



AULA VIRTUAL

# Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE)

## 1. CONOCE

**SEEN**



Sociedad Española de  
Endocrinología y Nutrición



## **Autores**

- Dr. F. Botella Romero. Médico especialista en Endocrinología y Nutrición.
- M.A. Salas Saiz. Enfermera.

Unidad de Nutrición Clínica  
Servicio de Endocrinología y Nutrición  
GAI de Albacete



## **Conoce** los aspectos fundamentales en relación a la DRE

- ❑ Asumiendo el papel que todos tenemos en los aspectos relacionados con la salud y la enfermedad, esta sección está dirigida a pacientes, sus cuidadores y ciudadanos en general, ofreciendo **información** y recursos relacionados con la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE).
- ❑ Esta información pretende ayudar a comprender las recomendaciones y a mejorar la comunicación entre médico y paciente.



# Índice

- ❑ **1.** ¿Qué es la desnutrición?
- ❑ **2.** ¿Cuáles son las causas?
- ❑ **3.** ¿Cómo se diagnostica la desnutrición?
- ❑ **4.** ¿Qué es la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE)?



# 1. ¿QUÉ ES LA DESNUTRICIÓN?

**SEEN**



Sociedad Española de  
Endocrinología y Nutrición



# 1. ¿Qué es la desnutrición?

- ❑ Es el resultado de un déficit en la ingesta o en la asimilación de los nutrientes que da lugar a una alteración de la composición corporal (disminución de la masa corporal libre de grasa o “masa magra”).
- ❑ Esta situación se traduce en una disminución de las capacidades físicas y mentales, así como de las posibilidades de recuperación de una enfermedad.





## 2. ¿CUÁLES SON LAS CAUSAS?

**SEEN**



Sociedad Española de  
Endocrinología y Nutrición



## 2. ¿Cuáles son las causas?

- Las causas más habituales (solos o en combinación) son:
  - La falta de ingesta de alimentos.
  - La presencia de una enfermedad, aguda o crónica, que dificulta la asimilación de los nutrientes y/o aumenta el gasto de energía.
- La desnutrición es más frecuente, aunque no exclusiva, en personas de edad avanzada (mayor de 80 años).





### 3. ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA DESNUTRICIÓN?

**SEEN**



Sociedad Española de  
Endocrinología y Nutrición



### 3. ¿Cómo se diagnostica la desnutrición?

- 1. Calculamos el Índice de Masa Corporal (IMC):
  - Peso (en kilos) dividido dos veces por la talla (en metros):

$$\text{IMC} = \text{Peso}/(\text{Talla})^2$$

<http://www.seen.es/herramientasClinicas/calculadoras/calculadoraIMC.aspx>

- Ejemplo: Una persona que pesa 56 kg y mide 1.63 m, tiene un IMC de:  $56/1.63 \times 1.63 = 21 \text{ kg/m}^2$

<b>TABLA</b>			
<b>ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) = PESO / TALLA<sup>2</sup></b>			
<b>Valoración nutricional</b>	<b>OMS</b>	<b>SEEDO</b>	<b>Ancianos</b>
Desnutrición severa			< 16 kg/m <sup>2</sup>
Desnutrición moderada			16-16,9 kg/m <sup>2</sup>
Desnutrición leve			17-18,4 kg/m <sup>2</sup>
Peso insuficiente	< 18,5 kg/m <sup>2</sup>	< 18,5 kg/m <sup>2</sup>	18,5-22 kg/m <sup>2</sup>



## ¿Cómo se diagnostica la desnutrición?

- 2. A priori, podemos afirmar que una persona adulta está desnutrida:
  - Cuando tiene un IMC por debajo de 18.5 kg/m<sup>2</sup>
  - O bien, si presenta un IMC (o una masa magra) por debajo de lo normal para su grupo de edad y sexo y, además:
    - Ha perdido un 10% o más de su peso habitual, sin proponérselo.
    - Ha perdido un 5% de su peso corporal, sin proponérselo, en los últimos tres meses.

