

# dexcomG6

## Utilización del G6

- Bienvenido/a
- Resumen de la pantalla de inicio
- Alarma y alertas
- Decisiones de tratamiento
- Cómo finalizar la sesión del sensor
- Funciones avanzadas de la aplicación
- Apéndices



# Índice

<b>Capítulo 1: ¡Bienvenido/a!</b> .....	2
1.1 Primeros pasos .....	2
1.2 Novedades del G6 .....	3
<b>Capítulo 2:</b>	
<b>Declaraciones de seguridad</b> .....	5
<b>Capítulo 3: Resumen</b>	
<b>de la pantalla de Inicio</b> .....	19
3.1 Funciones de la pantalla de Inicio .....	19
3.2 Lectura del G6, flecha de tendencia y gráfico .....	21
3.3 Iconos de estado y navegación de la pantalla de Inicio .....	24
3.4 Ver antiguas lecturas del G6 .....	25
<b>Capítulo 4: Alarma y alertas</b> .....	26
4.1 Alarma de nivel bajo y alertas de nivel bajo .....	26
4.2 Alerta de nivel alto .....	28
4.3 Cómo cambiar las alertas .....	29
<b>Capítulo 5:</b>	
<b>Decisiones de tratamiento</b> .....	33
5.1 Cuándo usar el medidor en lugar del G6 .....	33
5.2 Cuándo debe esperar .....	34
5.3 Cómo usar las flechas de tendencia .....	34
5.4 Decidir el tratamiento: practique .....	35
<b>Capítulo 6: Cómo finalizar</b>	
<b>la sesión del sensor</b> .....	38
6.1 Extráigase el sensor .....	38
6.2 Reutilice el transmisor .....	39
<b>Capítulo 7: Funciones</b>	
<b>avanzadas de la aplicación</b> .....	40
7.1 Dexcom Share y Follow .....	40
7.2 Dexcom Follow .....	42
7.3 Decidir cuándo suenan las alarmas y las alertas .....	45
7.4 Programa de alertas .....	47
<b>Apéndice A:</b>	
<b>Resolución de problemas</b> .....	50
A.1 Precisión: las lecturas del G6 no coinciden con el valor del medidor de glucosa en sangre .....	51
A.2 Precisión: las lecturas del G6 no coinciden con mis síntomas .....	51
A.3 Parche adhesivo .....	52
A.4 La aplicación se apaga sola .....	54
A.5 Cómo calibrar el G6 .....	54
A.6 No escucho la alarma ni las alertas .....	55
A.7 Alertas comunes .....	56
A.8 Finalizar la sesión con el sensor antes de tiempo .....	59
A.9 Hueco en el gráfico .....	60
A.10 Recargar el receptor .....	61
A.11 Comenzar la sesión sin el código del sensor .....	61
A.12 El agua y el G6 .....	67
<b>Apéndice B: saque más</b>	
<b>partido a la aplicación</b> .....	68
<b>Apéndice C: Dexcom CLARITY</b> .....	72
<b>Apéndice D: Cuidar de su G6</b> .....	73
<b>Apéndice E: Símbolos de la caja</b> .....	75
<b>Apéndice F: Garantía</b> .....	78
<b>Apéndice G: Información técnica</b> .....	83
<b>Apéndice H: Instrucciones</b>	
<b>para uso profesional</b> .....	90
<b>Apéndice I: Glosario</b> .....	98
<b>Índice</b> .....	102

# Capítulo 1: ¡Bienvenido/a!

Felicidades por hacer que el sistema de monitorización continua de glucosa (MCG) Dexcom G6 forme parte de su vida.

## 1.1 Primeros pasos

Para configurar su G6, consulte las instrucciones de la guía Empezar aquí o siga los pasos del tutorial (disponible en [dexcom.com/downloadsandguides](https://dexcom.com/downloadsandguides)).



En el tutorial y en esta guía sobre cómo usar el G6 se explica la pantalla de Inicio, cómo tomar decisiones y cómo finalizar una sesión del sensor. Además, esta guía le muestra cómo personalizar los sonidos de las alertas, cómo usar Dexcom Share (Share) y Dexcom Follow (Follow) y cómo crear un programa de alertas en su aplicación.

Las imágenes de esta guía son ilustrativas. El aspecto de su producto puede variar.



## 1.2 Novedades del G6

### Las características del Dexcom G6 son:

- No requiere calibraciones con glucemias capilares
- El sensor se lleva durante 10 días
- Alerta de nivel bajo urgente inminente
- Bloqueo de paracetamol/acetaminofeno
- Nuevas funciones de la aplicación
- Nuevo aplicador del sensor
- Transmisor y soporte del transmisor perfeccionados
- Puede ver la información del G6 en su reloj inteligente y en el nuevo receptor opcional

### No requiere calibraciones con glucemias capilares

Con el G6, no hay necesidad de calibrar. Después de introducir el código del sensor, no recibirá mensajes pidiéndole que calibre.

### Sesión del sensor de 10 días

La sesión con el sensor dura 10 días. En la Configuración puede ver cuándo terminará su sesión para que pueda hacer planes con antelación.

### Alerta de nivel bajo urgente inminente

La Alerta de nivel bajo urgente inminente le avisará cuando su nivel de glucosa esté bajando tan rápidamente que llegará a 55 mg/dL en menos de 20 minutos. De este modo tiene tiempo para evitar una bajada excesiva.

### Bloqueo de paracetamol/acetaminofeno

Antes, tomar paracetamol/acetaminofeno podía afectar a sus lecturas, mostrándolas más altas de lo que realmente eran. Con el G6, puede tomar paracetamol/acetaminofeno y seguir consultando las lecturas del G6 sin problema.

## Nuevas funciones de la aplicación

Puede crear en la aplicación un calendario nocturno para que suenen en su teléfono solo las alarmas y alertas del G6 y no los demás mensajes de correo electrónico o de texto que recibe.

## Aplicador del sensor

Insertarse el sensor nunca ha sido más fácil. Gracias al nuevo diseño del aplicador, ahora puede insertarse el sensor de una forma más rápida y sencilla.

## Transmisor y soporte perfeccionados

El transmisor y su soporte se han rediseñado para ser más discretos. Además, cuando termine la sesión del sensor, podrá romper fácilmente el soporte del transmisor para extraérselo.

## Compatible con relojes inteligentes y nuevo receptor opcional

Dispone de varias opciones para ver la información: puede elegir entre la aplicación, el nuevo receptor con pantalla táctil o bien un reloj Apple Watch o un Android Wear.

# Capítulo 2: Declaraciones de seguridad

## Declaraciones de seguridad Dexcom G6

### Instrucciones de uso

El sistema de monitorización continua de glucosa Dexcom G6 (o simplemente sistema Dexcom G6 o G6) es un dispositivo que controla los niveles de glucosa, indicado para personas mayores de 2 años, incluyendo mujeres embarazadas. El sistema Dexcom G6 ha sido diseñado para que no tenga que pincharse en el dedo para conocer sus niveles de glucosa y decidir su tratamiento.

La interpretación de los resultados del sistema Dexcom G6 debe basarse en las tendencias de glucosa y en varias lecturas secuenciales en el tiempo. El sistema Dexcom G6 también ayuda a detectar episodios de hiperglucemia y de hipoglucemia, permitiendo ajustar el tratamiento tanto en casos agudos como a largo plazo.

El sistema Dexcom G6 está pensado para que los pacientes lo usen tanto en casa como en el ámbito sanitario.

### Información importante para el usuario

Repase las instrucciones del producto antes de usar el G6. En las instrucciones del producto que acompañan al G6 encontrará indicaciones, contraindicaciones, advertencias, precauciones y otra información importante para el usuario. Hable con su profesional sanitario sobre cómo utilizar la información mostrada por el G6 para ayudarle a controlar la diabetes. Las instrucciones del producto contienen información importante sobre cómo resolver problemas del G6 y sobre las características funcionales del sistema.

### Contraindicación

- **No utilizar durante las pruebas de RM, TC y diatermia**



No lleve su MCG (sensor, transmisor, receptor o dispositivo inteligente) si se somete a pruebas de resonancia magnética (RM) o de tomografía computarizada (TC) o a tratamientos térmicos eléctricos de alta frecuencia (diatermia).

El G6 no ha sido probado en estas situaciones. Los campos magnéticos y el calor podrían dañar los componentes del G6, haciendo que muestre lecturas de glucosa inexactas (lecturas del G6) o que omita las alertas. Sin las lecturas o las notificaciones de alarma o alerta del G6, podría no ser avisado de alguna bajada o subida grave de los niveles de glucosa.

## Advertencias

- **Lea la documentación del usuario**

Antes de utilizar su G6, lea atentamente la documentación que lo acompaña. De lo contrario, podría:

- Usar el G6 de manera incorrecta
- No entender la información mostrada por el G6
- Perjudicar su buen funcionamiento

- **No ignore los síntomas de nivel alto o bajo de glucosa**

No ignore sus sensaciones. Si las alertas de glucosa y las lecturas del G6 no concuerdan con cómo se siente, utilice su medidor de glucosa en sangre (en adelante «medidor» de forma abreviada) para decidir el tratamiento o, si cree que lo necesita, acuda al médico de inmediato.

Ante la duda, utilice el medidor.

- **Sin número ni flecha, no base su decisión de tratamiento en el sistema MCG**

Si el G6 no muestra un número o una flecha o lo que marca no concuerda con sus síntomas, utilice el medidor para decidir cómo tratar su diabetes.

Sin número ni flecha, no decida su tratamiento. Ante la duda, utilice el medidor.

- **No utilizar si...**

No utilice el G6 si recibe diálisis o si padece alguna enfermedad grave. Se desconoce cómo las situaciones y medicamentos asociados a estas poblaciones afectan al rendimiento del sistema. Las lecturas del G6 podrían ser inexactas en estas poblaciones.

Siga las instrucciones del G6. Si no lo hace, podría sufrir una bajada o subida graves de sus niveles de glucosa.

## Precaución

- **Evite los protectores solares y los repelentes de insectos**

Algunos productos aplicados en la piel, como los protectores solares y los repelentes de insectos, provocan grietas en el plástico del G6. Antes de usar el G6, compruebe que no haya grietas en el receptor, en el transmisor y en el soporte del transmisor. Si encuentra grietas, póngase en contacto con un representante local de Dexcom. No permita que estos productos entren en contacto con su G6. Si se ha aplicado productos para el cuidado de la piel, lávese las manos antes de tocar el G6. Si alguno de estos productos entra en contacto con su G6, límpielo inmediatamente con un paño limpio.

- **Precaución relacionada con la hidroxurea**

Si está tomando hidroxurea, el G6 puede dar falsas lecturas elevadas y omitir alertas de hipoglucemia o hacerle tomar decisiones erróneas para controlar su diabetes. El grado de imprecisión dependerá de la cantidad de hidroxurea en su cuerpo. Utilice su medidor.

## **Declaraciones de seguridad durante el encendido**

### **Advertencias**

- **Uso del medidor durante la puesta en marcha**

Al iniciar un sensor nuevo, necesitará introducir el código del sensor o dos calibraciones para obtener lecturas, alarmas y alertas de su G6. El sensor tarda dos horas en calentarse; entretanto, puede utilizar su medidor para decidir su tratamiento.

Siga las instrucciones del G6. Si no lo hace, podría sufrir una bajada o subida graves de sus niveles de glucosa.

### **Precauciones**

- **Inserte el código de sensor correcto**

Cuando estrene un nuevo sensor, debe introducir un código en su dispositivo de visualización para usar el G6 sin calibraciones con glucemia capilar. Cada sensor lleva un código único impreso en el dorso del parche adhesivo. No utilice códigos de otros sensores ni códigos inventados. Si no introduce el código correcto, su sensor podría perder eficacia e incluso ser inexacto. Si pierde el código del sensor, puede calibrar el G6 utilizando glucemias capilares.

Siga las instrucciones del G6. Si no lo hace, podría sufrir una bajada o subida graves de sus niveles de glucosa.

## **Advertencias de seguridad sobre la calibración**

Si el usuario introduce un código de sensor, no será necesario que calibre el aparato. Si por el contrario no introduce un código de sensor, conviene tener en cuenta las siguientes advertencias y precauciones.

### **Advertencias**

- **No espere a calibrar**

Si no ha insertado el código de calibración, deberá calibrar manualmente su G6 introduciendo todos los días los valores obtenidos con un medidor de glucosa en sangre basado en punciones en el dedo (glucemia capilar). Debe realizar

la calibración inmediatamente tan pronto como le avise el G6. Si no realiza la calibración cuando se le indica, el G6 podría ser impreciso. Por tanto, hasta que calibre el G6, utilice su medidor de glucosa para decidir su tratamiento.

- **En la yema de los dedos**

Si va a calibrar el sistema en base a los resultados de un medidor de glucosa en sangre, pínchese en la yema de los dedos. La sangre de otras partes del cuerpo puede ser menos precisa y no tan oportuna.

Siga las instrucciones del G6. Si no lo hace, podría sufrir una bajada o subida graves de sus niveles de glucosa.

## Precauciones

- **Sea rápido y preciso.**

Introduzca el valor exacto de glucosa en sangre que le marca su medidor y hágalo antes de que transcurran cinco minutos. No introduzca como calibración el valor mostrado por el G6.

Siga las instrucciones del G6. Si no lo hace, podría sufrir una bajada o subida graves de sus niveles de glucosa.

## Declaraciones de seguridad relacionadas con el sistema, el *hardware* y el *software*

### Advertencias

- **Rotura del filamento del sensor**

Si encuentra el filamento del sensor roto o desprendido, no lo ignore. Existe el riesgo de que el cable se le quede dentro de la piel. Si esto ocurre, póngase en contacto con su representante local de Dexcom.

Si se le rompe el filamento del sensor dentro de la piel y no puede verlo, no intente extraerlo. Acuda a su médico. También debe buscar ayuda médica si observa síntomas de infección o inflamación (rojez, dolor o hinchazón) en el punto de la inserción.

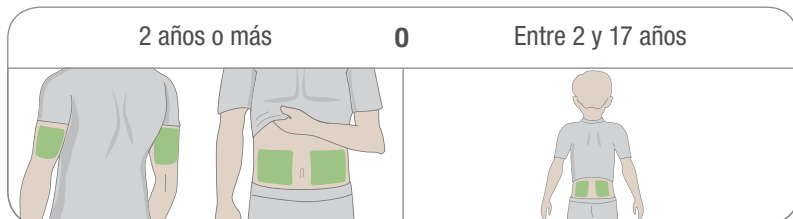
- **Dónde realizar la inserción: ¿vientre, parte posterior del brazo o nalga?**

Todos los pacientes pueden insertarse el sensor en el vientre o en la parte posterior superior del brazo. Los pacientes de entre 2 y 17 años de edad pueden hacerlo además en el cuadrante superior de las nalgas. En el vientre, en la parte posterior superior del brazo o en la parte superior de la nalga, busque una zona ligeramente carnosa.

Este sensor no se ha ensayado ni aprobado en otras zonas. Hable con su profesional sanitario sobre cuál es la mejor zona para usted.

Entre 2 y 17 años: insertar en el vientre, en la parte posterior superior del brazo o en el cuadrante superior de la nalga

A partir de 18 años: insertar en el vientre o en la parte posterior superior del brazo



- **Dónde guardar los sensores**

Puede guardar los sensores a temperatura ambiente o en la nevera, siempre que sea a una temperatura de entre 2°C y 30°C. No los guarde en el congelador.

Siga las instrucciones del G6. Si no lo hace, podría sufrir una bajada o subida graves de sus niveles de glucosa.

## Precauciones

- **No comience pasada la fecha de vencimiento**

No inicie un sensor más allá de su fecha de uso porque puede dar resultados incorrectos.

La fecha de uso está en formato AAAA-MM-DD (Año-Mes-Día) en la etiqueta del paquete del sensor al lado del símbolo del reloj de arena.

- **Revise el envase**

No utilice el sensor si el envase estéril está dañado o abierto, ya que podría provocarle una infección.

- **Piel limpia y seca**

Antes de insertar el sensor, las manos y la zona de inserción deben estar limpias y secas.

Lávese las manos con agua y jabón (no utilice geles) y séquelas antes de abrir la caja del sensor. Si se inserta el sensor con las manos sucias, podrían entrar gérmenes en el punto de inserción e infectarse.

Para evitar infecciones, limpie la zona con toallitas impregnadas de alcohol. No se coloque el sensor hasta que la piel esté seca. Si la zona de inserción no está limpia y totalmente seca, existe riesgo de infección o de que el soporte del transmisor no se adhiera bien.

Asegúrese de no haberse aplicado en la piel repelentes de insectos, protectores solares, perfumes ni cremas.

- **Dónde realizar la inserción: factores que tener en cuenta**

No quite la protección de seguridad hasta que se apoye el aplicador del G6 sobre la piel. Si la quita primero, podría hacerse daño al pulsar, antes de lo previsto, el botón que inserta el sensor.

Elija una zona de inserción distinta para cada sensor. Si utiliza siempre la misma zona, la piel no tendrá tiempo de curarse, lo que le podría provocar cicatrices o irritación.

La colocación del sensor es importante. Elija una zona:

- Que esté a una distancia mínima de 8 cm del equipo de infusión de la bomba de insulina o de la zona de la inyección
- Alejada de la cinturilla, de cicatrices, de tatuajes, de zonas irritadas y de huesos
- Sin riesgo de ser golpeada, apretada o apoyada al dormir

Siga las instrucciones del G6. Si no lo hace, podría sufrir una bajada o subida graves de sus niveles de glucosa.

## **Declaraciones de seguridad sobre el transmisor**

### **Advertencias**

- **Revise**

Si el transmisor está dañado o agrietado, no lo utilice. Un transmisor en mal estado podría provocar lesiones causadas por descargas eléctricas e impedir el correcto funcionamiento del G6.

- **Úselo respetando las instrucciones**

Por sus pequeñas dimensiones, el transmisor puede provocar asfixia. No se lo meta en la boca ni permita que los niños lo cojan sin supervisión adulta.

Siga las instrucciones del G6. Si no lo hace, podría sufrir una bajada o subida graves de sus niveles de glucosa.



## Precauciones

- **No lo tire, reutilícelo**

No deseche el transmisor al finalizar una sesión. El transmisor es reutilizable hasta que el G6 le avise de que su batería está a punto de agotarse.

Para profesionales sanitarios: consulte las instrucciones de limpieza y desinfección en las Instrucciones para Uso Profesional.

Siga las instrucciones del G6. Si no lo hace, podría sufrir una bajada o subida graves de sus niveles de glucosa.

## Declaraciones de seguridad sobre el sistema

### Precauciones

- **Decisiones de tratamiento**

Utilice las lecturas y la flecha de tendencias de su G6 para decidir su tratamiento.

- **Use el transmisor, el receptor y el sensor correctos**

Los componentes del G6 no son compatibles con ninguno de los productos anteriores de Dexcom. No mezcle transmisores, receptores ni sensores de distintas generaciones.

- **Pasar por controles de seguridad**

En los controles de seguridad, procure no pasar por escáneres corporales con Tecnología de Imagen Avanzada (también llamados escáneres de onda milimétrica) si lleva su G6 ni tampoco deposite ninguna pieza del G6 en la máquina de rayos X de equipajes. Pida que le pasen un detector de varilla, que le cacheen o que le realicen una inspección visual.

En cambio sí puede pasar con su G6 por el arco detector de metales. Si lo hace, utilice el medidor para decidir su tratamiento hasta que salga de la zona de seguridad.

Como no hemos probado todos los escáneres y máquinas de rayos X, no sabemos si pueden dañar el G6.

Si no sabe qué clase de máquina es, opte por la opción más segura: pida que le pasen un detector de varilla o que le realicen un cacheo.

Siga las instrucciones del G6. Si no lo hace, podría sufrir una bajada o subida graves de sus niveles de glucosa.

# Declaraciones de seguridad del receptor y del dispositivo inteligente

## Precauciones

- **Acerque el transmisor al dispositivo de visualización**

El transmisor y el dispositivo de visualización no deben estar separados más de 6 metros uno del otro. Tampoco debe haber obstáculos de por medio, como paredes o metales. De lo contrario, no podrán establecer comunicación. Si entre el transmisor y el dispositivo de visualización hay agua, por ejemplo, mientras se ducha o nada, acérquelos más. En estos casos la cobertura se reduce porque el *Bluetooth®* no funciona bien en el agua.

- **Recibir alarmas y alertas en su dispositivo de visualización**

Para recibir alarmas y alertas, es necesario que las seleccione en el dispositivo de visualización. El receptor no recibirá las alarmas y alertas que seleccione en la aplicación, y la aplicación no recibirá las alarmas y alertas que seleccione en el receptor.

- **¿Está encendido?**

Si el receptor o el dispositivo inteligente están desconectados (apagados), no mostrarán las lecturas del G6 ni las alarmas o las alertas. Asegúrese de que su dispositivo de visualización esté encendido.

Siga las instrucciones del G6. Si no lo hace, podría sufrir una bajada o subida graves de sus niveles de glucosa.

## Declaraciones de seguridad del dispositivo inteligente

### Advertencias

- **Compruebe los ajustes**

Las alarmas y alertas importantes suenan y muestran información aunque el volumen esté bajo o silenciado. Específicamente, si su dispositivo inteligente está en silencio y tiene activada la configuración de Sonido Siempre (la configuración predeterminada), solo emitirán un sonido estas notificaciones:

- Alarmas y alertas de glucosa:
  - Nivel bajo urgente
  - Nivel bajo urgente inminente
  - Nivel bajo de glucosa

- Nivel alto de glucosa
- Aumento de glucosa
- Descenso de glucosa
- Alerta sin lecturas
- Alertas del sistema:
  - Se requiere calibración (solo aparece si no se utiliza un código del sensor tras las dos horas de calentamiento)
  - Error de calibración (solo aparece si el usuario introduce una calibración; calibración innecesaria)
  - Sensor caducado
  - Sustituir sensor
  - El transmisor no funciona
  - Error de almacenamiento agotado
  - Detención de la aplicación
- Excepciones:
  - Apple: si el dispositivo inteligente está configurado en Silencio/No molestar, no recibirá la alerta de pérdida de señal.
  - Android: si la configuración de sonido del dispositivo inteligente se encuentra en la configuración No Molestar más restrictiva, no recibirá ningún sonido de alarma ni alerta. Mientras el dispositivo inteligente esté en una llamada de teléfono, es posible que las alarmas y alertas no suenen.
  - Repeticiones: algunas notificaciones son silenciosas durante el primer aviso visual y por vibración y solo suenan en el segundo aviso. Si no borra la alerta, se repetirá a medio volumen pasados 5 minutos y a todo volumen pasados 10 minutos.
  - *Bluetooth* : cuando use auriculares, altavoces, etc. de *Bluetooth*, su alarma/alertas pueden sonar en su dispositivo inteligente principal o en el accesorio. Cada accesorio es diferente. Pruebe el suyo para saber dónde escuchará su alarma/alertas.

- **Notificaciones:**
  - Asegúrese de configurar su dispositivo inteligente de modo que permita mostrar las notificaciones de la aplicación de Dexcom con la pantalla bloqueada. Así podrá ver las notificaciones sin necesidad de desbloquear el teléfono.
  - Apple: cuando configure el G6, active las notificaciones de la aplicación de Dexcom para poder recibir las alarmas y las alertas.
- **Batería:** dado que la aplicación siempre debe ejecutarse en segundo plano, la batería del dispositivo inteligente puede agotarse. Mantenga cargada la batería.
- **Compatibilidad:** antes de actualizar su dispositivo inteligente o su sistema operativo, consulte [dexcom.com/compatibility](https://dexcom.com/compatibility). Las actualizaciones automáticas de la aplicación o del sistema operativo del dispositivo pueden modificar la configuración o apagar la aplicación. Actualice siempre manualmente y compruebe después que la configuración del dispositivo es la correcta.
- **Hora:** deje que la fecha y la hora de su dispositivo inteligente se actualicen automáticamente cuando viaje a lugares con otros husos horarios o para cambiar entre el horario de invierno y el de verano. No cambie manualmente la hora de su dispositivo inteligente pues podría aparecer una hora incorrecta en la pantalla de tendencias y la aplicación podría dejar de mostrar datos.

Siga las instrucciones del G6. Si no lo hace, podría sufrir una bajada o subida graves de sus niveles de glucosa.

## Precauciones

- **Revise los dispositivos accesorios**

¿Utiliza auriculares con su dispositivo inteligente? ¿Tiene altavoces *Bluetooth* o un reloj inteligente? Si utiliza accesorios, tenga en cuenta que solo podrá recibir las alarmas y las alertas en un único dispositivo o accesorio, no en todos. Después de conectar un dispositivo accesorio, compruebe que la configuración de su dispositivo inteligente le permite seguir recibiendo alarmas o alertas.

Siga las instrucciones del G6. Si no lo hace, podría sufrir una bajada o subida graves de sus niveles de glucosa.

# Instrucciones de seguridad del receptor

## Advertencias

- **No utilice receptores dañados**

Si el receptor está dañado o agrietado, no lo utilice. Un receptor en mal estado podría provocar lesiones causadas por descargas eléctricas e impedir el correcto funcionamiento del G6.

- **Use el cable como se indica en las instrucciones**

Utilice el cable USB solo como se indica en las instrucciones y guárdelo a buen recaudo. Un uso indebido del cable USB puede provocar riesgos de estrangulación.

Siga las instrucciones del G6. Si no lo hace, podría sufrir una bajada o subida graves de sus niveles de glucosa.

## Precauciones

- **Pruebe el altavoz y la vibración**

Para reaccionar ante una alerta o una alarma tiene que escucharlas o sentir las. Por eso es importante que pruebe el altavoz y la vibración regularmente.

Para comprobar si funcionan el altavoz y la vibración, enchufe el receptor a la carga. La pantalla de prueba del altavoz aparece durante unos segundos. Siga las instrucciones en pantalla para probar el altavoz y la vibración. Si los escucha y los siente, ¡perfecto! Pero si el aparato no emite sonido ni vibra —posiblemente se mojó o sufrió una caída—, póngase en contacto con un representante local de Dexcom.

- **Mantener limpio y seco**

No sumerja el receptor en agua ni deje que entre suciedad o agua en el puerto USB. Podría sufrir daños.

Siga las instrucciones del G6. Si no lo hace, podría sufrir una bajada o subida graves de sus niveles de glucosa.

# Indicaciones de seguridad de Dexcom Share

## Información importante para el usuario

Dexcom Share (Share) le permite enviar la información del sensor desde la aplicación a los dispositivos inteligentes de sus seguidores. Lea las instrucciones, las advertencias y las precauciones que siguen para saber cómo hacer un uso seguro de esta función de la aplicación.

## Advertencias de seguridad relacionadas con Share y con el control de la diabetes

### Instrucciones de uso

- **Mantenga informados a sus seguidores**

Utilice la opción Share (Compartir) para enviar la información de su dispositivo inteligente a los dispositivos inteligentes de sus seguidores.

- **Uso como notificación secundaria**

El transmisor del G6 envía la información directamente a su dispositivo inteligente. Hasta que la información no llega al dispositivo, Share no la envía a sus seguidores. Esto significa que la información de sus seguidores siempre será más antigua que la suya. Por eso debe basarse en su información actualizada para controlar la diabetes y no en la de sus seguidores, que posiblemente esté obsoleta.

Sus seguidores pueden aprovechar la información que reciben para conectar con usted y ayudarlo en el control de la diabetes. La información que reciben no está destinada a utilizarse para decisiones de tratamiento, análisis o enseñanza. Los seguidores no pueden cambiar la información.

### Advertencias

- **Utilice el G6 para decidir su tratamiento**

No utilice la información de Share para decidir su tratamiento, como tratarse una bajada de azúcar o administrarse una dosis en caso de nivel alto. Guíese por la información del sensor de su G6.

- **Pida consejo a su profesional sanitario**

¿Su profesional sanitario le ha asignado tareas de automonitorización? Siga haciéndolas. El hecho de tener seguidores no las sustituye.

Siga las instrucciones del G6. Si no lo hace, podría sufrir una bajada o subida graves de sus niveles de glucosa.

# Declaraciones de seguridad relacionadas con la configuración y los ajustes de Share

## Advertencia

- **Los seguidores le siguen y usted comparte**

Para enviar la información del sensor a sus seguidores, es necesario que active la opción Share (Compartir). Para que los seguidores puedan ver lo que les envía, deben descargarse la aplicación Dexcom Follow.

Siga las instrucciones del G6. Si no lo hace, podría sufrir una bajada o subida graves de sus niveles de glucosa.

## Precauciones

- **Los seguidores no controlan su diabetes, debe hacerlo usted**

No dependa de que sus seguidores le digan cuándo necesita tratarse. Mantenga usted mismo el control de su diabetes. Consulte el G6 a menudo. Responda a las alarmas y a las alertas. No espere a que un seguidor le contacte, podría no estar recibiendo la información de su sensor por un problema técnico.

- **Compruebe su dispositivo inteligente y el de sus seguidores**

- Se necesita acceso a Internet: para poder utilizar la función Share (Compartir), los dos dispositivos inteligentes deben estar conectados a internet. Pruebe a enviar a su seguidor un correo electrónico desde su dispositivo. Si el seguidor lo recibe en su dispositivo, los dos estarán conectados.
- Baterías cargadas: asegúrese de que las baterías de los dispositivos inteligentes estén cargadas. Si la batería de alguno de los dispositivos no está cargada, Share no funcionará.

- **Compruebe su dispositivo inteligente**

Aplicación encendida: cada vez que encienda su dispositivo inteligente, toque en la aplicación del G6 para abrirla. Si la aplicación no está abierta, Share no funcionará.

- **Compruebe el dispositivo inteligente de sus seguidores**

- Sonido activado: los seguidores deben tener el volumen de su dispositivo inteligente encendido o al menos la vibración activada para poder oír o sentir las alarmas y las alertas. La configuración del dispositivo inteligente se impone sobre la de la aplicación Follow (Seguir).

- Cuándo no funcionará Share: los seguidores no recibirán la información de su sensor si su dispositivo está apagado, si no tienen conexión a internet o si tienen activados los modos No molestar o Avión. Cuando los seguidores salgan de estas situaciones, empezarán a recibir la información actual, pero no la que se han perdido.
- La compañía de teléfono admite la voz y los datos simultáneos: la mayoría de las compañías de teléfono admiten el uso de voz y datos al mismo tiempo. Compruebe que la suya lo hace y pida a sus seguidores que hagan lo mismo. En caso contrario, Share no funcionará durante las llamadas telefónicas, aunque se reiniciará cuando termine la llamada y enviará las notificaciones pendientes.
- **Personalice Share para que los seguidores puedan ayudarle**
  - Personalice Share para asegurarse de que sus seguidores tengan la información que necesitan para ayudarle a controlar la diabetes.
  - Función Retraso: su seguidor no recibirá la notificación hasta pasado el tiempo que elija.
  - Función No compartir: puede dejar de compartir con un seguidor en cualquier momento eligiendo No compartir. El seguidor dejará de recibir la información de su sensor hasta que usted vuelva a elegir compartir.

Siga las instrucciones del G6. Si no lo hace, podría sufrir una bajada o subida graves de sus niveles de glucosa.



# Capítulo 3: Resumen de la pantalla de Inicio

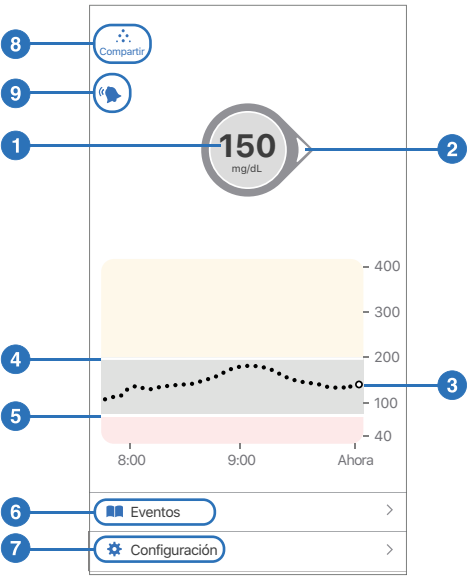
En la pantalla de Inicio es donde pasará la mayor parte del tiempo. Esta pantalla le muestra las lecturas de glucosa del sensor G6 (que abreviaremos como «lecturas del G6») y la información sobre sus tendencias, además de permitirle acceder a las demás funciones del G6.

En la siguiente sección se explican todas las funciones de la pantalla de Inicio. Más adelante veremos cómo interpretar las lecturas del G6, las flechas de tendencia y el gráfico, antes de pasar a explicar cómo acceder a otras funciones.

## 3.1 Funciones de la pantalla de Inicio

A continuación se muestran varias pantallas de Inicio de la aplicación de Apple, de Android y el receptor. La información de glucosa del sensor es la misma, pero la navegación difiere ligeramente.

Para ver una lista de los dispositivos inteligentes y sistemas operativos compatibles, visite: [dexcom.com/compatibility](https://dexcom.com/compatibility).

Leyenda	Apple
<b>Número y flecha</b> 1. Lectura del G6 2. Flecha de tendencia	
<b>Gráfico</b> 3. Lectura actual del G6 4. Alerta de nivel alto 5. Alerta de nivel bajo	
<b>Navegación y estado</b> 6. Eventos 7. Configuración 8. Compartir 9. Estado Sonar siempre	

## Leyenda

### Número y flecha

1. Lectura del G6
2. Flecha de tendencia

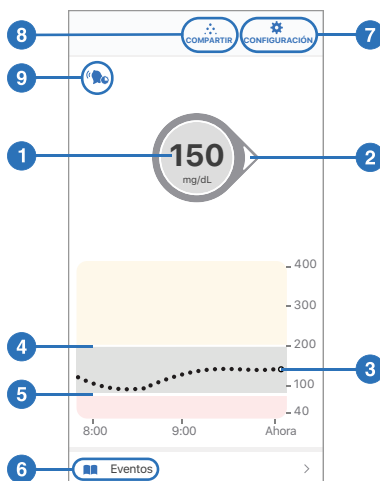
### Gráfico

3. Lectura actual del G6
4. Alerta de nivel alto
5. Alerta de nivel bajo

### Navegación y estado

6. Eventos
7. Configuración
8. Compartir
9. Estado Sonar siempre

## Android



## Leyenda

### Número y flecha

1. Lectura del G6
2. Flecha de tendencia

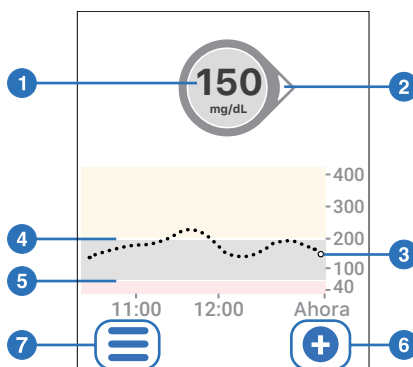
### Gráfico

3. Lectura actual del G6
4. Alerta de nivel alto
5. Alerta de nivel bajo

### Navegación

6. Añadir evento
7. Menú

## Receptor



Asegúrese de tener los dedos secos al tocar la pantalla del receptor.

## 3.2 Lectura del G6, flecha de tendencia y gráfico

### Cómo está en este momento

Los números y el color que se muestran en la pantalla de Inicio le indican sus valores actuales. El número es su lectura del G6. Se actualiza cada 5 minutos. El color de fondo del número indica si la lectura es alta, baja o está dentro de lo normal.



Rojo = Bajo



Amarillo = Alto



Gris = Dentro de lo normal

El color de fondo del número también es rojo cuando su glucosa está cayendo tan rápido que estará en o por debajo de 55 mg/dL en 20 minutos (consulte Alerta urgente nivel bajo inminente).

### Cómo está cambiando

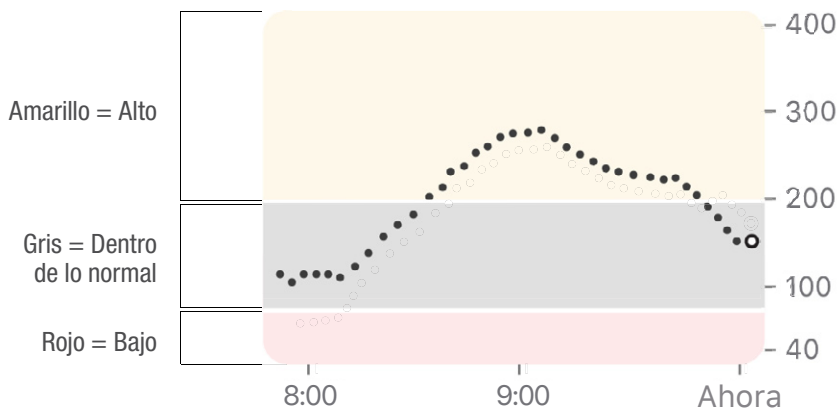
Para saber cómo evolucionan sus niveles de glucosa, consulte las flechas de tendencia.

