



## AULA VIRTUAL COVID-19 Y NUTRICIÓN



- 2019: nuevo coronavirus, SARS-CoV-2, que causa la **enfermedad denominada COVID-19**.
- **Emergencia sanitaria internacional** desde principios de 2020.



### SI TIENES INFECCIÓN POR COVID-19...



Pérdida de fuerza muscular. | Disminución de la velocidad de la marcha. | Dificultad para levantarse de la silla.



IMC <18,5 kg/m<sup>2</sup>. | Pérdida de peso de <5% en los últimos 3 meses, ó 10% en los últimos 6 meses.



Pérdida de apetito, ingesta de <50%. | Náuseas, vómitos. | Problemas en la deglución. | Edemas.

### SI TIENES INFECCIÓN POR COVID-19...



Dificultad para comenzar a deglutar o deglución fraccionada.



Atragantamiento. Dificultad para tragar líquidos.



Regurgitación nasal, voz nasal, babeo, tos, disminución del reflejo tusígeno.



Fatigabilidad, astenia.



Pérdida de peso, pérdida de masa muscular, y de la capacidad pulmonar.



Pérdida de fuerza. Dificultad para hacer ejercicio.

### ...PODRÍAS TENER O ESTAR EN RIESGO DE DESNUTRICIÓN



**SI PUEDES COMER** Aumenta: 1. Cantidad de calorías, 2. Contenido de proteínas, 3. Frecuencia de las tomas, 4. Actividad física.



#### ¿SIGUES PERDIENDO PESO?

Probablemente necesitas la ayuda de un profesional y quizás suplementación Nutricional Oral.



**SI NO PUEDES COMER:** Sigues perdiendo peso aún con dieta enriquecida y/o suplementos nutricionales. Necesitas ayuda profesional inmediata. Tratamiento Nutricional con Nutrición Enteral (por sonda).



**SI NO PUEDES USAR LA VÍA DIGESTIVA:** Necesitas Tratamiento Nutricional vía Parenteral (intravenosa). Se implantará precozmente: si intolerancia de la vía enteral, o cuando no se llegue a los requerimientos suficientes.

### ...PODRÍAS TENER O ESTAR EN RIESGO DE DISFAGIA

¿Quieres obtener más información o conocer más detalles?

[www.seen.es](http://www.seen.es)



Con la colaboración de:

