador:

- **Beatriz Torres Torres**

Médico Especialista Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico Universitario de Valladolid.
Cinvestigadora Centro de Investigación Endocrinología y Nutrición Universidad de
Valladolid.

- **Sara Cuenca Becerril**

Diplomada Universitaria en Enfermería. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital
Clínico Universitario de Valladolid.

- **Olatz Izaola Jauregui**

Dietista-Nutricionista. Servicio de Endocrinología y Nutrición Hospital Clínico Universitario
de Valladolid. Cinvestigadora Centro de Investigación Endocrinología y Nutrición
Universidad de Valladolid.

- **Daniel A. De Luis Román**

Jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico Universitario de Valladolid.
Director Centro de Investigación Endocrinología y Nutrición. Universidad de Valladolid.
Catedrático Endocrinología y Nutrición. Universidad de Valladolid.



Conoce la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)

- La Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) es una enfermedad neurodegenerativa de **curso progresivo** con una implicación importante en la **SALUD FÍSICA Y EMOCIONAL** de la persona que la padece y de los que le rodean.
- Esta sección esta dirigida a los **PACIENTES, SUS CUIDADORES y los ciudadanos en general**.
- Nuestra principal intención es ofrecer información sobre el funcionamiento de esta enfermedad y las **implicaciones que tiene el ESTADO NUTRICIONAL** sobre su evolución.
- Esta información pretende ayudar a comprender las recomendaciones y **MEJORAR LA COMUNICACIÓN ENTRE EL PACIENTE Y SU EQUIPO SANITARIO**.



Índice

- 1. ¿QUÉ ES LA ELA?**
- 2. ¿CÓMO ACTUA ESTA ENFERMEDAD?**
- 3. ¿QUÉ TIPOS EXISTEN?**
- 4. ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL TRATAMIENTO NUTRICIONAL?**



1. ¿QUÉ ES LA ELA?



¿Qué es la ELA?



1 de cada **4**
pacientes
sobreviven
MÁS DE 5
AÑOS

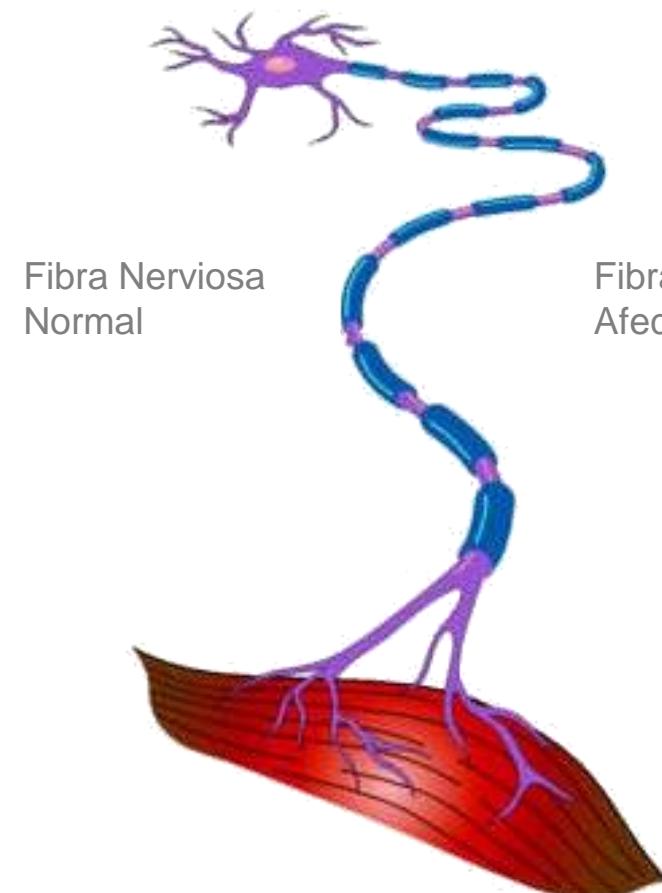
NO hay
FACTORES
RIESGO
conocidos

NO hay
CURA
conocida

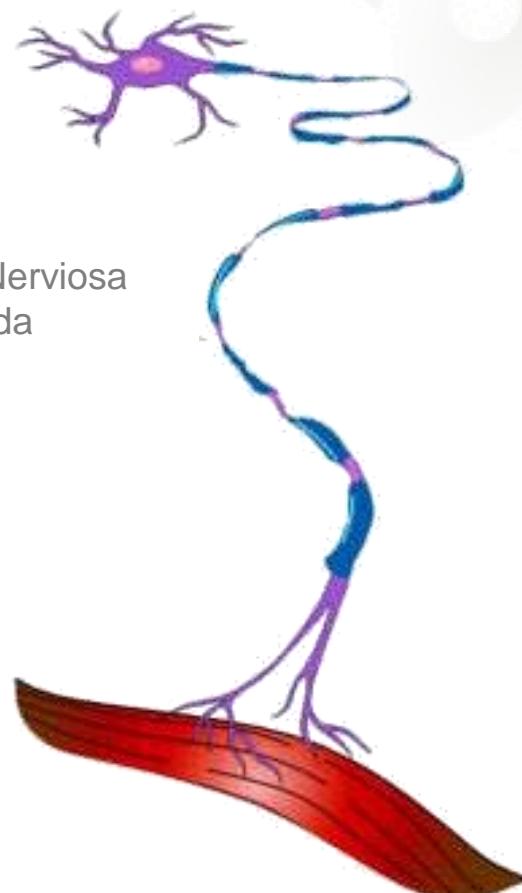
5 de cada
100.000
personas



MOTONEURONA
NORMAL



MOTONEURONA
ENFERMA



Músculo estriado
alterado

Músculo estriado
normal



2. ¿CÓMO ACTÚA ESTA ENFERMEDAD?



¿Cómo actúa esta enfermedad?