Flechas de tendencia	Cómo evoluciona su glucosa	
	<b>Estable</b>	Cambiando hasta: <ul style="list-style-type: none"><li>• 1 mg/dL por minuto</li><li>• 30 mg/dL en 30 minutos</li></ul>
	<b>Subiendo o bajando despacio</b>	Cambiando: <ul style="list-style-type: none"><li>• Entre 1-2 mg/dL por minuto</li><li>• Hasta 30-60 mg/dL en 30 minutos</li></ul>
	<b>Subiendo o bajando</b>	Cambiando: <ul style="list-style-type: none"><li>• Entre 2-3 mg/dL por minuto</li><li>• Hasta 60-90 mg/dL en 30 minutos</li></ul>
	<b>Subiendo o bajando rápidamente</b>	Cambiando más de: <ul style="list-style-type: none"><li>• 3 mg/dL por minuto</li><li>• 90 mg/dL en 30 minutos</li></ul>
	<b>No hay flecha</b>	No se detecta la tendencia

## Sus niveles anteriores

El punto de la derecha es su lectura del G6 actual. Los puntos de la izquierda son lecturas del G6 anteriores.




Los colores de fondo del gráfico muestran dónde se sitúan sus lecturas del G6:



El gráfico representa las anteriores lecturas del G6 para que pueda ver con claridad cómo evoluciona su glucosa. Por este motivo, puede haber algunas diferencias entre la lectura del G6 mostrada con la flecha de tendencia y las anteriores lecturas del G6 que aparecen en su gráfico.

## Problemas con la pantalla de Inicio







Puede ocurrir que no reciba lecturas del G6 o que no vea ningún número, solo un mensaje.

Imagen		Qué significa
		Su lectura del G6 está por debajo de 40 mg/dL
		Su lectura del G6 está por encima de 400 mg/dL
<b>Aplicación</b>  <div> <p><b>Alerta de pérdida de señal</b> No recibirá alertas, alarmas ni lecturas de glucosa del sensor.</p> <p>Aceptar</p> </div>	<b>Receptor</b>  <div> <p> <b>Alerta de pérdida de señal</b></p> <p>No recibirá alertas, alarmas ni lecturas de glucosa del sensor.</p> <p>Aceptar</p> </div>	Los mensajes de error advierten de que el G6 no funciona o que no recibirá alertas, alarmas ni lecturas. (Ver Apéndice A Resolución de problemas.)

### 3.3 Iconos de estado y navegación de la pantalla de Inicio

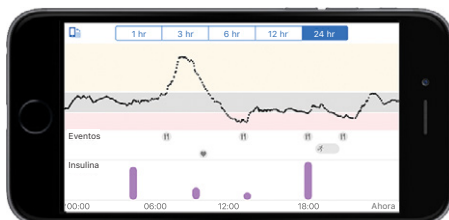
Puede acceder a otras funciones del G6 con los iconos de navegación.

Los iconos de navegación de la pantalla de Inicio de la aplicación y del receptor son prácticamente los mismos. La aplicación tiene funciones adicionales.

Icono		Descripción
		<b>Icono Share (solo aplicación):</b> le permite enviar sus datos de glucosa a sus seguidores. Para más información, consulte el capítulo 7 Funciones avanzadas de la aplicación.
		<b>Icono Sonar siempre (solo aplicación):</b> permite que las alarmas y alertas suenen incluso cuando el teléfono esté en silencio o en modo No molestar. Para cambiarlo, vaya a Configuración. Para más información, consulte el capítulo 7 Funciones avanzadas de la aplicación.
<b>Aplicación</b>  Eventos	<b>Receptor</b> 	<b>Eventos/Añadir evento:</b> le permite registrar eventos relacionados con la insulina, los carbohidratos, el ejercicio o la salud.
<b>Aplicación</b>  CONFIGURACIÓN	<b>Receptor</b> 	<b>Configuración/Menú:</b> le permite editar alertas, encontrar ayuda, cambiar los ajustes, personalizar los sonidos y más.

### 3.4 Ver antiguas lecturas del G6

En la aplicación, para ver el gráfico de 1, 3, 6, 12 y 24 horas (con eventos), gire el dispositivo inteligente hacia un lado (póngalo en modo apaisado) y toque las pestañas en la parte superior de la pantalla.



En el receptor, toque el gráfico para alternar entre las vistas de 1, 3, 6, 12 y 24 horas.

## Capítulo 4: Alarma y alertas

Las alarmas y las alertas le ayudan a mantenerse dentro de sus valores normales. Suenan o vibran para avisarle de que:

- Está fuera de sus valores normales
- Ha bajado a 55 mg/dL o menos
- Bajaré a 55 mg/dL en menos de 20 minutos

Las vibraciones de las alarmas y de las alertas suenan igual que las notificaciones de otras aplicaciones que tenga instaladas en su dispositivo. La única forma de saber que proceden del G6 es mirando el dispositivo.

Mantenga activadas las alertas: Son muy importantes para decidir su tratamiento con el G6. Hable con su profesional sanitario sobre cuáles son los ajustes de alerta de nivel alto y bajo más adecuados para usted.

Si utiliza la aplicación y el receptor al mismo tiempo, deberá cambiar los ajustes de alerta y confirmar las alarmas y alertas en ambos dispositivos.

### 4.1 Alarma de nivel bajo y alertas de nivel bajo

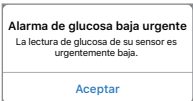

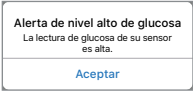

Imagen		Qué significa
<b>Aplicación</b> 	<b>Receptor</b> 	<b>Alarma de nivel bajo urgente</b> Le avisa cuando el sensor detecta que su nivel de glucosa está en o por debajo de 55 mg/dL. La alarma de nivel bajo urgente no puede modificarse ni desactivarse.



Imagen		Qué significa
<b>Aplicación</b>  <div> <p><b>Alerta de nivel bajo inminente urgente</b> Actúe ahora para evitar un nivel bajo.</p> <p>Aceptar</p> </div>	<b>Receptor</b>  <div> <p><b>Nivel bajo inminente urgente</b> Actúe ahora para evitar un nivel bajo</p> <p><b>110</b> mg/dL</p> <p>Aceptar</p> </div>	<b>Alerta de nivel bajo urgente inminente</b>  <p>Le avisa de que está bajando rápidamente. En menos de 20 minutos estará en 55 mg/dL o menos, independientemente de cuáles sean sus valores actuales.</p> <p>La alerta de nivel bajo urgente inminente puede modificarse:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Está activada por defecto, pero puede desactivarse</li> <li>• Se puede elegir el sonido</li> </ul>
<b>Aplicación</b>  <div> <p><b>Alerta de nivel bajo de glucosa</b> La lectura de glucosa de su sensor es baja.</p> <p>Aceptar</p> </div>	<b>Receptor</b>  <div> <p><b>Alerta de nivel bajo de glucosa</b></p> <p><b>75</b> mg/dL</p> <p>Aceptar</p> </div>	<b>Alerta de nivel bajo de glucosa (alerta de nivel bajo)</b>  <p>Le avisa de que su lectura del G6 es inferior a los valores normales, pero no está bajando lo suficientemente rápido como para recibir una alerta de nivel bajo urgente inminente.</p> <p>La alerta de nivel bajo puede modificarse:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Está activada por defecto, pero puede desactivarse</li> <li>• Se puede elegir el nivel de alerta y el sonido</li> </ul>

## 4.2 Alerta de nivel alto

Imagen		Qué significa
<b>Aplicación</b> 	<b>Receptor</b> 	<b>Alerta de nivel alto de glucosa (alerta de nivel alto)</b> <p>Le avisa de que el sensor ha detectado que sus valores están por encima de lo normal.</p> <p>La alerta de nivel alto puede modificarse:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Está activada por defecto, pero puede desactivarse</li> <li>• Se puede elegir el nivel de alerta y el sonido</li> </ul>

## 4.3 Cómo cambiar las alertas

Hable con su profesional sanitario antes de cambiar sus ajustes de alerta. Él le ayudará a configurarlos de manera que pueda controlar su diabetes sin recibir demasiadas alertas.

Vaya a **Configuración > Alertas** (en el receptor: **Menú > Alertas**) y toque la alerta que desea modificar.

### Aplicación

< Configuración Alertas	
Sonar siempre	<input checked="" type="checkbox"/>
Permitir que las alertas suenen cuando se encuentren activadas las funciones de Silencio o No molestar. No se pueden silenciar: Nivel bajo urgente, Fallo del transmisor ni Fallo del sensor.	
Nivel bajo urgente	55 mg/dL >
Nivel bajo urgente inminente	Encendido >
Nivel bajo	80 mg/dL >
Nivel alto	200 mg/dL >
Ascenso del nivel de glucosa	Apagado >
Descenso del nivel de glucosa	Apagado >
Pérdida de señal	Encendido >
Sin lecturas	Encendido >
PROGRAMADO	
Programa de alertas	<input checked="" type="checkbox"/>

### Receptor

< Alertas	
Nivel alto	<input type="checkbox"/>
Nivel bajo	<input type="checkbox"/>
Nivel bajo urgente inminente	<input type="checkbox"/>
Ascenso del nivel de glucosa	<input type="checkbox"/>
Descenso del nivel de glucosa	<input type="checkbox"/>
Pérdida de señal	<input type="checkbox"/>
Sin lecturas	<input type="checkbox"/>

## Personalizar los sonidos de las alertas

Puede elegir los sonidos de las alertas que prefiera. En la aplicación, toque Sonido de la alerta para cambiar el sonido de esa alerta.

[< Alertas](#)    Alerta de nivel alto

Alerta de nivel alto

☒

Notificarme por encima de 200 mg/dL >




Repetir                      Nunca >



Sonido

Alerta de nivel alto >

La Alerta de nivel alto le avisará cuando el nivel de glucosa aumente por encima del nivel establecido.

En el menú Sonidos del receptor, a diferencia de la aplicación, se elige un solo sonido para todas las alarmas y alertas. Esta lista muestra los distintos sonidos de alarmas y de alertas disponibles en el receptor, empezando por el más discreto.

Icono	Sonido del receptor
	Solo vibrar Excepciones: Alarma de nivel bajo urgente de glucosa, Alerta de nivel bajo urgente inminente, Fallo del sensor, y Fallo del transmisor siempre suenan y vibran.
	Bajo
	Medio

Icono	Sonido del receptor
	<p>Atención</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tono ascendente para alertas de nivel alto o de ascenso</li> <li>• Tono descendente para alertas de nivel bajo o bajando</li> </ul>
	<p>Repetición en caso de bajada</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sonido medio</li> <li>• Repite la Alarma de nivel bajo urgente y Alerta de nivel bajo urgente inminente cada 5 segundos</li> </ul>



Toque en Prueba de sonido para oír el sonido que ha elegido. Esta acción no selecciona un sonido, solo le permite oírlo.

## Use las alertas para lograr los objetivos

Trabaje con su profesional sanitario para personalizar sus alertas de modo que le ayuden a lograr sus objetivos. Por ejemplo, ¿le preocupa acumular insulina, es decir, tomar dosis demasiado próximas entre sí?

Puede utilizar el G6 como una herramienta para observar y esperar —y evitar acumular insulina—; su profesional sanitario puede aconsejarle que active la función Repetir en sus ajustes de Alerta de nivel alto. De esta forma, si recibe una alerta de nivel alto y la confirma, la alerta volverá a aparecer pasado el tiempo que elija en Repetir y lo seguirá haciendo hasta que las lecturas del G6 vuelvan a los valores normales. Es un recordatorio para que consulte sus lecturas de G6 más tarde para comprobar que ha bajado.

En las pantallas siguientes, la alerta de nivel alto se repetirá cada 2 horas. Si ha recibido una alerta de nivel alto y dentro de 2 horas no ha vuelto a los valores normales, la alerta se repetirá para advertirle que sigue alto y que posiblemente necesite más insulina. Si por el contrario después de las 2 horas ha vuelto a los valores normales, la alerta de nivel alto no se repetirá.

## Aplicación

< Atrás      Repetir

Repetir cada      2 h, 0 min

0  
1  
2    00  
3    05  
4    10  
     15

## Receptor

< Repetición de nivel alto

120  
minutos

Guarda

Recuerde también que los cambios realizados en las alertas de la aplicación no se reflejan en el receptor y viceversa. Si quiere que las alertas sean iguales, necesitará realizar los cambios en ambos dispositivos.

# Capítulo 5: Decisiones de tratamiento



Dexcom le ayuda a decidir su tratamiento sin necesidad de usar un medidor de glucosa en sangre (en adelante, medidor).

Tanto si es usted nuevo con Dexcom como si tiene experiencia, lo conveniente es que siga usando su medidor para decidir su tratamiento hasta que domine bien Dexcom. No tenga prisa. Puede tardar días, semanas o meses en adquirir la confianza suficiente en el MCG como para basar en él sus decisiones de tratamiento.

No obstante, a veces deberá usar el medidor y no el G6. Y otras veces lo mejor será no tratarse, sino esperar y observar.

Trabaje con su profesional sanitario para saber qué le funciona mejor a la hora de tomar decisiones de tratamiento.

## 5.1 Cuándo usar el medidor en lugar del G6

Utilice el medidor para decidir su tratamiento en las siguientes situaciones:

- Cuando el G6 no muestra un número y una flecha.

Por ejemplo, si en la pantalla de inicio aparece alguno de estos elementos:

Imagen		Observe que
		No hay número
		No hay flecha
<b>Aplicación</b> 	<b>Receptor</b> 	No hay número ni flecha

En otras palabras: sin número ni flecha, no base su decisión de tratamiento en el MCG.

- Cuando las lecturas del G6 no concuerdan con sus síntomas.

Por ejemplo, no se siente bien pero el G6 le dice que sus valores son normales. En este caso, lávese bien las manos y utilice el medidor. Si lo que marca el medidor coincide con sus síntomas, use ese valor para tratarse. Después calibre si lo desea para ajustar el G6 al medidor. No es necesario que calibre, pero puede hacerlo. (Ver Apéndice A Resolución de problemas).

En otras palabras: ante la duda, utilice el medidor.



## 5.2 Cuándo debe esperar

Hay ocasiones en que no debe tratarse, sino esperar.

**Acumulación de insulina:** No acumule insulina tomando dosis muy próximas entre sí. Espere al menos 2 horas entre una dosis y otra para no forzar una bajada excesiva de glucosa. A veces lo mejor es esperar y observar.



## 5.3 Cómo usar las flechas de tendencia

Las flechas de tendencia le ayudan a decidir la cantidad de la dosis.



**Flecha hacia arriba:** Administrar un poco más de insulina



**Flecha hacia abajo:** Administrar un poco menos de insulina







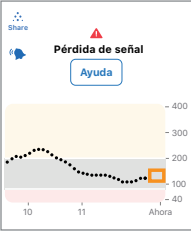
## 5.4 Decidir el tratamiento: practique




Con ayuda de los ejemplos de abajo, practique las decisiones de tratamiento.

Coméntelas con su profesional sanitario y entre los dos, repasen:

- Cuándo se debe usar el medidor
- Cómo puede usar el G6
- Cuándo no tratarse, sino esperar y observar

Situación	Solución
<p><b>Por la mañana temprano:</b></p> <p>Le despierta la alerta de nivel bajo.</p> <p><b>Ve lo siguiente:</b></p> 	<p><b>Piense en:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Número y flecha: salen ambos.</li><li>• Número: tiene baja la glucosa (80 mg/dL).</li><li>• Flecha hacia abajo: el nivel de glucosa bajará entre 30-60 mg/dL en 30 minutos.</li></ul> <p><b>Qué debería hacer:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Utilice el G6 para tratarse como lo haría normalmente.</li></ul>
<p><b>Hora del desayuno:</b></p> <p>Noventa minutos después se dispone a desayunar.</p> <p><b>Ve lo siguiente:</b></p> 	<p><b>Piense en:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Número y flecha: salen ambos.</li><li>• Flecha hacia arriba: el nivel de glucosa subirá entre 60-90 mg/dL en 30 minutos.</li></ul> <p><b>Qué debería hacer:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Usar el G6 para tratarse. Aumente ligeramente su dosis normal de insulina puesto que la flecha apunta hacia arriba.</li></ul>

Situación	Solución
<p><b>Después del desayuno:</b></p> <p>Treinta minutos después de administrarse una dosis para el desayuno, recibe una alerta de nivel alto.</p> <p><b>Ve lo siguiente:</b></p> 	<p><b>Piense en:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Insulina: se administró insulina hace menos de una hora y tarda tiempo en hacer efecto.</li> </ul> <p><b>Qué debería hacer:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nada. Espere y observe para no acumular insulina. No se trate durante al menos otra hora y media.</li> </ul>
<p><b>Una hora más tarde:</b></p> <p>Ha esperado y observado.</p> <p><b>Ve lo siguiente:</b></p> 	<p><b>Piense en:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Insulina: la insulina que se puso con el desayuno le ha devuelto a los valores normales.</li> </ul> <p><b>Qué debería hacer:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nada. No necesita tratarse.</li> </ul>
<p><b>A media mañana:</b></p> <p>Está a punto de tomarse su tentempié de media mañana.</p> <p><b>Ve lo siguiente:</b></p> 	<p><b>Piense en:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>No hay número ni flecha: no sale ninguno. Observa que aparece un hueco en las lecturas del G6.</li> <li>Mensaje de error: no está recibiendo lecturas del G6.</li> </ul> <p><b>Qué debería hacer:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Utilice el medidor para decidir su tratamiento.</li> </ul>

Situación	Solución
<p><b>Hora del almuerzo:</b></p> <p>Tres horas más tarde se dispone a administrarse una dosis para el almuerzo.</p> <p><b>Ve lo siguiente:</b></p> 	<p><b>Piense en:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Número y flecha: salen ambos.</li> <li>Flecha hacia abajo: el nivel de glucosa bajará entre 60-90 mg/dL en 30 minutos.</li> </ul> <p><b>Qué debería hacer:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Usar el G6 para tratarse. Como la flecha apunta hacia abajo, adminístrese un poco menos de insulina.</li> </ul>
<p><b>A media tarde:</b></p> <p>Han pasado tres horas desde el almuerzo.</p> <p><b>Ve lo siguiente:</b></p> 	<p><b>Piense en:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Aparece el número pero no la flecha: la flecha no sale.</li> </ul> <p><b>Qué debería hacer:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Utilice el medidor para decidir su tratamiento.</li> </ul>
<p><b>A última hora de la tarde:</b></p> <p>Justo antes de la cena, empieza a temblar y a sudar.</p> <p><b>Ve lo siguiente:</b></p> 	<p><b>Piense en:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Síntomas y lectura del G6: sus síntomas no coinciden con las lecturas del sensor G6.</li> </ul> <p><b>Qué debería hacer:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lavarse bien las manos y hacerse una glucemia capilar. Si lo que indica el medidor coincide con sus síntomas, base en él su tratamiento. Después puede calibrar el G6 para ajustarlo al medidor si lo desea. No es necesario que calibre, pero puede hacerlo.</li> </ul>

# Capítulo 6: Cómo finalizar la sesión del sensor

La sesión con el sensor dura 10 días.

En los ajustes puede ver cuándo termina la sesión actual. El G6 le envía tres avisos de que la sesión está a punto de terminar: 6 horas antes, 2 horas antes y 30 minutos antes. En ese momento puede terminar la sesión o esperar a que el último aviso le comunique que la sesión ha terminado.


¿Desea finalizar la sesión antes de tiempo? Ver Apéndice A Resolución de problemas.

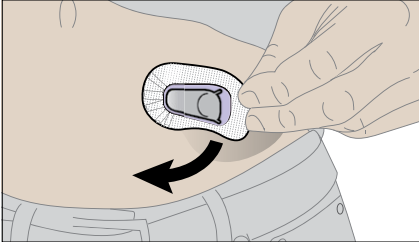
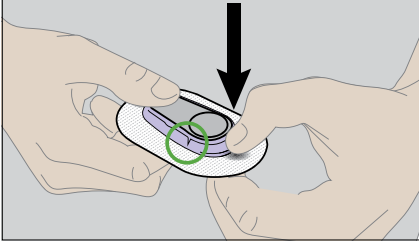
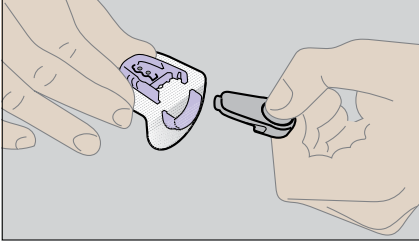
Recuerde: cuando finalice la sesión del sensor, no recibirá más lecturas del G6. Para seguir recibiendo las lecturas del G6, debe extraerse el antiguo sensor, insertarse uno nuevo y esperar dos horas a que se caliente. A continuación se explica cada paso.

## 6.1 Extráigase el sensor

Siga estos pasos para:

- Extraerse el sensor del cuerpo
- Retirar el transmisor de su soporte

1	<b>Aplicación</b> <div> <b>Sensor caducado</b></div> <div><b>Sustituir sensor ahora</b></div> <div>No recibirá alertas, alarmas ni lecturas de glucosa del sensor hasta que reemplace el sensor.</div> <div>Instrucciones de retirada del sensor</div> <div><input type="button" value="Aceptar"/></div>	<b>Receptor</b> <div> <b>Alerta de sensor caducado</b></div> <div>La sesión de su sensor ha finalizado.</div> <div>Reemplace su sensor. No recibirá alertas, alarmas ni lecturas de glucosa del sensor.</div> <div><input type="button" value="Aceptar"/></div>	El G6 le avisa de cuándo debe cambiarse el sensor.
---	--	---	--

2		<p>Agarre el borde del parche adhesivo.</p> <p>Tire del parche hacia arriba como si fuera un apósito para quitárselo.</p>
3		<p>Rompa el soporte del transmisor púrpura por las muescas.</p>
4		<p>Saque el transmisor.</p> <p>Conserve el transmisor para usarlo con el siguiente sensor.</p> <p>Deseche el parche adhesivo de acuerdo con las leyes locales sobre eliminación de elementos que han estado en contacto con la sangre.</p>

## 6.2 Reutilice el transmisor

El transmisor tiene una duración de 3 meses, por lo que puede reutilizarlo en varias sesiones con el sensor. El G6 le avisará de cuándo sea necesario cambiar el transmisor, desde tres semanas antes. Si solo tiene un transmisor, póngase en contacto con un representante local de Dexcom para encargar otro. Cuando a la batería de su transmisor le quede menos de una sesión con el sensor, no podrá usarla para iniciar una nueva sesión con el sensor. (Ver Apéndice A Resolución de problemas.)

# Capítulo 7: Funciones avanzadas de la aplicación

## 7.1 Dexcom Share y Follow

Share le permite invitar a personas (sus seguidores) para que consulten sus lecturas y tendencias del G6 en su dispositivo inteligente. (Para ver una lista de los dispositivos inteligentes compatibles, visite: [dexcom.com/compatibility](https://dexcom.com/compatibility).) Share permite que sus seguidores le ayuden.

### Ajustes de Share y de Follow

Recuerde lo siguiente cuando utilice Share o Follow:

- Debe mantener su app del G6 abierta para compartir alertas e información de glucosa con sus seguidores.
- Batería: mantenga cargados los dispositivos de visualización
- Internet:
  - Los dispositivos inteligentes deben tener conexión a internet
  - El modo avión debe estar desactivado
- Voz y datos al mismo tiempo:

¿Su empresa de telefonía admite el uso de voz y datos al mismo tiempo? En caso contrario, Share no enviará datos durante las llamadas telefónicas. Una vez que termine la llamada, se enviará toda la información de glucosa pendiente.



Share y Follow no funcionarán si el dispositivo inteligente tiene algún problema. Para resolver cualquier problema, consulte el manual de instrucciones de su dispositivo inteligente.

## Configure Share e invite a los seguidores

Para configurar Share, toque en el icono de Share en la pantalla de inicio de la aplicación. A continuación siga las instrucciones de la pantalla.

Una vez realizada la configuración, invite a alguien a que sea su seguidor tocando en Invitar a seguidores.

Usted elige lo que el seguidor puede ver en la pantalla Ajustes del seguidor, pero él puede seleccionar sus propios ajustes en la aplicación Follow.

Configuración del Follower	
Configure los ajustes de notificaciones de Sam. Sam podrá modificar estos ajustes posteriormente.	
Nivel bajo urgente	
Notificar por debajo de	55 mg/dL >
Nivel bajo	
Notificar por debajo de	70 mg/dL >
Para más de	30 min >
Nivel alto	
Notificar por encima de	200 mg/dL >
Para más de	1 hora >
No hay más datos	
Para más de	1 hora >
<div>SIGUIENTE</div>	

Cuando esté satisfecho con los ajustes del seguidor, toque en Atrás y después en Enviar invitación. Share enviará al seguidor una invitación por correo electrónico.

## Estado del seguidor

La lista de seguidores muestra el estado de sus seguidores y le permite invitar a otros nuevos.

A continuación se muestran los estados y su significado:

Estado	Descripción
	Invita a un nuevo seguidor.
	Ha invitado a un seguidor, pero no ha aceptado todavía.
	Han pasado 7 días y el seguidor no ha aceptado la invitación. Para volver a invitarlo, toque en Añadir Follower.
	El seguidor recibe las notificaciones.
	El seguidor ve el gráfico de tendencias.
	El seguidor ha dejado de seguirle.

## 7.2 Dexcom Follow

Sus seguidores se sentirán más tranquilos si reciben la información del G6 casi al mismo tiempo que usted.

### Otros ajustes recomendados de Follow

Para configurar y ejecutar Follow, ajuste el volumen del dispositivo del seguidor:

- Desactive Silenciar y No molestar
- Active el sonido



## Configuración de Follow

1. El seguidor recibe el correo electrónico de invitación y lo abre en el dispositivo inteligente que usará para seguirle.
2. A continuación instala la aplicación Dexcom Follow en ese dispositivo.

La aplicación puede descargarse pulsando el enlace incluido en el mensaje o desde la tienda de aplicaciones.

¡Ahora el seguidor puede ver la información de su G6!

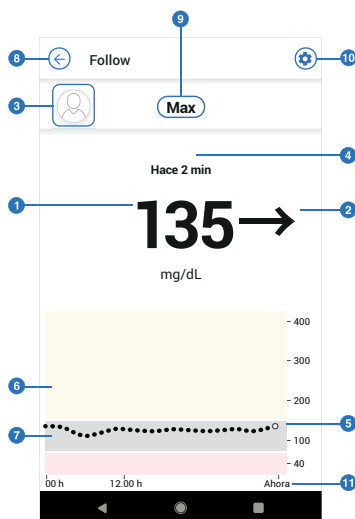
## Qué ven los seguidores

Legenda	Compartir solo el número y la flecha
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Lectura del sensor</li><li>2. Flecha de tendencia</li><li>3. Fotografía de quien comparte</li><li>4. Última actualización</li></ol>	

## Legenda

1. Lectura del sensor
2. Flecha de tendencia
3. Fotografía de quien comparte
4. Última actualización
5. Gráfico de tendencia
6. Notificación de Nivel alto
7. Notificación de Nivel alto
8. Volver al Panel
9. Nombre de quien comparte
10. Ajustes de notificación
11. Horas mostradas

## Gráfico de tendencia

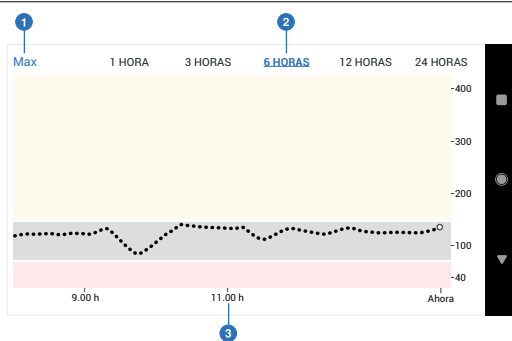


Para ver las últimas 24 horas de lecturas del participante, coloque el dispositivo inteligente en horizontal. Mantenga pulsado sobre el gráfico para ver más detalles.

## Legenda

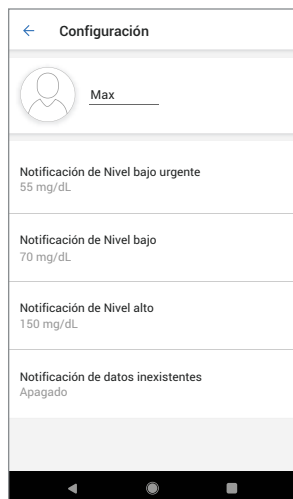
1. Volver al modo vertical
2. Vistas
3. Horas mostradas

## Vista horizontal del gráfico de tendencia



## Ajustes de notificación

El seguidor puede personalizar las notificaciones. Por ejemplo, puede editar los ajustes para recibir un aviso en caso de que usted baje de 70 mg/dL durante más de 30 minutos. También puede programarlos para recibir una notificación cada 2 horas si usted permanece por debajo de 70 mg/dL.



El seguidor ve si usted ha desactivado Share, si le ha quitado de la lista o si Share se interrumpe por cualquier otro motivo. El seguidor puede tocar el icono azul de ayuda situado junto a un partícipe para ver más información de su estado.

Si el partícipe no recibe lecturas de glucosa del sensor, Follow mostrará su estado como Activo: sin datos. El seguidor debe pedir al partícipe que mire su mcg.

Hay veces en que la información de Share no estará sincronizada con la del G6. Por este motivo debe fiarse siempre de su aplicación del G6 para controlar la diabetes, y no de la de sus seguidores.

## 7.3 Decidir cuándo suenan las alarmas y las alertas

Al configurar su dispositivo inteligente, se muestra el icono Sonar siempre. Puede cambiar cómo funciona Sonar siempre en **Configuración > Alertas**.

## Usar Sonar siempre

Cuando esté en clase o en el trabajo, es posible que quiera que el sonido de su teléfono sea más discreto. La opción Sonar siempre combinada con el silencio y con No molestar del móvil le permiten controlar cuándo oír las alarmas y las alertas o los demás sonidos del móvil. Los iconos de la pantalla de inicio indican lo que escuchará.

Con la opción Silenciar y No molestar del móvil puede controlar si escuchar los sonidos del teléfono, como los mensajes de texto y las llamadas del teléfono. Si activa Sonar siempre, escuchará siempre las alertas por defecto y las programadas, aunque haya silenciado el móvil y activado No molestar. Esto significa que si por la noche quiere escuchar solo los avisos del G6, puede activar Sonar siempre y silenciar el móvil o ponerlo en No molestar.

Cuando Sonar siempre está activado, aparecerán estos iconos en la pantalla de inicio:



Alertas por defecto: las creadas al configurar la aplicación en el teléfono o en el menú Alertas



Alertas programadas: se describen en la siguiente sección.

Si tiene desactivada la opción Sonar siempre, es importante si tiene silenciado el móvil o activado No molestar.

- Si no tiene activadas estas opciones, escuchará tanto las alertas por defecto como las programadas, y verá estos iconos en la pantalla de inicio. También podrá oír otros sonidos de su teléfono no emitidos por el G6, como llamadas y mensajes de texto.



Alertas por defecto



Alertas programadas

- Sin embargo, si tiene silenciado el móvil o activado No molestar, solo escuchará estas tres alarmas y alertas: Alarma de nivel bajo urgente de glucosa, Alerta del transmisor y Alerta de fallo del sensor. No oír ningún otro sonido del teléfono. Es posible que esta sea la mejor combinación de ajustes para cuando esté en clase o en el trabajo. En este caso aparecerán los siguientes iconos en su pantalla de Inicio:



Alertas por defecto



Alertas programadas



Solo Android: las alertas y alarmas no sonarán si en su teléfono tiene activada la opción más restrictiva, que es No molestar.

## 7.4 Programa de alertas

El Programa de alertas de la aplicación le permite elegir cómo recibir los avisos de las alarmas y alertas en función de la hora y el día. Por ejemplo, puede programar las alarmas y alertas para que sean el único sonido que emite su móvil mientras duerme.

El Programa de alertas le permite crear un programa adicional.

### Cómo usar el Programa de alertas

Al activar el Programa de alertas por primera vez, los ajustes de sus alertas de glucosa se copian en él. Un asistente le guía paso a paso en la creación del programa.

Para programar las alarmas y las alertas de modo que sean el único sonido que emita su dispositivo inteligente mientras duerme, cree un programa de alertas nocturnas con Sonar siempre activado, como en el ejemplo a continuación. Una vez hecho esto, acuérdesse cada noche de silenciar su dispositivo y de activar la función de Silencio o de No molestar.

PROGRAMADO	
Programa de alertas	
Sonar siempre	
Nombre	Noches >
Hora	20 00 - 08 00 >
Días	Cada día >
Nivel bajo urgente	55 mg/dL >
Nivel bajo urgente inminente	Encendido >
Nivel bajo	70 mg/dL >
Nivel alto	200 mg/dL >

Cuando el Programa de alertas está activado, aparecen dos grupos de ajustes en el menú Alertas: Por defecto y Programadas.

- Por defecto muestra los ajustes estándar, no los programados
- Programadas muestra las alertas cuyos ajustes predeterminados ha modificado



# Apéndice

- Resolución de problemas
- Saque más partido a la aplicación
- Dexcom CLARITY
- Cuidado de su G6
- Símbolos de la caja
- Garantía
- Información técnica
- Instrucciones para uso profesional
- Glosario



# Apéndice A: Resolución de problemas

En este Apéndice encontrará breves instrucciones sobre cuestiones comunes, ordenadas como se muestra a continuación:

A.1 Precisión: las lecturas del G6 no coinciden con el valor del medidor de glucosa en sangre

A.2 Precisión: las lecturas del G6 no coinciden con mis síntomas

A.3 Parche adhesivo

A.4 La aplicación se apaga sola

A.5 Cómo calibrar el G6

A.6 No escucho la alarma ni las alertas

A.7 Alertas comunes

- Mensajes para calibrar o para repetir la calibración
- Alerta Sin lecturas
- Alerta de pérdida de señal
- Alerta del transmisor
- Alerta de batería baja del transmisor y Alerta de última sesión
- Alerta de Transmisor no encontrado

A.8 Finalizar la sesión con el sensor antes de tiempo

A.9 Hueco en el gráfico

A.10 Recargar el receptor

A.11 Comenzar la sesión sin el código del sensor

A.12 El agua y el G6

Para más información sobre cómo resolver problemas, consulte la sección de Preguntas frecuentes en la web de Dexcom ([dexcom.com](http://dexcom.com)) o contacte con un representante local de Dexcom.



## **A.1 Precisión: las lecturas del G6 no coinciden con el valor del medidor de glucosa en sangre**

Cada fluido corporal ofrece una cifra diferente:

- El medidor de glucosa en sangre mide la glucosa de la sangre
- El sensor G6 mide la glucosa del líquido intersticial

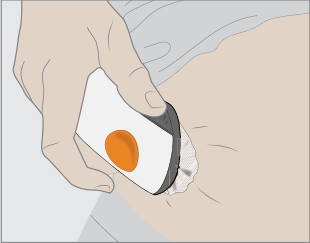
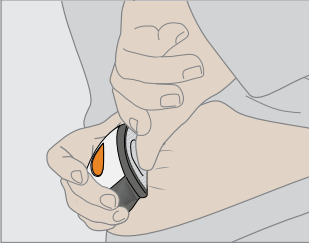
La calibración puede ayudar a ajustar las lecturas del G6 con los valores del medidor. (Consulte A.5 Cómo calibrar el G6.)

