

A. Historia

1. Cambios en el peso corporal

Pérdida total de peso en los últimos 6 meses: _____ kg Porcentaje de pérdida: _____%

Cambios en las últimas 2 semanas: Aumento _____ Ninguno _____ Disminución _____

2. Cambios en la dieta, en relación con lo normal

Sin cambios: _____

Cambio: _____ Duración: _____ semanas

Tipo: Ayuno _____ Dieta líquida hipocalórica _____

 Dieta líquida completa _____ Dieta sólida insuficiente _____

3. Síntomas gastrointestinales (persistentes durante más de 2 semanas)

Ninguno _____ Náusea _____ Vómito _____ Diarrea _____ Anorexia _____

4. Capacidad funcional

No hay disfunción _____

Disfunción _____ Duración: _____ días

Tipo: Trabajo reducido _____ Ambulatorio sin trabajo _____ Encamado _____

5. Enfermedad y su relación con los requerimientos nutricionales

Diagnóstico primario (específico): _____

Requerimientos metabólicos (estrés): Sin estrés _____ Bajo _____ Moderado _____ Alto _____

B. Examen físico

(en cada aspecto calificar: 0 puntos normal, 1 punto déficit leve, 2 puntos déficit moderado, 3 puntos déficit severo)

Pérdida de grasa subcutánea (tríceps, tórax) _____

Atrofia muscular (cuádriceps, deltoides) _____

Edema maleolar _____ Edema sacro _____ Ascitis _____

C. Diagnóstico de la valoración global subjetiva

(No se establece un método numérico para la valoración de este test. Se valora en A, B, o C según la predominancia de síntomas, con especial atención a las siguientes variables: pérdida de peso, cambios en la ingesta habitual, pérdida de tejido subcutáneo y pérdida de masa muscular)

A: bien nutrido

B: 5-10% pérdida de peso en las últimas semanas, reducción de la ingesta en las últimas semanas, pérdida de tejido subcutáneo

C: malnutrición severa, > 10% pérdida de peso, severa pérdida de masa muscular y tejido subcutáneo, edema