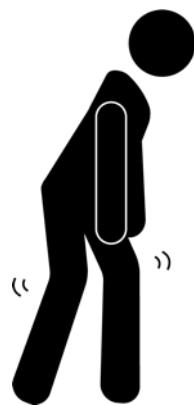
Deterioro muscular



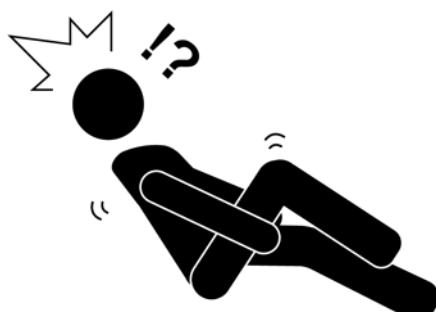
Dificultad para caminar



Debilidad manos



Debilidad piernas



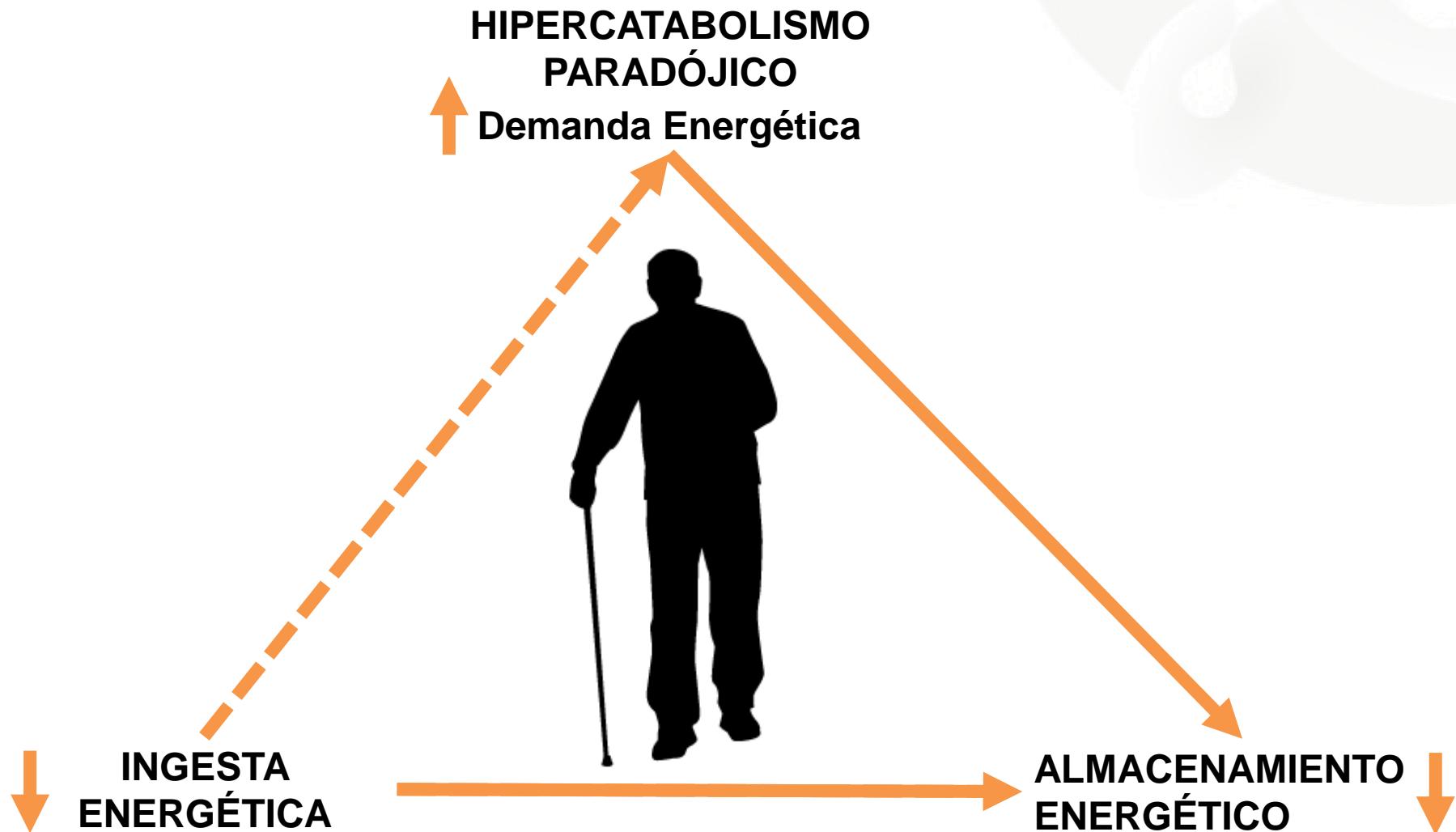
Calambres musculares