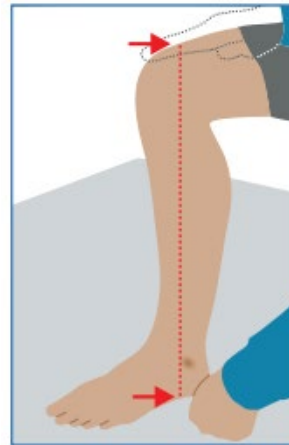
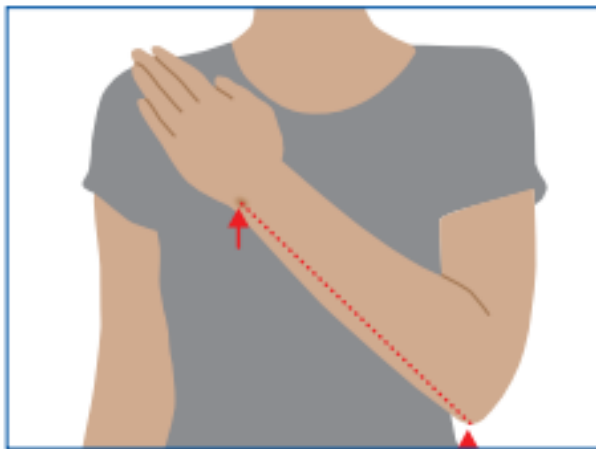
**\*Un IMC de sobrepeso u obesidad no es incompatible con presentar desnutrición**



## ¿Y cuando no podemos medir al paciente?

❑ Podemos utilizar las siguientes alternativas:

- Cuando no pueda medir la estatura, utilice un valor documentado recientemente o la estatura indicada por el propio paciente (si es fiable y razonable).
- Si esto no es posible, puede utilizar la medida de la **longitud del antebrazo**, o bien la distancia desde la **base del talón hasta la rodilla** con el paciente sentado.



Utilice las tablas que aparecen en las páginas 12 y 13 de la siguiente publicación para transformar estas medidas en la estatura del paciente:

<https://www.bapen.org.uk/images/pdfs/must/spanish/must-exp-bk.pdf>



## 4. ¿QUÉ ES LA DESNUTRICIÓN RELACIONADA CON LA ENFERMEDAD (DRE)?

**SEEN**



Sociedad Española de  
Endocrinología y Nutrición



## 4. ¿Qué es la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE)?



- ❑ La DRE se origina por una ingesta de nutrientes y de energía inadecuados con respecto a los requerimientos, en una situación en la que la incapacidad y la enfermedad se encuentran en el núcleo del problema.



- ❑ La DRE, a diferencia de la desnutrición por hambre, hace énfasis en los cambios corporales y en la pérdida de funcionalidad en relación con la inflamación que ocurren cuando existe una enfermedad aguda o crónica.



## La enfermedad puede ser tanto causa como consecuencia de la desnutrición

- Una persona con un cáncer de esófago tiene dificultades para tragar alimentos y una notable falta de apetito (anorexia).
  - En este caso, la enfermedad es la causa de la desnutrición.

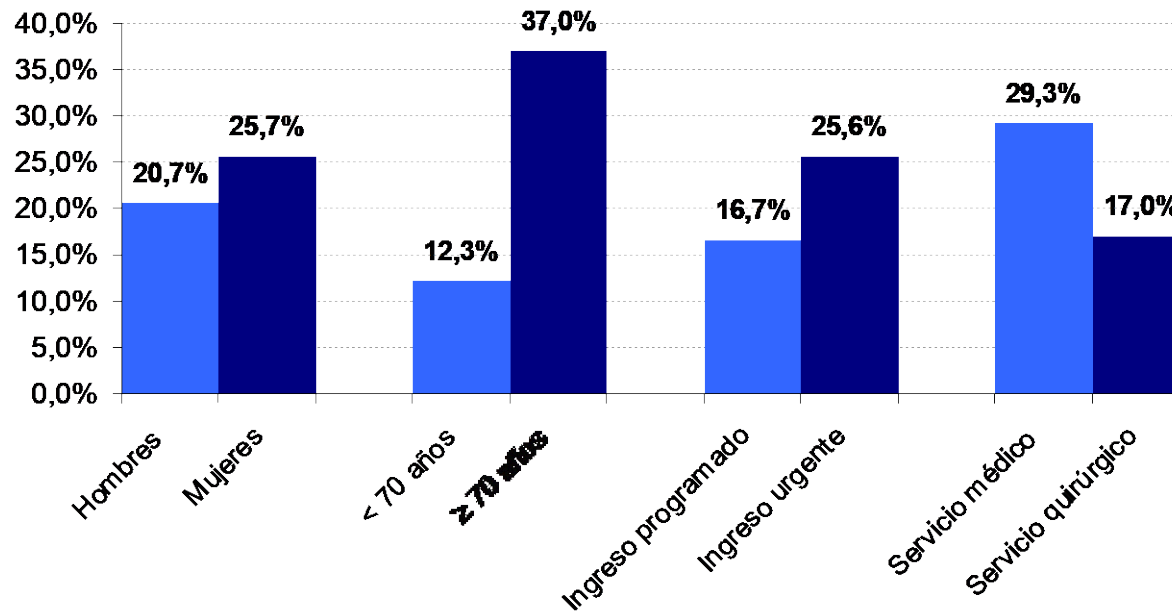


- Una persona desnutrida que se va a operar de un cáncer de esófago es mucho más probable que presente complicaciones tras la cirugía o una neumonía durante el postoperatorio.
  - En este caso, la desnutrición es la causa de la enfermedad.



# Se trata de un problema importante en nuestro medio

Por ejemplo, en pacientes hospitalizados, esta es su dimensión:

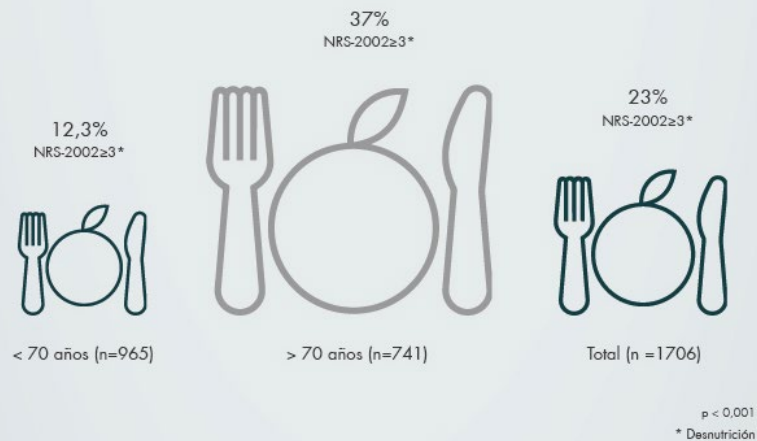


**PREVALENCIA GLOBAL = 23 %**





## PREVALENCIA DESNUTRICIÓN EN MAYORES Y MENORES DE 70 AÑOS



Aumenta la tasa de  
**REINGRESOS PREMATUROS,**  
facilita una mayor  
**SUSCEPTIBILIDAD A LA INFECCIÓN**  
y contribuye a aumentar  
**LA MORBIMORTALIDAD**

Estudio realizado en el año 2011, en 31 hospitales de toda España

Álvarez-Hernández J, et al. Estudio PREDYCES. Nutr Hosp. 2012;27(4):1049-1059

<http://www.alianzamasnutridos.es/desnutricion-enfermedad/>

La **DESNUTRICIÓN** es un problema común en  
**TODOS LOS NIVELES DE**  
**ATENCIÓN SANITARIA**



En España  
**1 DE CADA 4 PACIENTES HOSPITALIZADOS**  
padecen desnutrición

(principalmente mayores, patologías neoplásicas,  
respiratorias o cardiovasculares)

**Insistimos: se trata de un problema importante  
en nuestro medio**



## ¿Cómo se diagnostica la DRE?

- ❑ Los criterios son los mismos que para diagnosticar la desnutrición pero, en este caso, es más importante identificar a las personas que están en riesgo de padecerla, para poder iniciar cuanto antes un tratamiento médico nutricional.
  
- ❑ ¿Porqué es importante identificar a las personas en riesgo nutricional?  
Porque una persona desnutrida, a la hora de enfrentarse a una enfermedad, es más probable que:
  - Tenga más complicaciones.
  - Ocasione más gasto sanitario.
  - Esté más días ingresada en el hospital.
  - O tenga mayor probabilidad de evolucionar mal, en comparación con una persona bien nutrida.
  
- ❑ Por eso necesitamos **herramientas** para aprender a identificar precozmente a las personas con riesgo de padecer DRE. Estas **herramientas** nos permitirán precisar mucho mejor en el diagnóstico de desnutrición, como veremos en el apartado siguiente.



## Advertencia

- ❑ Este material informativo y educativo se ha diseñado con la intención de que aumente el conocimiento sobre distintos síntomas y signos relacionados con la DRE.
- ❑ Si presenta algunos de los signos / síntomas explicados en este módulo consulte con su equipo de Atención Primaria.
- ❑ En el diagnóstico y en el tratamiento de la DRE intervienen diferentes profesionales como: médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición, Atención Primaria, Medicina Interna, Geriátría; enfermeras, dietistas-nutricionistas.
- ❑ El conocimiento de la enfermedad por parte del paciente y su implicación en el tratamiento mejora el control de la misma y su calidad de vida.



## Enlaces de interés

- Consenso multidisciplinar sobre el abordaje de la desnutrición hospitalaria en España  
[https://www.senpe.com/documentacion/consenso/SENPE\\_Consenso\\_Multidisciplinar\\_Abordaje\\_Desnutricion\\_ESP.pdf](https://www.senpe.com/documentacion/consenso/SENPE_Consenso_Multidisciplinar_Abordaje_Desnutricion_ESP.pdf)
- Web Alianza Más Nutridos: tiene por objetivo lograr el abordaje multidisciplinar de la desnutrición relacionada con la enfermedad y la implantación del cribado en los diferentes niveles asistenciales  
<http://www.alianzamasnutridos.es/#>
- Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición (2016-2015)  
[http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf\\_files/WHA69/A69\\_R8-sp.pdf](http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA69/A69_R8-sp.pdf)
- CONSEJO DE EUROPA. COMITE DE MINISTROS. Resolución Res AP(2003)3 Sobre Alimentación y Atención Nutricional en Hospitales  
<http://www.unav.edu/documents/11310/0/resolucionalimentacionNHD.pdf>
- Álvarez Hernández J. y PREDYCES® RESEARCHERS et al. Prevalencia y costes de la malnutrición en pacientes hospitalizados: estudio PREDyCES®. Nutr. Hosp. 2012; 27 (4): 1049-1059.



## Glosario

- ❑ **Anorexia:** tiene su origen en la lengua griega y está formado por dos vocablos: a/an (una negación) y orégo (“apetecer”). Se trata de un síntoma frecuente en distintas enfermedades y estados fisiológicos que consiste en la reducción del apetito, lo que puede llevar a que la persona comience a ingerir menos alimentos.
- ❑ **Desnutrición:** Deficiencia en la nutrición causada por una dieta inadecuada o por algún defecto en el metabolismo que impide que el organismo utilice los alimentos / nutrientes de manera adecuada.
- ❑ **DRE:** Desnutrición Relacionada con la Enfermedad. Puede presentarse en enfermedades agudas (infección, cirugía) o crónicas (diabetes, EPOC, demencia).
- ❑ **IMC:** Índice de Masa Corporal ( $\text{kg}/\text{m}^2$ ). Es uno de los parámetros que sirve para evaluar si su peso es o no saludable.
- ❑ **Masa magra:** está constituida por los órganos internos, los músculos y los huesos. Se calcula restando el peso de la grasa corporal del peso total.
- ❑ **Riesgo nutricional:** probabilidad de que un paciente presente un empeoramiento en la evolución de una enfermedad o de su capacidad funcional relacionada con la malnutrición por exceso o por defecto.



**¡Muchas gracias!**

**SEEN**



Sociedad Española de  
Endocrinología y Nutrición