



OBESIDAD GRAVE Y SU TRATAMIENTO

AULA VIRTUAL



En España, **más del 20%** de la población tiene **obesidad** y **6 de cada 1000** personas tiene **obesidad grave o mórbida**.

LA OBESIDAD ES UNA ENFERMEDAD CRÓNICA QUE SE ASOCIA A OTRAS ENFERMEDADES

La obesidad es una **enfermedad crónica** que se caracteriza por un aumento de la masa grasa. **¡Es el exceso de grasa lo que resulta peligroso para nuestra salud, no los kilos!**

La dificultad en la medición del porcentaje de grasa corporal hace que se utilice un marcador indirecto llamado **Índice de Masa Corporal (IMC)**, que relaciona el **peso y la altura** de cada persona.

$$IMC = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Altura}^2(\text{m}^2)}$$

Hablamos de **obesidad** cuando **IMC ≥ 30 kg/m²** y **obesidad grave o mórbida** si **IMC ≥ 40 kg/m²**

- ⚠ Síndrome metabólico y Diabetes
- 💧 Aumento de tensión arterial y Aumento de colesterol y triglicéridos
- 👤 Cáncer: colon y recto, mama, endometrio, riñón, esófago y páncreas
- 🛌 Síndrome de apnea hipoapnea del sueño
- 🍷 Hígado graso
- 🦵 Artrosis de cadera y rodilla, y también a artrosis generalizada.
- 🧠 Enfermedad psiquiátrica: La obesidad incrementa un 25% la posibilidad de sufrir trastornos del estado de ánimo y ansiedad

¿QUÉ DEBO SABER ANTES DE OPERARME?

Para que la cirugía sea exitosa es muy importante una preparación previa.

Es preciso un estudio y tratamiento de las enfermedades asociadas, mejorar los hábitos alimentarios y el peso preservando un adecuado estado nutricional.

Tras la cirugía deberá seguir un control médico periódico para ajustar sus medicaciones, evaluar su estado nutricional y descartar déficits vitamínicos.

EL TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD GRAVE PUEDE REQUERIR, EN OCASIONES, CIRUGÍA

Recuerde que la alimentación y el ejercicio son los pilares del tratamiento de la obesidad, incluso cuando se utilizan fármacos o cirugía en el tratamiento.

La cirugía para el tratamiento de la obesidad se conoce como cirugía bariátrica y consiste en una serie de técnicas quirúrgicas cuyo objetivo es conseguir una pérdida de peso significativa y mantenida que ayude a mejorar la calidad de vida y las enfermedades asociadas.

La obesidad es una enfermedad crónica que no se cura mediante la cirugía pero la intervención es un medio que facilita al paciente mejorar sus hábitos alimentarios y de estilo de vida, y seguir un tipo de alimentación adecuado a sus necesidades permitiendo la pérdida de peso necesaria para mejorar su salud.

La forma en que la cirugía ayuda a perder peso puede ser:

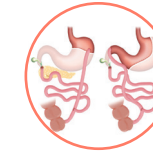
RESTRINGIENDO la cantidad de comida que se puede tomar.

Se llaman **técnicas restrictivas**



Haciendo que los alimentos que se toman **NO SE ABSORBAN, NO SE APROVECHEN** y se eliminan sin haberse absorbido.

Se llaman **técnicas malabsortivas**



Las técnicas que **combinan restricción y malabsorción**.

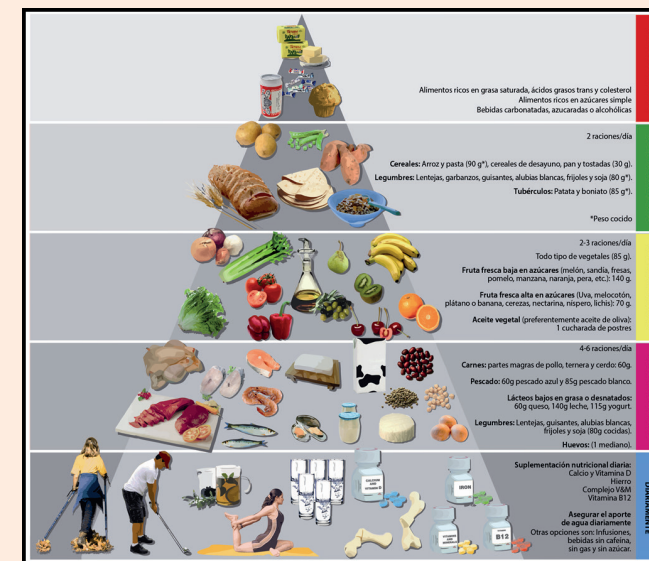
Se llaman **técnicas restrictivas**



LA CIRUGÍA ES UNA OPORTUNIDAD PARA QUE LE SEA MÁS SENCILLO ADQUIRIR UNOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES. ¡NO LA DESAPROVECHE! SU SALUD SE LO AGRADECERÁ.

¿Quieres obtener más información o conocer más detalles?

www.seen.es



<http://www.seen.es/publico/recDieteticas.aspx>

LA ADHERENCIA A LA NUEVA PAUTA DE ALIMENTACIÓN Y A LA TOMA DE SUPLEMENTOS DE VITAMINAS Y MINERALES, ES UNA PARTE FUNDAMENTAL DEL TRATAMIENTO QUIRÚRGICO DE LA OBESIDAD

RECUERDE...

La **OBESIDAD MÓRBIDA** es una **enfermedad crónica** y como tal requiere un control médico de por vida.



EQUIPO MULTIDISCIPLINAR

ÉXITO

SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL



HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