Tropiezos y caídas

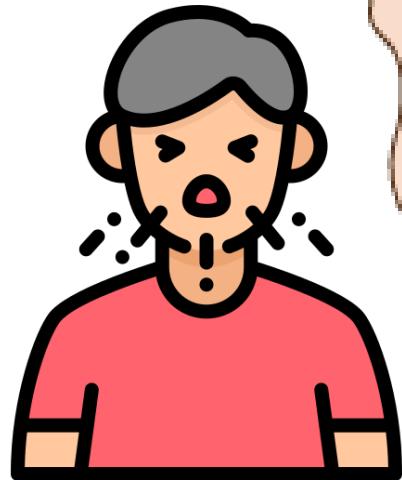


Influencia sobre metabolismo

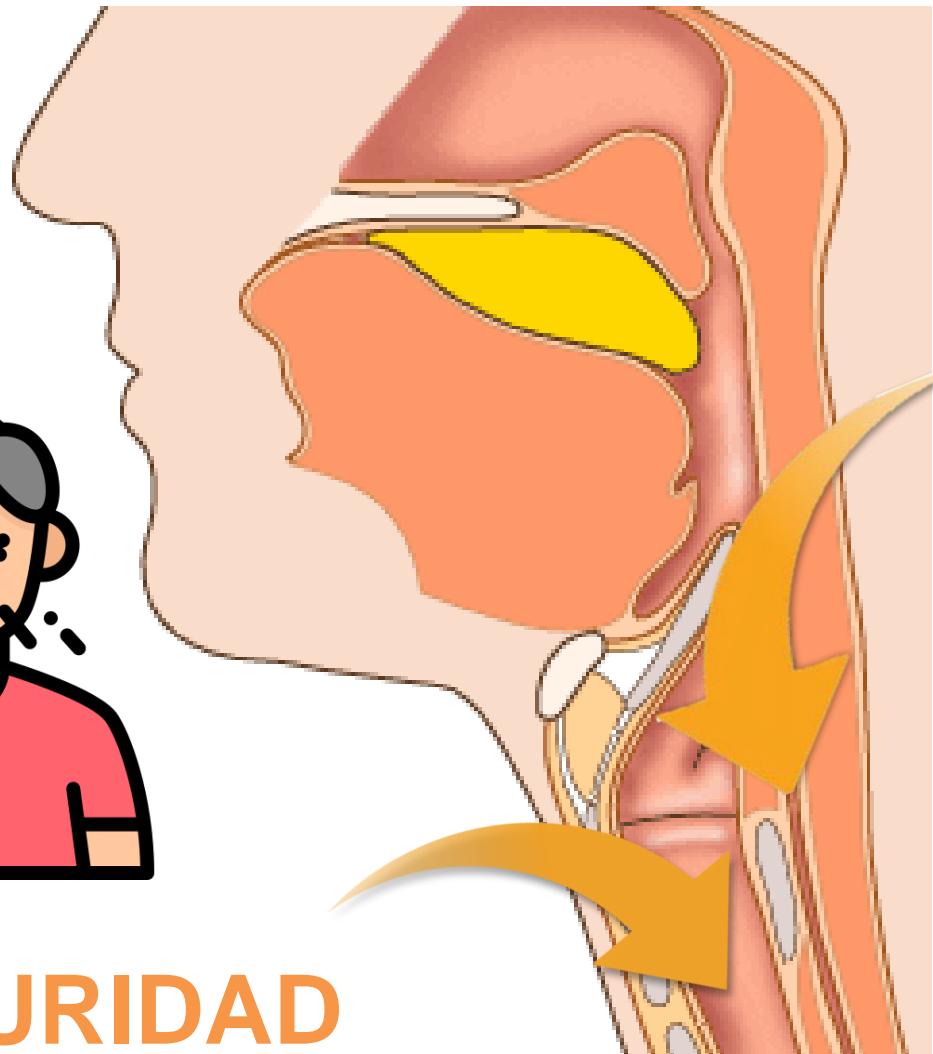




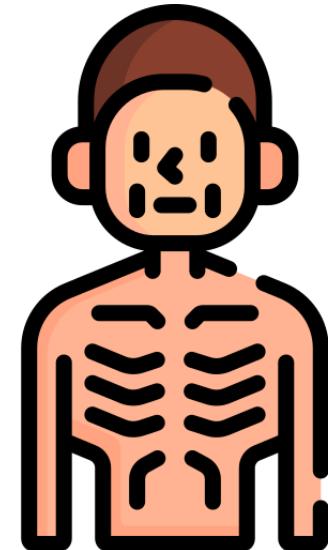
Disfagia



SEGURIDAD



EFICACIA





3. ¿QUÉ TIPOS EXISTEN?