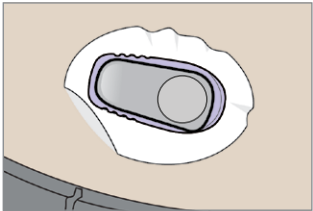
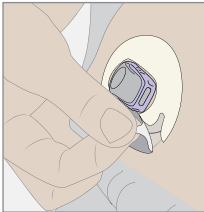
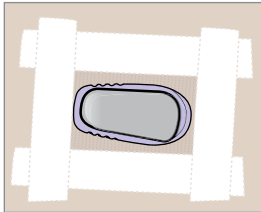
## **A.2 Precisión: las lecturas del G6 no coinciden con mis síntomas**

Si las lecturas no concuerdan con sus síntomas:

- Lávese las manos con agua y jabón. Séquelas. A continuación hágase una glucemia capilar con el medidor. Si lo que indica el medidor coincide con sus síntomas, base en él su tratamiento.
- La calibración puede ayudar a ajustar las lecturas del G6 con los valores del medidor. (Consulte A.5 Cómo calibrar el G6.)

## A.3 Parche adhesivo

Problema	Solución
<p data-bbox="107 204 320 232"><b>El aplicador no sale</b></p> 	 <ol data-bbox="451 496 923 755" style="list-style-type: none"><li>1. Con cuidado, desprenda el parche adhesivo con el aplicador adherido.</li><li>2. Revise el lugar de la inserción para asegurarse de que el sensor no se ha quedado en la piel.</li><li>3. No reutilice el aplicador.</li><li>4. Póngase en contacto con su representante local de Dexcom.</li></ol>

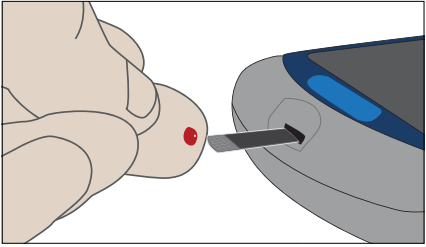
Problema	Solución
<p><b>El parche adhesivo se desprende</b></p> 	<p>Si después de colocarse el sensor el parche se le desprende, puede solucionarlo de la siguiente manera:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ponga un cubreparche o esparadrapo (como Blenderm) sobre el parche adhesivo. Procure no tapar el transmisor. Evite las heridas abiertas.</li> <li>• Para encargar cubreparches, póngase en contacto con un representante local de Dexcom.</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div data-bbox="473 469 678 678">  <p style="text-align: center;">Cubreparche</p> </div> <div data-bbox="696 469 958 678">  <p style="text-align: center;">Esparadrapo</p> </div> </div> <p>Para evitar que se le desprenda el parche en su próxima sesión, haga lo siguiente antes de insertarse el sensor:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Asegúrese de tener la piel limpia y seca antes de colocarse el sensor.</li> <li>• Aplíquese un adhesivo (como Mastisol® o SkinTac™) debajo del parche. Evite los lugares donde se inyecta las agujas.</li> <li>• Apriétese bien el parche sobre la piel.</li> </ul>
<p><b>Irritación en la piel que rodea al punto del sensor</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Según nuestros estudios clínicos, la superficie del sensor o del parche ocasionó una leve irritación de la piel en unas pocas personas (7 %). Si esto le ocurre, pruebe a cambiar el lugar de inserción o coménteselo a su profesional sanitario.</li> </ul>

## A.4 La aplicación se apaga sola

Si su aplicación se apaga sola, puede ser debido a que la memoria de almacenamiento del dispositivo inteligente esté llena. Para solucionarlo, cierre normalmente las aplicaciones abiertas que no se estén utilizando y elimine los archivos que no use.

## A.5 Cómo calibrar el G6

Siga estos pasos para calibrar el G6:

1		<p>Lávese bien las manos con agua y jabón y séquelas. A continuación, use el medidor para comprobar su nivel de glucosa.</p>
2	<div><div><h3>App</h3><p>&lt; Inicio Configuración</p><p>Share Apagado &gt;</p><p>MCG</p><p>Alertas &gt;</p><p>Altura del gráfico 400 mg/dL &gt;</p><p>Hora de inserción Sin sensor insertado</p><p>Última calibración Ninguna</p><p>Transmisor 22245L &gt;</p><p>Utilizar Apple Health Apagado &gt;</p><p><b>Calibrar &gt;</b></p><p>SOPORTE</p></div><div><h3>Receptor</h3><p>Menú</p><p>+ Añadir evento</p><p>⚠️ Alertas</p><p>☀️ Brillo</p><p><b>💧 Calibrar</b></p><p>⚙️ Configuración</p><p>🔊 Sonidos</p><p>🔌 Apagar</p><p>⛔ Detener sensor</p></div></div>	<p>Toque en <b>Calibrar</b> en el menú del G6.</p> <p>Siga las instrucciones en pantalla para introducir, guardar y confirmar el valor del medidor.</p>

Aunque utilice la aplicación y el receptor, solo debe calibrar en un dispositivo de visualización. El transmisor envía la información de calibración entre ambos.

Nunca introduzca los valores del G6 para las calibraciones, solo los del medidor.

No calibre cuando sus niveles de glucosa estén cambiando rápidamente, es decir, más de 3 mg/dL por minuto.

Hágalo solo cuando esté entre 40 mg/dL y 400 mg/dL.

## A.6 No escucho la alarma ni las alertas

### Receptor

El receptor suena, vibra y muestra un mensaje para la alarma de nivel bajo urgente, la alerta de nivel bajo urgente inminente, la alerta de fallo del sensor y la alerta del transmisor. Con todas las demás alertas, el receptor es bastante más discreto: con la primera alarma o alerta, solo vibra y muestra un mensaje. Si la alarma o alerta se repite, el receptor añade un sonido.





Si no puede oírlas en su aplicación, compruebe que la aplicación, el *Bluetooth*, el volumen y las notificaciones están activados. Si reinicia el dispositivo inteligente, vuelva a abrir la aplicación de Dexcom. Consulte la guía de usuario del G6 para ver los ajustes recomendados en el dispositivo inteligente.

Si no puede oír las alarmas y alertas en el receptor, cambie los sonidos en **Menú > Sonidos**. Vaya a **Menú > Sonidos > Probar ahora** para probar el sonido seleccionado y asegurarse de que puede oírlo sin problemas.

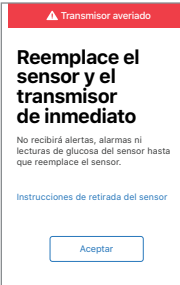
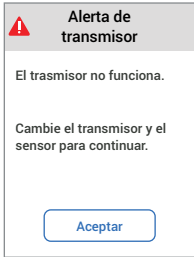

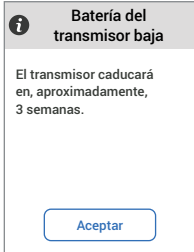
### Aplicación

Si no puede oír las alarmas/alertas en su aplicación, compruebe que la aplicación, el *Bluetooth*, el volumen y las notificaciones están activados. Si quiere seguir recibiendo alarmas o alertas críticas aunque el dispositivo inteligente esté en silencio o en modo No molestar, asegúrese de que Sonar siempre esté activado. Consulte el Capítulo 2 para ver los ajustes recomendados en el dispositivo inteligente. Consulte las instrucciones del dispositivo inteligente para poner a prueba el altavoz.


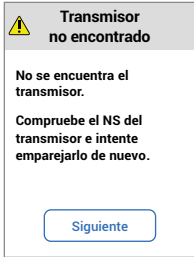
## A.7 Alertas comunes

Problema	Solución
<p><b>Mensajes para calibrar o para repetir la calibración</b></p> <p>El G6 necesita que calibre.</p> <p><b>Aplicación</b></p> <div data-bbox="106 342 311 425">  DEXCOM G6 <span>ahora</span>  <b>Alerta de calibración:</b>          Introduzca una nueva lectura de glucosa en sangre para mantener la precisión de su sensor.          Pulse para más       </div> <div data-bbox="106 446 311 561"> <p><b>Error de calibración</b></p> <p>Después de 15 minutos, introduzca una nueva lectura de glucosa en sangre para recalibrar su sensor.</p> <p>Aceptar</p> </div> <p><b>Receptor</b></p> <div data-bbox="338 342 532 596">  <b>Alerta de calibración</b>          Introduzca una nueva lectura de glucosa en sangre para mantener la precisión de su sensor.    <div>Calibrar</div>          Rechazar       </div> <div data-bbox="338 611 532 861">  <b>Repetir calibración Alerta</b>          Después de las 3:19 introduzca una nueva lectura de glucosa en sangre para repetir la calibración de su sensor.  <div>Aceptar</div> </div>	<p>El G6 le pedirá que repita la calibración si introduce una calibración fuera del rango esperado.</p>

Problema	Solución
<p><b>Alerta Sin lecturas</b></p> <p>El sensor no puede medir la glucosa temporalmente.</p> <div data-bbox="128 272 336 418"> <p><b>Aplicación</b></p> <p>Alerta Sin lecturas</p> <p>No recibirá alertas, alarmas ni lecturas de glucosa del sensor.</p> <p>Aceptar</p> </div> <div data-bbox="362 272 556 561"> <p><b>Receptor</b></p> <p>Alerta Sin lecturas</p> <p>No recibirá alertas, alarmas ni lecturas de glucosa del sensor.</p> <p>Espere...</p> <p>Aceptar</p> </div>	<p>No calibre.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Compruebe el transmisor: ¿está bien encajado en su soporte?</li> <li>2. Espere 3 horas máximo a que el G6 se repare solo.</li> <li>3. Si al cabo de 3 horas no se ha solucionado, contacte con un representante local de Dexcom.</li> </ol> <p>No recibirá alarmas, alertas ni lecturas del G6 hasta que solucione el problema. Utilice el medidor para decidir su tratamiento.</p> <p><b>Solo aplicación:</b></p> <p>Para más información, toque en <b>Aceptar</b> para borrar la alerta y a continuación en <b>Ayuda</b> en la pantalla de Inicio.</p>
<p><b>Pérdida de señal</b></p> <p>El dispositivo de visualización y el transmisor no se comunican.</p> <div data-bbox="128 851 336 961"> <p><b>Aplicación</b></p> <p>Alerta de pérdida de señal</p> <p>No recibirá alertas, alarmas ni lecturas de glucosa del sensor.</p> <p>Aceptar</p> </div> <div data-bbox="362 851 556 1103"> <p><b>Receptor</b></p> <p>Alerta de pérdida de señal</p> <p>No recibirá alertas, alarmas ni lecturas de glucosa del sensor.</p> <p>Aceptar</p> </div>	<p>No calibre.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Compruebe que el transmisor y el dispositivo de visualización están a menos de 6 metros uno del otro sin obstrucciones. Si está dentro del agua, acérquese al dispositivo más de 6 metros.</li> <li>2. Espere hasta 30 minutos.</li> <li>3. Si al cabo de ese tiempo no se ha solucionado, contacte con un representante local de Dexcom.</li> </ol> <p>No recibirá alarmas, alertas ni lecturas del G6 hasta que solucione el problema. Utilice el medidor para decidir su tratamiento.</p> <p><b>Solo aplicación:</b></p> <p>Desactive el <i>Bluetooth</i> y vuelva a activarlo.</p>

Problema	Solución
<p><b>Alerta del transmisor</b></p> <p>El transmisor no funciona. La sesión del sensor se detiene automáticamente.</p> <div data-bbox="96 254 533 601"> <div data-bbox="96 254 298 601"> <p><b>Aplicación</b></p>  <p><b>Receptor</b></p>  </div> </div>	<p>Póngase en contacto con su representante local de Dexcom.</p> <p>No recibirá alarmas, alertas ni lecturas del G6 hasta que lo reemplace. Utilice el medidor para decidir su tratamiento.</p>
<p><b>Alerta de batería baja del transmisor y Alerta de última sesión</b></p> <p>Batería del transmisor a punto de agotarse.</p> <div data-bbox="96 758 533 1072"> <div data-bbox="96 758 298 1072"> <p><b>Aplicación</b></p>  </div> <div data-bbox="338 758 533 1072"> <p><b>Receptor</b></p>  </div> </div>	<p>Encargue un nuevo transmisor.</p> <p>Si la batería del transmisor está a punto de agotarse, el G6 le informará cuando:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le queden 3 semanas</li> <li>• Le queden 2 semanas (vea las pantallas a la izquierda).</li> <li>• Le quede 1 sesión más</li> <li>• No sea suficiente para otra sesión</li> <li>• Esté críticamente baja y sea necesario cambiarla de inmediato</li> </ul>



Problema		Solución
<b>Alerta de Transmisor no encontrado</b> El G6 no se ha vinculado.		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Asegúrese de que el transmisor se encuentra correctamente insertado en su soporte.</li> <li>2. Compruebe que introdujo el número de serie (NS) del transmisor correcto.</li> <li>3. Si no se soluciona, es posible que el sensor esté mal insertado. Insértese un sensor nuevo. Si necesita uno nuevo, contacte con un representante local de Dexcom.</li> </ol> <p>No recibirá alarmas, alertas ni lecturas del G6 hasta que solucione el problema. Utilice el medidor para decidir su tratamiento.</p>
<b>Aplicación</b>	<b>Receptor</b>	
		


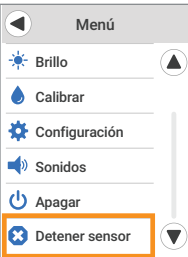
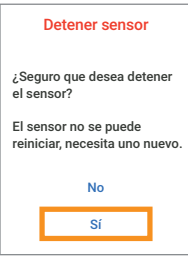
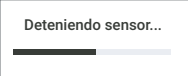
## A.8 Finalizar la sesión con el sensor antes de tiempo

Es posible que quiera terminar la sesión antes de tiempo. En este caso, hágalo en la aplicación o en el receptor (a continuación se explica cómo hacerlo en ambos). Tenga en cuenta que una vez haya detenido la sesión no podrá volver a reiniciarla.

### Aplicación: finalizar la sesión con el sensor antes de tiempo

1	<b>Apple</b> 	<b>Android</b> 	Toque en <b>Configuración</b> .
	<b>2</b> 		

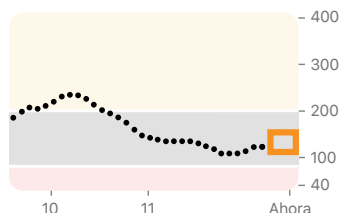
## Receptor: finalizar la sesión antes de tiempo

1		Toque en <b>Menú</b> .
2		Toque en <b>Detener sensor</b> .
3		Toque en <b>Sí</b> . Extraíga el transmisor y el sensor. (Consulte el capítulo 6.)
4		Espere.

## A.9 Hueco en el gráfico

Si no está recibiendo lecturas del G6, el gráfico mostrará un hueco en el lado derecho, concretamente en los puntos de tendencia. En este ejemplo puede ver el hueco en el lugar donde debería estar su punto actual:

Cuando se reanuden sus lecturas del G6, el gráfico se puede llenar con hasta 3 horas de lecturas perdidas.



## A.10 Recargar el receptor

Problema	Solución
<p><b>La luz de carga del receptor está encendida o el receptor no se enciende</b></p> <p>Debe cargar el receptor</p> 	 <ul style="list-style-type: none"><li>• Cargue el receptor en la toma eléctrica, no en el ordenador o en el portátil</li><li>• Puede tardar hasta 3 horas en cargarse completamente</li></ul>




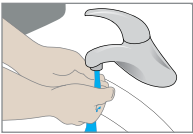
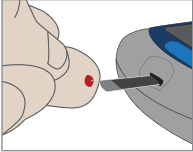
## A.11 Comenzar la sesión sin el código del sensor

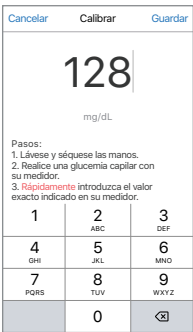
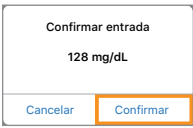

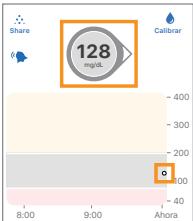
¿Quiere empezar una sesión del sensor ahora mismo pero no tiene el código? El código del sensor se encuentra en la etiqueta adhesiva del aplicador. Introduzca solo el código que figura en el aplicador que se coloque, no use otros códigos. Si inserta el código de sensor correcto, el G6 funcionará sin pedirle que lo calibre cada día.

No obstante, puede utilizar el sensor sin código si no dispone de uno, pero el sensor le pedirá que calibre todos los días mientras dure la sesión. (Consulte la sección anterior Aviso de calibración en la sección A.7 Alertas comunes.)

Siga las pantallas de Configurar sin código del sensor.

## Aplicación: Configurar sin código del sensor

1		<p>Para configurar la aplicación o colocarse un sensor nuevo sin insertar el código, vaya a la pantalla Código del sensor y toque en <b>Sin código</b>.</p> <p>Si no introduce el código del sensor, tendrá que calibrar el G6 todos los días mientras dure la sesión. Introduzca solo el código que figura en el aplicador que se coloque.</p> <p>En las pantallas que aparecen a continuación (no incluidas en estos pasos), siga las instrucciones mostradas para:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introducir el número de serie del transmisor (si el transmisor es nuevo).</li> <li>• Insertarse el sensor.</li> <li>• Acoplar el transmisor.</li> </ul>
2		<p>Toque en <b>Iniciar sensor</b>.</p> <p>Espere 2 horas a que el sensor termine de calentarse.</p>
3		<p>Terminado el calentamiento, el G6 le pide que calibre dos veces utilizando dos punciones en el dedo distintas.</p> <p>Toque en (el icono) Calibrar para empezar.</p>
4		<p>Lávese las manos con agua y jabón, no con geles. Séqueselas.</p> <p>Para que el valor de glucosa en sangre sea exacto, las manos deben estar bien limpias y secas.</p>
5		<p>Con ayuda del medidor, hágase una glucemia capilar. Pínchese siempre en la punta del dedo, nunca en otro lugar.</p>

6		<p>Introduzca el valor exacto de glucosa en sangre que le indique el medidor antes de que transcurran 5 minutos o lo antes posible si su glucosa está cambiando rápidamente.</p>
7		<p>Toque en <b>Confirmar</b> para guardar.</p>
8		<p>Hora de la siguiente calibración. Toque en <b>Calibrar</b>. Repita los pasos 4 a 8 e introduzca el segundo valor de la punción en el dedo.</p>
9		<p>Cinco minutos después de introducir la segunda calibración, compruebe si ha recibido su primera lectura del G6. Cada punto es una lectura del G6 tomada cada 5 minutos.</p>

Doce horas más tarde, le recuerda que vuelva a calibrar. 12 horas después, recibe otro recordatorio. Durante el resto de la sesión, el G6 le pedirá que calibre una vez cada 24 horas.


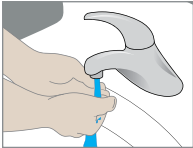
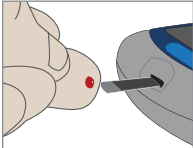


Asegúrese de calibrar cuando se le indique. Y acuérdesese de lavarse bien las manos antes de realizarse la punción en el dedo. Si no lo hace, las lecturas del G6 no se ajustarán con las del medidor. En otras palabras: no espere a calibrar.

Si utiliza la aplicación y el receptor, solo tiene que introducir la calibración en uno de ellos. En menos de 10 minutos, el transmisor enviará la información al otro dispositivo.

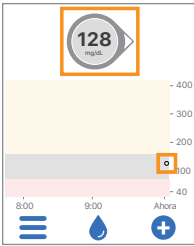
## Receptor: Configurar sin código del sensor

1		<p>Para configurar el receptor o colocarse un sensor nuevo sin insertar el código, vaya a la pantalla Código del sensor y toque en <b>Sin código</b>.</p> <p>Si no introduce el código del sensor, tendrá que calibrar el G6 todos los días mientras dure la sesión. Introduzca solo el código que figura en el aplicador que se coloque.</p> <p>En las pantallas que aparecen a continuación (no incluidas en estos pasos), siga las instrucciones mostradas para:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introducir el número de serie del transmisor (si el transmisor es nuevo).</li> <li>• Insertarse el sensor.</li> <li>• Acoplar el transmisor.</li> </ul>
2		<p>Toque en <b>Iniciar sensor</b>.</p> <p>Espera 2 horas a que el sensor termine de calentarse.</p>

3	<p><b>Alerta de calibración</b></p> <p>Introduzca una nueva lectura de glucosa en sangre para mantener la precisión de su sensor.</p>  <p><b>Calibrar</b></p> <p>Rechazar</p>	<p>Terminado el calentamiento, el G6 le pide que calibre dos veces utilizando dos punciones en el dedo distintas.</p> <p>Toque en <b>Aceptar</b> para calibrar.</p>
4		<p>Lávese las manos con agua y jabón, no con geles. Séqueselas.</p> <p>Para que el valor de glucosa en sangre sea exacto, las manos deben estar bien limpias y secas.</p>
5		<p>Con ayuda del medidor, hágase una glucemia capilar. Pínchese siempre en la punta del dedo, nunca en otro lugar.</p>

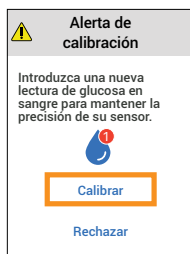
6	 <p>Calibrar</p> <p>---</p> <p>mg/dL</p> <p>Más información</p> <p>Guardar</p>	<p>Introduzca el valor exacto de glucosa en sangre que le indique el medidor antes de que transcurran 5 minutos.</p> <p>Toque en las flechas arriba y abajo para introducir el valor del medidor.</p> <p>A continuación toque en <b>Guardar</b>.</p>
7	 <p>¿Es correcto?</p> <p>128</p> <p>mg/dL</p> <p>8:33</p> <p>No</p> <p>Sí</p>	<p>Toque en <b>Sí</b> para confirmar que introdujo el valor correcto.</p>
8	 <p>Alerta de calibración</p> <p>Introduzca una nueva lectura de glucosa en sangre para mantener la precisión de su sensor.</p> <p>Calibrar</p> <p>Rechazar</p>	<p>Hora de la siguiente calibración.</p> <p>Toque en <b>Aceptar</b>.</p> <p>Repita los pasos 4 a 8 e introduzca el segundo valor de la punción en el dedo.</p>



9		<p>Cinco minutos después de introducir la segunda calibración, compruebe si ha recibido su primera lectura del G6.</p> <p>Cada punto es una lectura del G6 tomada cada 5 minutos.</p>
---	---	---

Doce horas más tarde, le recuerda que vuelva a calibrar. 12 horas después, recibe otro recordatorio. Durante el resto de la sesión, el G6 le pedirá que calibre una vez cada 24 horas.

Asegúrese de calibrar cuando se le indique. Y acuérdesese de lavarse bien las manos antes de realizarse la punción en el dedo. Si no lo hace, las lecturas del G6 no se ajustarán con las del medidor. En otras palabras: no espere a calibrar.



Si utiliza la aplicación y el receptor, solo tiene que introducir la calibración en uno de ellos. En menos de 10 minutos, el transmisor enviará la información al otro dispositivo.

## A.12 El agua y el G6

Una vez colocados en su sitio, el transmisor es resistente al agua, pero el receptor no. Si va a nadar, a ducharse o a bañarse, no tema que el agua dañe el G6: basta con que deje el receptor en un sitio seco.

Si está dentro del agua, acérquese al dispositivo de visualización más de 6 metros para recibir lecturas del G6.

# Apéndice B: saque más partido a la aplicación

Con la aplicación del G6 puede ver las notificaciones en su reloj inteligente o con la pantalla bloqueada. ¿No ve ningún dato? Abra la aplicación.

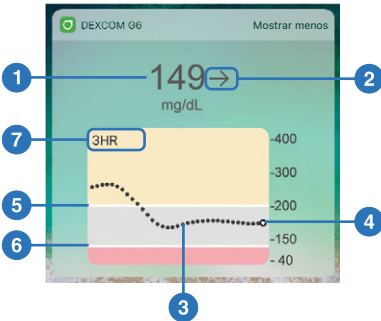
## B.1 Vista de hoy (Apple)

Puede consultar sus datos de MCG en la vista de hoy incluso con el dispositivo bloqueado. Desde el borde izquierdo de la pantalla de inicio o de la pantalla bloqueada, deslice hacia la derecha.

Para añadir el G6, deslícese hasta abajo y toque en Editar. Para más detalles, consulte el manual de instrucciones de su dispositivo inteligente.

Leyenda	Vista de hoy
<b>Número y flecha</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Lectura del G6</li><li>2. Flecha de tendencia</li></ol>	

Toque en **Mostrar más** para ver el gráfico.

Leyenda	
<b>Número y flecha</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Lectura del G6</li><li>2. Flecha de tendencia</li></ol> <b>Gráfico</b> <ol style="list-style-type: none"><li>3. Gráfico de tendencia</li><li>4. Lectura actual del G6</li><li>5. Alerta de nivel alto</li><li>6. Alerta de nivel bajo</li><li>7. Últimas 3 horas</li></ol>	

## B.2 Vistazo rápido (Android)

Puede consultar el G6 con la pantalla bloqueada o deslizar de arriba abajo.

### Vistazo rápido



Para ver el gráfico, arrastre hacia abajo desde el borde inferior de Vistazo rápido.

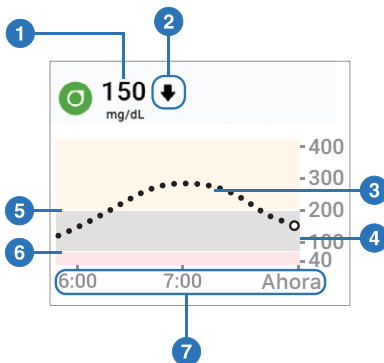
### Leyenda

#### Número y flecha

1. Lectura del G6
2. Flecha de tendencia

#### Gráfico

3. Gráfico de tendencia
4. Lectura actual del G6
5. Alerta de nivel alto
6. Alerta de nivel bajo
7. Últimas 3 horas



Vistazo rápido está activado por defecto. Desactívelo en la aplicación:

**Configuración > Vistazo rápido**

## B.3 Relojes inteligentes

Puede consultar su G6 en un reloj inteligente Apple o Android.

### Uso recomendado

El uso de un reloj inteligente con su G6 puede cambiar la forma de recibir alarmas y alertas.

- El reloj inteligente solo se comunica con el dispositivo inteligente, no con el transmisor.

- No recibirá alarmas, alertas ni lecturas del G6 en su reloj a menos que esté conectado a su dispositivo inteligente.

Asegúrese de que comprende cómo recibir las notificaciones cuando tiene un reloj conectado.

- Debe llevar puesto el reloj para ver las alertas y sentir sus vibraciones.
- Configure su dispositivo inteligente de modo que las notificaciones se envíen tanto al dispositivo inteligente como al reloj.
- No desactive ni bloquee las notificaciones desde la aplicación.

Al activar el reloj se actualizan los datos de MCG desde el dispositivo inteligente. Puede haber un breve retraso hasta que la aplicación del reloj muestre la información actualizada.

Para asegurarse de que su reloj es compatible con el G6, vaya a [dexcom.com/compatibility](https://dexcom.com/compatibility).

## Configuración de relojes Apple (iPhone)

Para instalar la aplicación, use la aplicación Watch en el iPhone.

Para más información sobre cómo instalar aplicaciones, consulte el manual de instrucciones de su reloj.

## Configuración de Android Wear

Puede consultar la información de Dexcom G6 en la esfera del reloj. Para más detalles, consulte el manual de instrucciones de su reloj.

## Leyenda

### Número y flecha

1. Lectura del G6
2. Flecha de tendencia

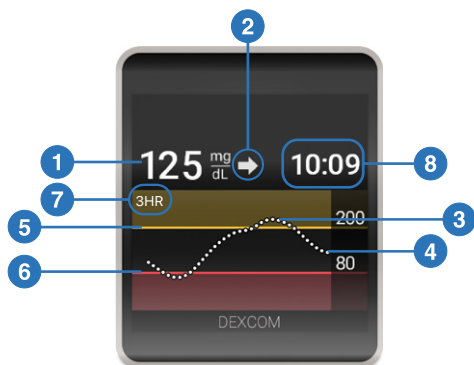
### Gráfico

3. Gráfico de tendencia
4. Lectura actual del G6
5. Alerta de nivel alto
6. Alerta de nivel bajo
7. Últimas 3 horas
8. Hora

## Apple Watch



## Android Wear



## Apéndice C: Dexcom CLARITY

El *software* Dexcom CLARITY es una parte importante del sistema MCG Dexcom.



CLARITY muestra sus patrones, tendencias y estadísticas de glucosa. Puede compartir esta información con su médico y controlar sus mejoras entre cita y cita.

Para usar Dexcom CLARITY, inicie sesión en [clarity.dexcom.eu](https://clarity.dexcom.eu). Utilice sus claves actuales de acceso a Dexcom o cree una cuenta.

Es posible que Dexcom CLARITY no esté disponible en todas las regiones.

# Apéndice D: Cuidar de su G6

## D.1 Mantenimiento del G6

### Transmisor

- Conservar en la caja hasta que vaya a utilizarlo. Revisar el transmisor y no utilizar si está dañado.
- Guardar a una temperatura de entre 0°C y 45°C.

### Receptor

- Revise la carcasa del receptor. No utilizar si presenta daños o grietas ya que podría recibir una descarga eléctrica. No abrir la carcasa.
- Use la funda incluida para proteger el receptor de caídas y golpes. Cuando ponga la funda, asegúrese de que los orificios del altavoz queden alineados con el altavoz del receptor.
- Mantenga cargada la batería. Utilice solo el cable USB de recarga y descarga de Dexcom.
- Para limpiar el receptor, use un paño suave, seco y sin pelusa.
  - No use paños abrasivos, toallitas, toallas de papel o artículos similares.
  - No debe entrar humedad en las aperturas.
  - No use aerosoles, disolventes o abrasivos.

## Todos los componentes del G6

- Para que su G6 siga funcionando con seguridad, no cambie ninguno de sus componentes.

## D.2 Almacenamiento

Almacenar el G6 de manera correcta ayuda a evitar fallos del sistema.

### Sensor

- Consérvelo en su envase estéril hasta que vaya a utilizarlo
- Guárdelo a temperaturas de entre 2°C y 30°C

## Transmisor

- Consérvelo protegido cuando no lo utilice
- Guárdelo a temperaturas de entre 0°C y 45°C
- Guárdelo a una humedad relativa de entre 10 % y 95 %

## Receptor

- Consérvelo protegido cuando no lo utilice
- Si va a guardar la batería más de 3 meses, cárguela totalmente
- Guárdelo a temperaturas de entre 0°C y 40°C
- Guárdelo a una humedad relativa de entre 10 % y 95 %

## D.3 Eliminación del sistema

Cada región tiene sus propias leyes relativas a la eliminación de dispositivos electrónicos (receptor y transmisor) y de las piezas que entran en contacto con la sangre o con otros fluidos corporales (sensor). Respete las leyes sobre eliminación de residuos de su localidad.



# Apéndice E: Símbolos de la caja

En la caja del sensor, el transmisor y el receptor aparecen una serie de símbolos que indican el uso adecuado y seguro del G6. Para conocer su significado, eche un vistazo a la tabla a continuación o entre en [dexcom.com/symbols](http://dexcom.com/symbols).

Es posible que algunos de estos símbolos no signifiquen nada en su región o que figuren solo con fines informativos. Esta tabla muestra lo que significa cada símbolo:



Corriente alterna



**R-NZ**

Distintivo de Cumplimiento Normativo de Australia y Nueva Zelanda para la compatibilidad electromagnética



Representante Autorizado en la Comunidad Europea



Número de lote



La función *Bluetooth* está activada; la conexión con el dispositivo está habilitada



Número de catálogo



Precaución (consulte las instrucciones para el uso correcto)



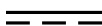
Equipo de clase II



Para usar este producto correctamente, consulte las instrucciones



Fecha de fabricación



Corriente continua



No reutilizar



No utilizar si el envase está dañado



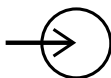
Habilitado solo para uso en interiores



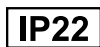
Directiva de Residuos de Aparatos Eléctricos y Electrónicos: para que la eliminación de residuos sea adecuada, consulte las normas locales



Límite de humedad



Entrada



Grados de protección de las envoltantes frente a la penetración de cuerpos extraños >12,5 mm de diámetro; protección contra gotas de agua (la envoltante está inclinada hasta 15° con respecto a su posición normal)



Grados de protección de las envoltantes frente a la penetración de cuerpos extraños >12,5 mm de diámetro; protección contra la inmersión en agua



Mantenga alejado de fuentes de calor



Mantener seco



Fabricante



Marcado CE de conformidad



No apto para uso con RM (resonancia magnética)



Número de pieza



Consultar el manual/folleto de instrucciones



Número de serie



Fecha de inicio de la validez



Se esterilizó por el método de radiación



Límite de temperatura



Pieza de contacto tipo BF



Fecha de vencimiento

# Apéndice F: Garantía

A veces surgen disfunciones. Pero no se preocupe, con Dexcom estará bien cubierto. En este Apéndice le explicamos con detalle las condiciones de nuestra garantía, qué cubre y durante cuánto tiempo.

## F.1 Garantía limitada del receptor Dexcom

### Qué cubre y durante cuánto tiempo

Dexcom, Inc. (en adelante, «Dexcom») ofrece al comprador original (en adelante, «usted» o el «comprador») la garantía limitada de que el receptor Dexcom (en adelante, el «receptor») estará libre de defectos materiales y de mano de obra siempre que se haga un uso normal (en adelante, la «garantía limitada») durante el periodo que va desde la fecha del envío hasta un año después (1).

**Nota:** si recibió este receptor como sustitución de un receptor en garantía, la garantía limitada del receptor de reemplazo continuará durante el tiempo restante del receptor original, pero el reemplazo no estará sujeto a ninguna otra garantía.

### Qué no cubre

Esta garantía limitada está supeditada a que el comprador utilice el sistema MCG de acuerdo con los manuales entregados por Dexcom. No se le permite utilizar el sistema MCG de otra forma. Hacer un uso indebido del sistema MCG, acceder indebidamente a él o a la información que procesa o transmite, hacer «jailbreak» o «rooting» con el sistema MCG o el teléfono móvil y llevar a cabo cualquier otra acción no autorizada puede ponerle a usted en riesgo y provocar el mal funcionamiento del MCG, por lo que no se permiten y anulan la garantía limitada.

#### *Esta garantía limitada no cubre:*

- Los daños y desperfectos provocados por accidentes, usos indebidos, abuso, negligencia, tensiones físicas, eléctricas o electromecánicas inusuales, modificación de alguna parte del producto o daños estéticos.
- Equipos con el número de serie (NS) quitado o ilegible.
- Superficies y otras partes expuestas al exterior arañadas o dañadas por el uso normal.

- Fallos provocados por usar el receptor con accesorios, productos auxiliares y periféricos, ya sea *hardware* o *software*, no suministrados o aprobados por Dexcom.
- Defectos o daños derivados de pruebas, uso, mantenimiento, instalación o ajustes indebidos.
- La instalación, el mantenimiento y la puesta a punto de productos o servicios que no sean el sistema MCG (los cuales pueden estar sujetos a otra garantía limitada) tanto si los proporciona Dexcom como un tercero, incluyendo su teléfono móvil o dispositivo inteligente y su conexión a internet.
- Los receptores que hayan sido desmontados físicamente o a cuyo *software* se haya accedido de manera no autorizada.
- Daños por agua del receptor.
  - El receptor no es resistente al agua.
  - No lo moje en ningún momento.

## Obligaciones de Dexcom en virtud de la garantía limitada

Durante el periodo de la garantía, Dexcom sustituirá sin cargo alguno para el comprador cualquier receptor defectuoso.

Si necesita ayuda con un receptor defectuoso, póngase en contacto con un representante local de Dexcom.

## Límites de las obligaciones de responsabilidad y garantía de Dexcom

La garantía limitada aquí referida es la única garantía que cubre el receptor y sustituye y deja sin efecto cualquier otra garantía, expresa o implícita, tanto de facto como por ley, reglamentación o de otro tipo.

Dexcom excluye expresamente cualquier otra garantía, expresa o implícita, incluyendo entre otros cualquier garantía de comerciabilidad, idoneidad para un fin concreto o no vulneración, salvo en la medida prohibida por la ley aplicable.

Dexcom no se hace responsable por los daños directos o indirectos, cualquiera que sea su causa ni en virtud de ninguna teoría de responsabilidad derivados de la venta, el uso, el abuso o la imposibilidad de usar el Dexcom G6 o cualquiera de sus funciones o de los servicios proporcionados por Dexcom a través del Dexcom G6.

Estos límites a la garantía y a las obligaciones de responsabilidad de Dexcom son aplicables aún si Dexcom y su agente hubieran sido advertidos de tales daños y no obstante cualquier incumplimiento del propósito esencial de esta garantía limitada y la compensación limitada proporcionada por Dexcom.

Esta garantía limitada se concede únicamente al comprador original y es intransferible, estableciéndose la compensación exclusivamente para el comprador.

Si alguna disposición de esta garantía es declarada ilegal o inejecutable por ley, ello no afectará a las restantes disposiciones de la garantía, que seguirán plenamente vigentes. Esta garantía limitada se ejecutará en la medida máxima permitida por ley.

## **F.2 Garantía limitada del transmisor Dexcom**

### **Qué cubre y durante cuánto tiempo**

Dexcom, Inc. (en adelante, «Dexcom») ofrece al comprador original (en adelante, «usted» o el «comprador») la garantía limitada de que el transmisor Dexcom G6 (en adelante, el «transmisor») estará libre de defectos materiales y de mano de obra siempre que se haga un uso normal (en adelante, la «garantía limitada») durante el periodo que va desde la fecha del envío hasta tres (3) meses después.

Nota: si recibió este transmisor como sustitución de un transmisor en garantía, la garantía limitada del receptor de reemplazo continuará durante el tiempo restante del transmisor original, pero el reemplazo no estará sujeto a ninguna otra garantía.

### **Qué no cubre**

Esta garantía limitada está supeditada a que el comprador utilice el sistema MCG en un plazo oportuno y de acuerdo con los manuales entregados por Dexcom. No se le permite utilizar el sistema MCG de otra forma. Hacer un uso indebido del sistema MCG, acceder indebidamente a él o a la información que procesa o transmite, hacer «jailbreak» o «rooting» con el sistema MCG o el teléfono móvil y llevar a cabo cualquier otra acción no autorizada puede ponerle a usted en riesgo y provocar el mal funcionamiento del MCG, por lo que no se permiten y anulan la garantía limitada.

### *Esta garantía limitada no cubre:*

- Los daños y desperfectos provocados por accidentes, usos indebidos, abuso, negligencia, tensiones físicas, eléctricas o electromecánicas inusuales, modificación de alguna parte del producto o daños estéticos.
- Equipos con el número de serie (NS) quitado o ilegible.
- Superficies y otras partes expuestas al exterior arañadas o dañadas por el uso normal.
- Fallos provocados por usar el transmisor con accesorios, productos auxiliares y periféricos, ya sea *hardware* o *software*, no suministrados o aprobados por Dexcom.
- Defectos o daños derivados de pruebas, uso, mantenimiento, instalación o ajustes indebidos.
- La instalación, el mantenimiento y la puesta a punto de productos o servicios que no sean el sistema de monitorización continua de glucosa (los cuales pueden estar sujetos a otra garantía limitada) tanto si los proporciona Dexcom como un tercero, incluyendo su teléfono móvil o dispositivo inteligente y su conexión a Internet.
- Los transmisores que hayan sido desmontados físicamente o a cuyo *software* se haya accedido de manera no autorizada.
- Daños al transmisor por agua.
- Más allá de las especificaciones citadas en la guía de usuario del Dexcom G6.

## **Obligaciones de Dexcom en virtud de la garantía limitada**

Durante el periodo de la garantía, Dexcom sustituirá sin cargo alguno para el comprador cualquier transmisor defectuoso.

Si necesita ayuda con un transmisor defectuoso, póngase en contacto con un representante local de Dexcom.

## **Límites de las obligaciones de Dexcom en virtud de esta garantía**

La garantía limitada aquí referida es la única garantía que cubre el transmisor y sustituye y deja sin efecto cualquier otra garantía, expresa o implícita, tanto de facto como por ley, reglamentación o de otro tipo.

Dexcom excluye expresamente cualquier otra garantía, expresa o implícita, incluyendo entre otros cualquier garantía de comerciabilidad, idoneidad para un fin concreto o no vulneración, salvo en la medida prohibida por la ley aplicable.

Dexcom no se hace responsable por los daños directos o indirectos, cualquiera que sea su causa ni en virtud de ninguna teoría de responsabilidad derivados de la venta, el uso, el abuso o la imposibilidad de usar el Dexcom G6 o cualquiera de sus funciones o de los servicios proporcionados por Dexcom a través del Dexcom G6.

Estos límites a la garantía y a las obligaciones de responsabilidad de Dexcom son aplicables aún si Dexcom y su agente hubieran sido advertidos de tales daños y no obstante cualquier incumplimiento del propósito esencial de esta garantía limitada y la compensación limitada proporcionada por Dexcom.

Esta garantía limitada se concede únicamente al comprador original y es intransferible, estableciéndose la compensación exclusivamente para el comprador.

Si alguna disposición de esta garantía es declarada ilegal o inejecutable por ley, ello no afectará a las restantes disposiciones de la garantía, que seguirán plenamente vigentes. Esta garantía limitada se ejecutará en la medida máxima permitida por ley.



# Apéndice G: Información técnica

## G.1 Características funcionales del dispositivo: resumen

**Cuanto MÁS BAJO mejor**

Adultos	Estadísticas de rendimiento*	Pediátricos
9,8 %	<b>Precisión global</b> <b>% ARD media (MDAR), 40–400 mg/dL</b> (% de error medio absoluto frente a la referencia en todos los niveles de glucosa)	7,7 %
Día 1: 8,6 % Día 2: 8,7 % Días 4–5: 10,7 % Día 7: 10,6 % Día 10: 10,6 %	<b>Precisión a lo largo del tiempo</b> <b>% ARD media (MDAR), 40–400 mg/dL</b>	Día 1: 10,5 % Día 2: 7,8 % Días 4–5: 7,2 % Día 7: 6,2 % Día 10: 7,1 %

**Cuando MÁS ALTO mejor**

Adultos	Estadísticas de rendimiento*	Pediátricos
92 % [100 %]	<b>Precisión clínica</b> <b>% de lecturas que estaban en la Zona A de la Cuadrícula de Errores de Clarke (CEC)</b> [% Zona A+B de CEC]	96 % [99,8 %]

\* La referencia es el YSI (Yellow Springs Laboratory Instrument)

## G.2 Especificaciones del producto

**ADVERTENCIA:** El uso de accesorios, cables, adaptadores y cargadores distintos a los especificados y entregados por el fabricante de este producto podría incrementar las emisiones electromagnéticas o reducir la inmunidad electromagnética del aparato, provocando su mal funcionamiento.

**ADVERTENCIA:** Las distancias de separación recomendadas entre los equipos de comunicaciones por RF (incluyendo periféricos como cables de antena o antenas externas) y cualquier componente del sistema MGD del G6, incluyendo los cables especificados por el fabricante, no deben ser inferiores a 30 cm. De lo contrario existe riesgo de deterioro de este equipo.

**ADVERTENCIA:** un uso indebido del cable USB puede provocar riesgos de estrangulación.

El dispositivo funciona normalmente mientras carga, pero procure no sujetar el receptor mientras carga durante más de un minuto ya que este dispositivo se calienta al tacto.

No se recomienda ni se ha probado ningún método de limpieza para el receptor. Basta con que lo limpie con un paño limpio y seco.

**PRECAUCIÓN:** si tiene dificultades para leer su receptor bajo la luz del sol, es posible que deba buscar un lugar con sombra.

### Especificaciones del producto del sensor

<b>Intervalo de glucosa</b>	40–400 mg/dL
<b>Vida útil del sensor</b>	Hasta 10 días
<b>Condiciones de almacenamiento y transporte</b>	Temperatura: 2°C–30°C Guarde los sensores en un lugar frío y seco
<b>Esterilización</b>	Esterilizado mediante radiación

### Especificaciones del transmisor y el receptor

<b>Modelo</b>	<b>Transmisor G6</b>	<b>Receptor Dexcom</b>
<b>Capacidad de memoria</b>		30 días de datos de glucosa 10 días de datos de servicio técnico
<b>Clase de seguridad eléctrica</b>	Suministro eléctrico interno	Suministro eléctrico interno

## Especificaciones del transmisor y el receptor

Modelo	Transmisor G6	Receptor Dexcom
Longevidad de la batería (típica)	3 meses	2 días
Tiempo de carga de la batería	No recargable	3 horas
Condiciones de uso	Temperatura: 10°C–42°C Humedad: 10 %–95 % HR	Temperatura: 0°C–45°C Humedad: 15 %–95 % HR
Condiciones de almacenamiento y transporte	Temperatura: 0°C–45°C Humedad: 10 %–95 % HR	Temperatura: 0°C–40°C Humedad: 10 %–95 % HR
Altitud de uso	De -396 a 4206 metros	De -365 a 4114 metros
Protección de entrada	IP28: Protección contra la inserción de objetos grandes y la inmersión en agua hasta 2,4 metros durante 24 horas	IP22: Protección contra la inserción de objetos grandes y caídas de agua en vertical
Protección contra descargas eléctricas	Pieza aplicada tipo BF	N/A
Presión acústica de la alarma	N/A	50 dB <sub>SPL</sub> a 1 metro
Frecuencias TX/RX	2402–2480 GHz	
Ancho de banda	1,07 MHz	1,39 MHz
Máxima potencia de salida	1,0 mW EIRP	2,4 mW EIRP
Modulación	Tecleo de inversión de frecuencia gaussiana	
Velocidad de datos	1 Mbps	
Alcance de comunicación de datos	6 metros	

## Resumen de la calidad del servicio

La calidad del servicio de la comunicación inalámbrica del sistema G6 utilizando *Bluetooth* Low Energy está asegurada dentro del rango efectivo de 6 metros, sin obstrucciones, entre el transmisor G6 y el dispositivo de pantalla emparejado a intervalos regulares de 5 minutos. Si se pierde la conexión entre el transmisor y el dispositivo de visualización, al volver a conectarse, todos los paquetes perdidos (hasta 3 horas) se transmitirán desde el transmisor al dispositivo de visualización. El sistema G6 CGM está diseñado para aceptar únicamente comunicaciones de radiofrecuencia (RF) de dispositivos de visualización reconocidos y emparejados.

## Medidas de seguridad

El sistema G6 está diseñado para transmitir datos entre el transmisor y los dispositivos de visualización designados de acuerdo con los protocolos BLE estándar de la industria. No aceptará comunicaciones de radiofrecuencia (RF) utilizando ningún otro protocolo, incluidos los protocolos de comunicación clásicos de *Bluetooth*.

Además de la seguridad proporcionada por la conexión BLE, la comunicación entre el transmisor G6 y el receptor G6 y las aplicaciones móviles está protegida por niveles adicionales de seguridad y mitigaciones de seguridad utilizando un formato de datos encriptado y patentado. Este formato incorpora varios métodos para verificar la integridad de los datos y detectar posibles instancias de manipulación de los datos. Si bien el formato es patentado, los protocolos de cifrado estándar de la industria (por ejemplo, RSA y AES) se usan en diferentes partes de este formato de datos patentados.

A menos que esté deshabilitada, la aplicación móvil G6 se comunica regularmente con los servidores Dexcom. La comunicación entre las aplicaciones G6 y los servidores Dexcom está protegida por una serie de mecanismos, diseñados para proteger contra la corrupción de datos. Esto incluye la autenticación y autorización basada en token JWIT estándar de la industria. Todas estas comunicaciones se realizan exclusivamente a través de una ruta de datos cifrados utilizando el formato SSL estándar de la industria.

## Especificaciones del cable USB de recarga/descarga\*

<b>Entrada/Salida</b>	5 V CC, 1 A
<b>Tipo</b>	De USB A a USB micro B
<b>Longitud</b>	0,91 metros

## Especificaciones del suministro eléctrico o cargador

<b>Clase</b>	II
<b>Entrada</b>	Entrada CA 100-240 VCA, 50/60 Hz, 0,2 A, 0,2 A rms a 100 VCA
<b>Salida CC</b>	5V CC, 1 A (5 vatios)

## Declaración de inmunidad electromagnética y emisiones: normas

El transmisor y el receptor están diseñados para utilizarse en el entorno electromagnético descrito en la tabla siguiente. El cliente o usuario del transmisor debe asegurarse de utilizarlo en un entorno con esas características.

Prueba de inmunidad	Nivel de conformidad del transmisor	Nivel de conformidad del receptor
<b>Descarga electrostática</b> IEC 61000-4-2	± 8 kV Contacto ± 15 kV Aire	
<b>Campo magnético (50 Hz)</b> IEC 61000-4-8	30 A/m	
<b>Transitorios eléctricos rápidos/ráfagas</b> IEC 61000-4-4	N/A	± 2 kV para cables de alimentación
<b>Sobretensión</b> IEC 61000-4-5	N/A	± 0,5 kV, ± 1 kV línea(s) a línea(s)
<b>Bajadas de tensión e interrupciones</b> IEC 61000-4-11 IEC 60601-1-11	N/A	0 % 230 V para 1 ciclo 0 % 230 V para 0,5 ciclos en 8 ángulos de fase 70 % 230 V (30 % caída en 230 V) para 25 ciclos 0 % 230 V para 250 ciclos

Prueba de inmunidad	Nivel de conformidad del transmisor	Nivel de conformidad del receptor
<b>Perturbaciones de campos conducidos</b> <b>IEC 61000-4-6</b>	N/A	6 Vrms De 150 kHz a 80 MHz
<b>Perturbaciones de campos radiados</b> <b>IEC 61000-4-3</b>	10 V/m a entre 80 MHz y 2700 MHz (modulación AM)	
<b>Campos radiados y conducidos</b> <b>Uso en aeronaves</b>	FAA RTCA /DO-160 edición G sección 20 categoría T. Puede utilizarse en aviones respetando las indicaciones de la compañía aérea.	

Aun así, dado que es imposible controlar la compatibilidad electromagnética del entorno, pueden producirse interferencias electromagnéticas en entornos domésticos. Una interferencia se reconoce por la presencia de lagunas en las lecturas del G6 o de grandes inexactitudes. Recomendamos al usuario que intente mitigar estos efectos tomando una de las siguientes medidas:

- Si sus síntomas no coinciden con las lecturas de su G6, use su medidor de glucosa en sangre para tomar decisiones de tratamiento. Si las lecturas de su G6 no coinciden constantemente con sus síntomas o con los valores del medidor de glucosa en sangre, hable con su profesional de la salud sobre cómo debería usar Dexcom G6 como ayuda para controlar su diabetes. Su profesional de la salud puede ayudarle a decidir la mejor manera de usar este dispositivo.
- Si el dispositivo de visualización se pierde 20 minutos de datos de glucosa del sensor (4 lecturas), aparecerá el error de pérdida de señal. Para resolverlo, consulte el Apéndice A Resolución de problemas.
- Si el dispositivo de visualización muestra inesperadamente la pantalla de carga y no aparece la pantalla de tendencias en un periodo de 3 minutos, contacte con un representante local de Dexcom. Para más información, consulte el Apéndice A Resolución de problemas.
- Si el panel táctil de su receptor no funciona durante 6 minutos, contacte con un representante local de Dexcom.

## Especificaciones de emisiones electromagnéticas

Prueba de inmunidad	Conformidad
Emisiones de frecuencia de radio CISPR 11	Grupo 1, Clase B
Emisiones de frecuencia de radio Uso en aeronaves	Cumple con la FAA RTCA /DO-160 edición G sección 21, categoría M para uso en cabina.

### G.3 Cumplimiento con las normas de radio

Por la presente, Dexcom, Inc. declara que el sistema de tipo equipo de radio Dexcom G6 es conforme con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad UE está disponible en la siguiente dirección de internet: [dexcom.com/doc](http://dexcom.com/doc).

# Apéndice H: Instrucciones para uso profesional

## H.1 Introducción

El G6 puede usarse con varios pacientes. Usted solo tiene que preparar el G6 para su paciente, preparar al paciente para el G6, configurar el G6 con el paciente y después hacer un seguimiento con él para compartir la información sobre sus tendencias, patrones y estadísticas de glucosa. De esta forma los dos podrán llevar un mejor control de la diabetes. En las siguientes páginas se explican los pasos uno a uno y se proponen recursos que puede compartir con sus pacientes para ayudarles con sus sesiones del sensor.

## H.2 Preparar el G6 para el paciente

En primer lugar, decida si el paciente debería ver sus lecturas del G6 (modo abierto). ¿Estará así más motivado a controlar mejor su diabetes?

Tanto si el receptor está en modo ciego como en abierto todos los pacientes del G6:

- Deben llevar encima el receptor para que recopile sus datos con vistas a posteriores análisis.
- Reciben alertas del sistema (incluyendo Vincular el transmisor, Iniciar el sensor, Nuevo sensor, Pérdida de señal, Ninguna lectura, Calibración).

Las diferencias entre modo ciego y abierto son:

- En abierto: el receptor muestra las lecturas del G6, la flecha, el gráfico y todas las alarmas y las alertas de glucosa (a saber: Alarma de nivel bajo urgente de glucosa, Nivel bajo urgente inminente, Nivel bajo de glucosa, Nivel alto de glucosa, Ascenso de glucosa o Descenso de glucosa).
- En ciego: el receptor no muestra ninguna de las informaciones anteriores. Tampoco muestra el mensaje Calentamiento completado.

En [clarity.dexcom.eu](http://clarity.dexcom.eu) encontrará más información (es posible que no esté disponible en todas las regiones).

Siga las instrucciones para limpiar y desinfectar el receptor y el transmisor cuando cambie de paciente. Si va a utilizar el mismo producto para varios pacientes, no utilice la funda de plástico blando opcional del receptor.



**1****Preparar el receptor****a. Cargar y reiniciar**

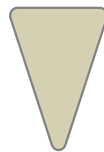
- Cargar el receptor
- Reiniciar:
  - Al reiniciar (reset) el receptor se eliminan todos los datos del paciente anterior. Para proteger la privacidad del paciente, reinicie el receptor después de cada uso.
  - Decida si su paciente necesita ver la información (sensor en abierto) o no (sensor en modo ciego) mientras usa el G6.

**b. Limpiar**

- Para limpiar el receptor, use un paño limpio y seco.
- Si es necesario extraiga y deseche la funda antigua antes de limpiarlo. Siga las precauciones locales para desechar el material potencialmente infeccioso.
- No use paños abrasivos, toallitas, toallas de papel o artículos similares
- No debe entrar humedad en las aperturas
- No use aerosoles, disolventes o abrasivos

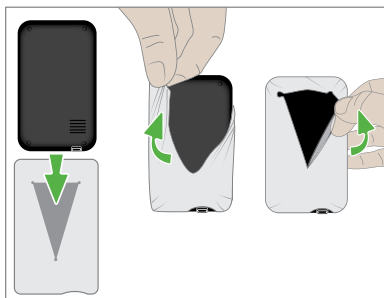
**2****Coloque el escudo en el receptor (el receptor no está desinfectado; en su lugar se usa el escudo)****a. Preparar**

- Lávese las manos y lleve guantes limpios
- Utilice una nueva funda con cada nuevo paciente para protegerle de la contaminación
- Consiga una funda, el sello triangular y una tapa USB

**Funda****Sello  
triangular****Tapa  
USB**

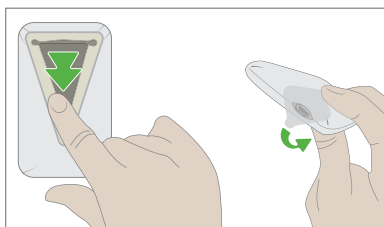
### **b. Insertar el receptor en la funda**

- Alinee el receptor con la funda de modo que la pantalla se oriente hacia el lado contrario de la apertura y el puerto USB quede alineado con el puerto USB de la funda
- Deslice el receptor en la apertura con forma de V
- Estire la funda sobre el receptor



### **c. Cerrar con cinta**

- Tire del sello triangular para separarlo del adhesivo
- Coloque el sello sobre la apertura de la funda en la parte posterior del receptor
- Tire del sello cuadrado para separarlo del adhesivo
- Póngalo sobre la apertura de USB para crear una puerta



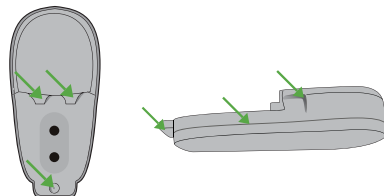
## **3 Limpiar el transmisor**

### **a. Preparar**

- Protéjase: lleve guantes limpios y gafas
- Prepare la solución: vierta la solución limpiadora germicida Clorox Healthcare® (abreviado Clorox) en un recipiente lo suficientemente profundo como para sumergir el transmisor.

## **b. Limpiar**

- Enjuague y restriegue: enjuague el transmisor en agua fría del grifo mientras cepille con un cepillo de cerdas suaves hasta que desaparezca toda la suciedad visible.
- Remoje y restriegue:
  - Ponga a remojo el transmisor en la solución que ha preparado durante 3 minutos.
  - Mientras esté sumergido, frote las áreas desiguales (vea las flechas verdes) con un cepillo de cerdas suaves o con una bayeta saturada de lejía previamente.



## **c. Aclarar y secar**

- Enjuague: saque el transmisor de la solución y póngalo debajo del grifo de agua fría durante 10 segundos.
- Seque: pase un paño por el transmisor para secarlo.

## **d. Revisar**

- Compruebe que no haya suciedad visible. Si la hay, vuelva a limpiar.

**a. Preparar**

- Protéjase: lleve guantes limpios y gafas
- Prepare el remojo y la jeringa:
  - Vierta solución CaviCide® (Cavicide) en un recipiente lo suficientemente profundo como para sumergir el transmisor.
  - Llene la jeringa con aproximadamente 30 ml de Cavicide.

**b. Desinfectar**

- Limpie:
  - Céntrese en las áreas desiguales.
  - Dele vueltas en Cavicide durante 10 segundos.
  - Rellene la jeringa.
- Frote:
  - Empape un paño limpio o limpie con Cavicide.
  - Limpie todo el transmisor durante al menos 3 minutos o hasta eliminar toda la suciedad.
  - Céntrese en las áreas desiguales.
- Limpie:
  - Céntrese en las áreas desiguales.
  - Dele vueltas en Cavicide durante 10 segundos.
- Remoje:
  - Ponga el transmisor a remojo en la solución preparada.
  - Dele vueltas durante 30 segundos.
  - Después déjelo en remojo durante otros 3 minutos.

**c. aclarar y secar**

- Enjuague: saque el transmisor de la solución y póngalo debajo del grifo de agua fría durante 10 segundos.
- Seque: pase un paño por el transmisor para secarlo.

## H.3 Prepare al paciente para el G6

Esta tabla muestra qué explicar a sus pacientes y dónde encontrar información orientada al paciente para facilitar su comprensión.

Explicar	Mostrar
Qué es el MCG	Consulte la sección Para qué sirve de la guía Empezar aquí.
Componentes del G6	Consulte la sección Presentación del G6 de la guía Empezar aquí.
Funda del receptor y tapa USB	<p>Indique a sus pacientes que conserven el receptor en la funda y esta última, seca.</p> <p>Enséñeles a abrir y cerrar la tapa del USB cuando carguen el receptor. El receptor debe cargarse cada dos días. Entréguele varias tapas USB y dígame que cambie la tapa USB cuando ya no se adhiera a la funda.</p> <p>Pida al paciente que le informe y que le devuelva el receptor si:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Detecta un agujero en la funda</li><li>• Se queda sin tapas USB</li></ul>

## H.4 Configurar el G6 con el paciente

### Configuración adicional para pacientes en modo ciego

Con su paciente, siga las instrucciones de configuración en la guía Empezar aquí para configurar la aplicación o el receptor.

Recuerde introducir el código del sensor que se encuentra en la etiqueta adhesiva del aplicador.



En las instrucciones de configuración también se explica cómo insertarse el sensor y acoplar el transmisor.

## Configuración adicional para pacientes en modo ciego

Explique por qué el paciente utiliza el modo ciego.

## Configuración adicional para pacientes en modo abierto

Mientras configura el G6 con su paciente, creará una zona personalizada de niveles normales de glucosa estableciendo las alertas de nivel bajo y alto adecuadas para su A1C.

Durante las 2 horas de calentamiento del sensor, use la tabla de abajo para explicar cómo interpretar la información en el G6.

Explicar	Mostrar
Presentar la pantalla de inicio	Capítulo 3 Resumen de la pantalla de inicio
Qué son las alarmas y las alertas	Capítulo 4 Alarma y alertas
Controlar la diabetes con el G6	Capítulo 5 Decisiones de tratamiento
Recurso	Pida al paciente que realice el tutorial por su cuenta para revisar la información que le presenta usted.
Aplicación Dexcom CLARITY	Informe a los pacientes que usan la aplicación sobre las tendencias, las estadísticas y los patrones de CLARITY. Para más información, consulte <a href="http://clarity.dexcom.eu">clarity.dexcom.eu</a> .

## H.5 Seguimiento con el paciente

Para los pacientes que usan la aplicación, en cualquier momento mientras dura la sesión con el sensor, puede ir a [clarity.dexcom.eu](http://clarity.dexcom.eu) para ver sus datos de glucosa. Para pacientes que usen el receptor, esa información está disponible después de que devuelvan el receptor y usted cargue los datos (ver [clarity.dexcom.eu](http://clarity.dexcom.eu)). CLARITY identifica las tendencias y patrones, y elabora estadísticas. Puede revisar esta información con el paciente para darles pistas sobre cómo controlar mejor su diabetes.

Al final de la sesión, extraiga el G6 del paciente. Para más información, consulte el capítulo 6 Cómo finalizar la sesión del sensor.

## H.6 Próximos pasos

Es posible que alguno de sus pacientes quiera tener su propio G6. Si es así, no hay problema ya que está disponible para uso personal. Remítale a su representante local de Dexcom para más información.

Ya está listo para usar el G6 en otro paciente y presentarle las ventajas del G6.

# Apéndice I: Glosario

A1C	Análisis de sangre que sirve para diagnosticar la diabetes de tipo 1 o 2 y para averiguar si el paciente está controlando correctamente su diabetes. El A1C permite conocer el nivel medio de azúcar en sangre en los últimos 2 a 3 meses.
Acumulación de insulina	Situación que ocurre cuando se pone otra dosis de insulina poco después de haberse administrado una. Puede provocar una bajada de glucosa. No se aplica a la administración de dosis de insulina para compensar alimentos recién ingeridos.
Advertencia	Describe circunstancias graves o que ponen en peligro la vida, las consecuencias y cómo evitar peligros mientras se usa el G6.
Android	Sistema operativo de dispositivos inteligentes.
Android Wear	Tipo de <i>smart watch</i> (reloj inteligente).
Aplicación	<i>Software</i> que se instala en un teléfono móvil o dispositivo inteligente.  La aplicación del G6 se encarga de la monitorización continua de glucosa.
App Store o Play Store	Tienda <i>online</i> para descargar aplicaciones en un dispositivo inteligente.
Apple Watch	Reloj inteligente de iPhone.
<i>Bluetooth</i>	Tecnología que permite a los dispositivos comunicarse de forma inalámbrica entre sí.
Calibración	Para calibrar, el usuario debe realizar una glucemia capilar con el medidor e introduce el valor en el receptor o dispositivo inteligente.  La calibración del G6 es opcional. La calibración puede ayudar a ajustar las lecturas del G6 con los valores del medidor.
Contraindicación	Advertencia sobre ciertas situaciones en las que el G6 no debería utilizarse por considerarse perjudiciales. El riesgo de uso supera cualquier posible beneficio.
Declaración de seguridad	Declaración sobre los usos previstos del G6, incluyendo las advertencias, las precauciones y las contraindicaciones.



Dispositivo accesorio	<i>Hardware</i> conectado al dispositivo inteligente. Por ejemplo, un auricular «Jailbreak» o «rooting» <i>Bluetooth</i> , un Apple watch u otro reloj inteligente.
Dispositivo móvil o inteligente	Dispositivo electrónico inalámbrico, móvil y conectado a internet, como un teléfono móvil o una tableta.
Follow o aplicación Dexcom Follow	Aplicación de Dexcom que sirve para monitorizar los valores de glucosa y las alertas de otro usuario.
Hiperglucemia	<p>Niveles altos de glucosa en sangre. Es lo mismo que «nivel alto de azúcar en sangre». La hiperglucemia se caracteriza por un exceso de glucosa en el torrente sanguíneo.</p> <p>La hiperglucemia debe tratarse, de lo contrario, puede derivar en graves complicaciones.</p> <p>Por defecto, la Alerta de nivel alto en el G6 está configurada en 200 mg/dL. Pregunte a su médico cuál es el ajuste de hiperglucemia más adecuado para usted.</p>
Hipoglucemia	<p>Niveles bajos de glucosa en sangre. Es lo mismo que «nivel bajo de azúcar en sangre». La hipoglucemia se caracteriza por un nivel de glucosa en sangre más bajo de lo normal.</p> <p>La hipoglucemia debe tratarse, de lo contrario, puede derivar en graves complicaciones.</p> <p>Por defecto, la Alerta de nivel bajo en el G6 está configurada en 80 mg/dL. Pregunte a su médico cuál es el ajuste de hipoglucemia más adecuado para usted.</p>
Indicaciones	Cómo, para qué y en qué circunstancias se debe usar el G6.
iOS	Sistema operativo de los dispositivos inteligentes Apple.

IP	<p>La International Electrotechnical Commission (IEC) es una organización internacional no gubernamental sin ánimo de lucro creada para elaborar normas de seguridad de los sistemas electrónicos. Una de sus normas de seguridad es la relativa al marcado de protección de entrada de sustancias extrañas (IP por sus siglas en inglés), que clasifica el grado de protección que tiene un dispositivo electrónico contra el polvo, el agua, el contacto accidental, etc.</p> <p>Las clasificaciones de IP asignan un número en función de las situaciones que puede encontrarse un dispositivo electrónico.</p> <p>Una clasificación de IP22 indica que el dispositivo electrónico no permite insertar los dedos dentro y que no se estropea ni se vuelve inseguro si le caen gotas de agua.</p>
«Jailbreak» o «rooting»	<p>Proceso de suprimir algunas de las limitaciones impuestas por el fabricante a los dispositivos inteligentes. Esta supresión debilita la seguridad y los datos se vuelven vulnerables.</p> <p>Ni instale la aplicación del G6 en un dispositivo inteligente que haya sido sometido a algún proceso de «jailbreak» o «rooting». Puede que no funcione correctamente.</p>
Lectura del G6	La concentración de glucosa medida en el líquido intersticial.
Medidor de glucosa en sangre	Dispositivo médico empleado para medir los niveles de glucosa en la sangre.
mg/dL	Miligramos por decilitro. Unidad de medida de la glucosa en sangre utilizada en Estados Unidos, España y otros países.
mmol/L	Milimoles por litro. Unidad de medida de la glucosa en sangre.
Modo avión	Modo de los teléfonos inteligentes en que algunas funciones están desactivadas para cumplir con las normas de las compañías aéreas.
Monitorización Continua de Glucosa	El sensor insertado bajo la piel comprueba los niveles de glucosa del líquido intersticial. El transmisor envía estos valores a un dispositivo de visualización.
Notificación	Mensaje de la aplicación que aparece en la pantalla de un dispositivo inteligente. Dependiendo de los ajustes del dispositivo, la notificación puede incluir sonido o vibración.

Persona que comparte	Usuario que comparte sus datos del G6 con sus seguidores.
Por defecto	Opción de un dispositivo que viene seleccionada de fábrica.
Precaución	Aviso de tener un cuidado especial, ya sea usted o su médico, para que el uso del G6 sea efectivo y seguro.
Pruebas en zonas alternativas	Tomar una muestra de sangre de una zona distinta a la punta del dedo, como la palma, el antebrazo o el brazo para medirse la glucosa.  No use zonas alternativas para calibrar el G6. Extraiga solo muestras de la punta del dedo.
Reloj inteligente	Reloj inteligente que está asociado a un dispositivo inteligente y amplía sus funciones. Un ejemplo sería un Apple Watch.
Seguidor	Persona que recibe la información del partícipe en la aplicación de Follow.
Sesión del sensor	Periodo que comienza cuando el paciente se inserta el sensor. Durante este periodo, aparecen lecturas del G6 en sus dispositivos cada 5 minutos.
Share o Dexcom Share	Función de la aplicación Dexcom G6 que permite al paciente enviar a sus seguidores información del G6.
Valor de glucosa en sangre	Cantidad de glucosa en la sangre detectada por un medidor.
Voz y datos simultáneos	Capacidad de llamar por teléfono y acceder a internet con la misma conexión de telefonía al mismo tiempo.

# Índice

Acumulación de insulina, 34

Alarma de nivel bajo urgente de glucosa, 26

Alarma o alertas

Alarma de nivel bajo urgente de glucosa, 26

Alerta común, 56

Alerta de nivel alto de glucosa, 28

Alerta de nivel bajo de glucosa, 27

Alertas del transmisor, 58

Alerta urgente nivel bajo inminente, 3, 27

Calibrar y repetir la calibración, 56

Pérdida de señal, 57

Sin lecturas, 57

Alerta de batería baja del transmisor, 58

Alerta del transmisor, 58

Alerta de nivel alto, 28

Alerta de pérdida de señal, 57

Alerta de Transmisor no encontrado, 59

Alerta de última sesión, 58

Alertas, 26

Cambiar, 29

Común, 56

Alerta Sin lecturas, 57

Bloqueo de pantalla, 14, 68

Calibrar, 54, 56

Código del sensor

Ninguno, 61

Configuración, 2

Configurar sin código del sensor, 61

Decisiones de tratamiento, 33, 35

Declaración de seguridad, 5

El agua y el G6, 67

Espere y observe, 34

Eventos, 24

Finalizar la sesión con el sensor antes de tiempo, 59

Finalizar la sesión del sensor, 38

Flecha de tendencia, 19, 21

Follow, 40

Funda, 91

Funda del receptor, 91

Garantía, 78

Glosario, 98

Gráfico

Lectura, 21

Información técnica, 83

Las alarmas y alertas suenan aunque el dispositivo esté sin sonido o en silencio, 45

Las lecturas no coinciden con el valor del medidor de glucosa en sangre, 51

Las lecturas no coinciden con mis síntomas, 51

Lectura alta, 22

Lectura baja, 22

Mantenimiento, 73  
 Mensaje de error, 23, 56  
 Nivel bajo urgente inminente, 27  
 No escucho la alarma ni las alertas, 55  
 Objetivos, 31  
 Pantalla de Inicio, 19  
 Parche adhesivo, 52  
 Precisión  
     Las lecturas del G6 no coinciden con el valor del medidor de glucosa en sangre, 51  
     Las lecturas del G6 no coinciden con mis síntomas, 51  
 Programa, 47  
     Por defecto, 47  
 Programa de alertas, 47  
 Recargar el receptor, 61  
 Recursos, 2  
 Reloj inteligente, 14, 69  
 Resolución de problemas, 50  
 Seguridad, 11  
 Sesión del sensor  
     Definición, 101  
     Finalizar antes de tiempo, 59  
     Iniciar sin código del sensor, 61  
 Share, 40  
 Silencio, 45, 55  
 Símbolos, 75  
 Sin código del sensor, 61  
 Sin sonido, 45, 55  
 Sonar siempre, 45  
 Sonidos, 30  
     Usar Sonar siempre, 46  
 Tutorial, 2  
 Usar el medidor en lugar del G6, 33  
 Uso profesional, 90  
 Viajar, 11

Página intencionalmente en blanco



© 2019 Dexcom, Inc. Todos los derechos reservados.

Protegido por patentes [dexcom.com/patents](https://dexcom.com/patents).

Dexcom, Dexcom Share, Share, Dexcom Follow, Dexcom Care y Dexcom Clarity son marcas registradas de Dexcom, Inc. en Estados Unidos o en otros países. *Bluetooth* es una marca comercial registrada de Bluetooth SIG, Inc. Apple es una marca comercial de Apple Inc., registrada en Estados Unidos y en otros países. Android es una marca comercial registrada de Alphabet Inc. Todas las demás marcas son propiedad de sus respectivos propietarios.

# Dexcom



Dexcom, Inc.  
6340 Sequence Drive  
San Diego, CA 92121 Estados Unidos

+1.858.200.0200  
dexcom.com

Fuera de Estados Unidos: póngase en contacto  
con su representante local de Dexcom



**MDSS GmbH**  
Schiffgraben 41  
30175 Hannover, Germany



LBL016315 Rev 003 MT25288

Fecha de revisión: 2019/10