



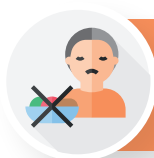
AULA VIRTUAL

## COVID-19 Y NUTRICIÓN



- 2019: nuevo coronavirus, SARS-CoV-2, que causa la **enfermedad denominada COVID-19**.
- **Emergencia sanitaria internacional** desde principios de 2020.

### SI TIENES INFECCIÓN POR COVID-19...



**Pérdida de fuerza muscular.**

**Disminución de la velocidad de la marcha.**

**Dificultad para levantarse de la silla.**



**IMC <18,5 kg/m<sup>2</sup>.**

**Pérdida de peso de <5% en los últimos 3 meses, ó 10% en los últimos 6 meses.**



**Pérdida de apetito, ingesta de <50%.**

**Náuseas, vómitos.**

**Problemas en la deglución.**

**Edemas.**

### ...PODRÍAS TENER O ESTAR EN RIESGO DE DESNUTRICIÓN



**SI PUEDES COMER Aumenta:** 1. Cantidad de calorías, 2. Contenido de proteínas, 3. Frecuencia de las tomas, 4. Actividad física.

#### ¿SIGUES PERDIENDO PESO?

Probablemente necesitas la ayuda de un profesional y quizás suplementación Nutricional Oral.



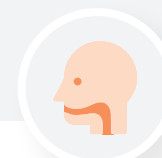
**SI NO PUEDES COMER:** Sigues perdiendo peso aún con dieta enriquecida y/o suplementos nutricionales. Necesitas ayuda profesional inmediata. Tratamiento Nutricional con Nutrición Enteral (por sonda).



**SI NO PUEDES USAR LA VÍA DIGESTIVA:** Necesitas Tratamiento Nutricional vía Parenteral (intravenosa). Se implantará precozmente: si intolerancia de la vía enteral, o cuando no se llegue a los requerimientos suficientes.



### SI TIENES INFECCIÓN POR COVID-19...



**Dificultad para comenzar a deglutir o deglución fraccionada.**



**Atragantamiento. Dificultad para tragar líquidos.**



**Regurgitación nasal, voz nasal, babeo, tos, disminución del reflejo tusígeno.**

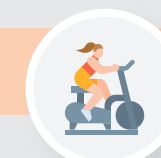
### ...PODRÍAS TENER O ESTAR EN RIESGO DE DISFAGIA



**Fatigabilidad, astenia.**



**Pérdida de peso, pérdida de masa muscular, y de la capacidad pulmonar.**



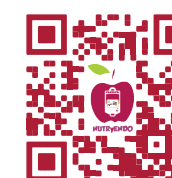
**Pérdida de fuerza. Dificultad para hacer ejercicio.**

### ...PODRÍAS TENER O ESTAR EN RIESGO DE SARCOPENIA

¿Quieres obtener más información o conocer más detalles?

[www.seen.es](http://www.seen.es)

**SEEN**  
Sociedad Española de  
Endocrinología y Nutrición



Con la colaboración de:

**Vegenat**  
HEALTHCARE  
GRUPO NUTRISENS\*