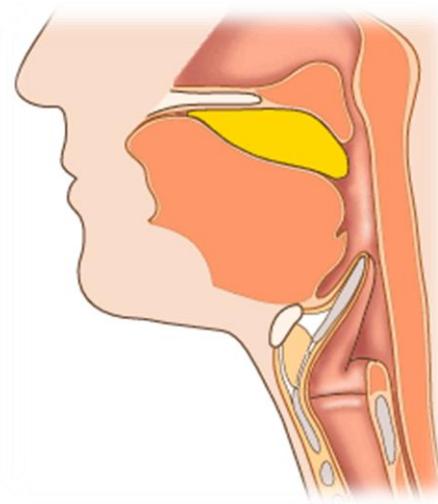


Formas clínicas

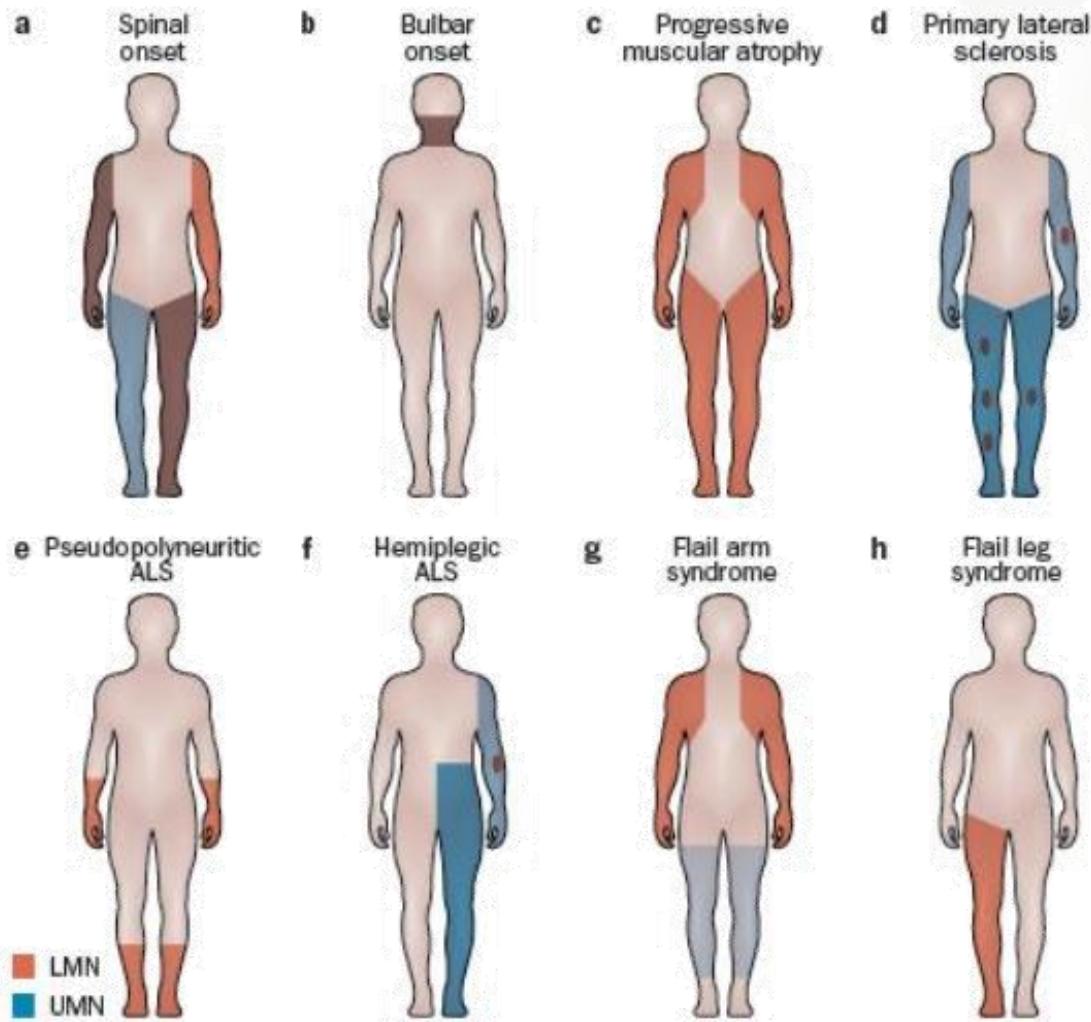
- **Esclerosis Lateral Primaria**
- **Amiotrofia Espinal Progresiva**
- **Parálisis Bulbar Progresiva**
- **Forma Clásica ELA**



ESPINAL



BULBAR





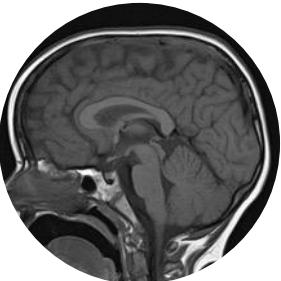
Diagnóstico



Clínica (sintomatología):
Criterios de El Escorial
Criterios Airlie-House



Electrofisiología:
Velocidades de conducción
Electromiografía
Estimulación magnética cortical



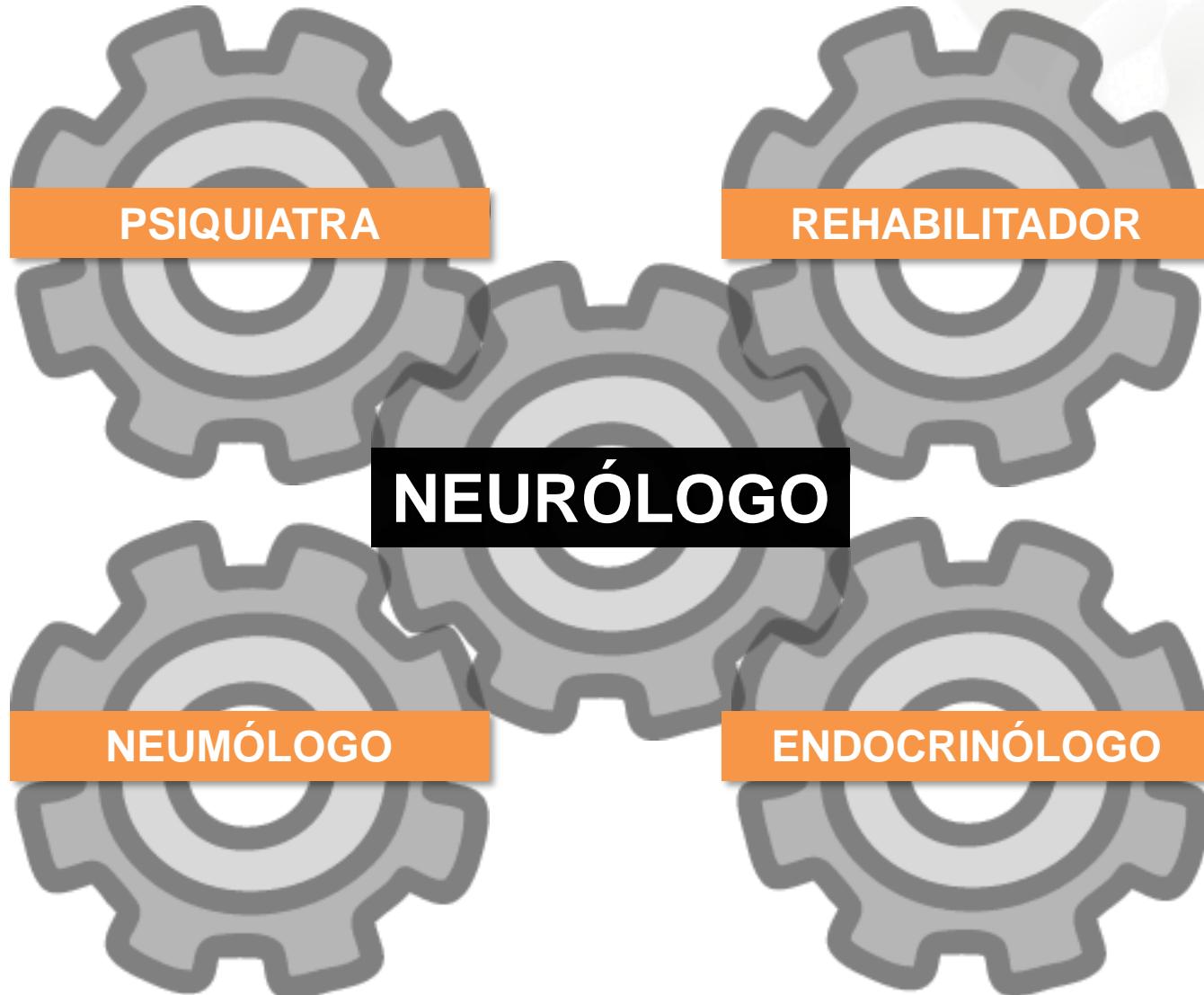
**Resonancia Magnética
Nuclear**



Estudio Genético



4. ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL TRATAMIENTO NUTRICIONAL?





¿Por qué es importante la **NUTRICIÓN?**



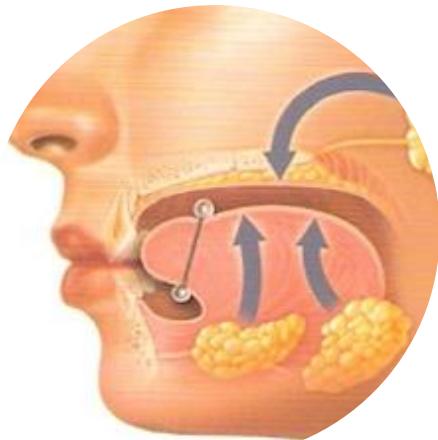


HIPERCATABOLISMO PARADÓJICO





SIALORREA

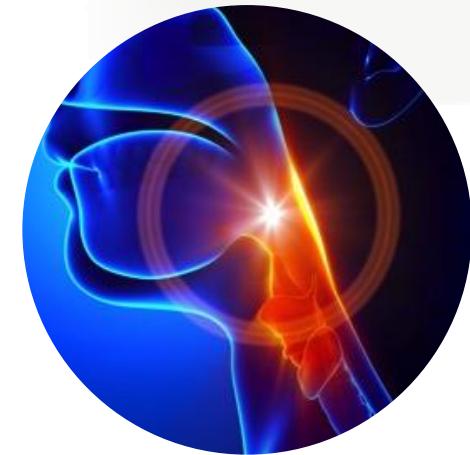


DISNEA



**DISMINUCIÓN
INGESTA**

DISFAGIA



**DIFICULTAD
MASTICACIÓN**





1

55%

Desnutrición al Diagnóstico

2

7,7:1

Malnutrición y Mortalidad

3

873 vs 214 días

Supervivencia tras Nutrición



Advertencia

- ❑ Este material informativo y educativo se ha diseñado con la intención de que aumente el conocimiento sobre la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA).
- ❑ Si presenta alguno de los signos/síntomas explicados en este módulo consulte con su equipo de Atención Primaria y/o Neurólogo.
- ❑ En el diagnóstico y en el tratamiento de la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) intervienen diferentes profesionales como: médicos (especialistas en Endocrinología y Nutrición, Neurología, Digestivo, Otorrinolaringología, Rehabilitación, Neumología, Psiquiatría, Atención Primaria).
- ❑ El conocimiento de la enfermedad por parte del paciente y su entorno; y su implicación en el tratamiento mejora el control de la misma y su calidad de vida.



Enlaces web de interés

- Esclerosis Lateral Amitrófica (ELA): Medline Plus
 - [Esclerosis lateral amiotrófica \(ELA\): MedlinePlus enciclopedia médica](#)
- Información General sobre la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA). FUNDELA
 - [Información General | FUNDELA](#)
- ¿Qué es la ELA? – Canal Youtube: Fundación Luzón
 - [Fundación Francisco Luzón - Qué es la ELA – YouTube](#)
- Guía ELA Ministerio
 - [EsclerosisLA.pdf \(mscbs.gob.es\)](#)



Glosario

- **Motoneurona:** Son células del sistema nervioso ubicadas en cerebro y médula espinal que tienen la función de producir estímulos para provocar la contracción de los distintos grupos musculares del cuerpo humano.
- **Músculo Estriado (esquelético):** Es la musculatura que funciona bajo control voluntario y habitualmente se asocia al hueso para producir los distintos movimientos.
- **Hipercatabolismo paradójico:** Aumento del consumo energético por parte de la masa muscular a pesar de la reducción de la cantidad de la misma por atrofia relacionada con la enfermedad neurológica.
- **Fasciculaciones:** Son contracciones musculares pequeñas e involuntarias, visibles bajo la piel y que no producen movimiento de los miembros.
- **Atrofia muscular:** Desgaste, pérdida o disminución del músculo esquelético.
- **Disfagia:** Es el término utilizado para definir la dificultad para tragar por el cuál el proceso de mover los alimentos de la boca al estómago requiere más tiempo y esfuerzo. Por otra parte este síntoma se puede asociar a dolor.
- **Disartria/anartria:** Dificultad para articular sonidos y palabras causada por una parálisis o una ataxia de centros nerviosos que rigen órganos fonatorios.



¡Muchas gracias!