

¿Qué es la insuficiencia suprarrenal?

La insuficiencia suprarrenal ocurre cuando el cuerpo no produce hormonas suprarrenales o las produce en cantidad insuficiente.

Hay tres formas de insuficiencia suprarrenal

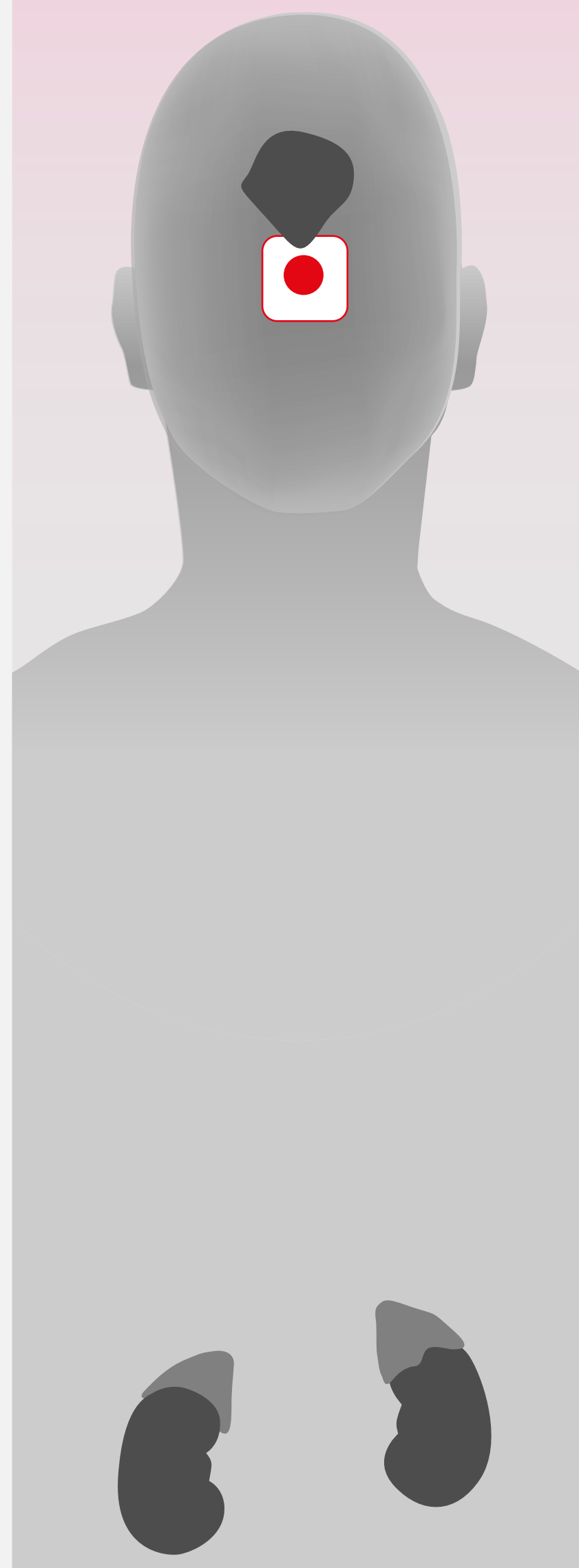
Insuficiencia suprarrenal primaria

Hay un problema en las propias glándulas suprarrenales.

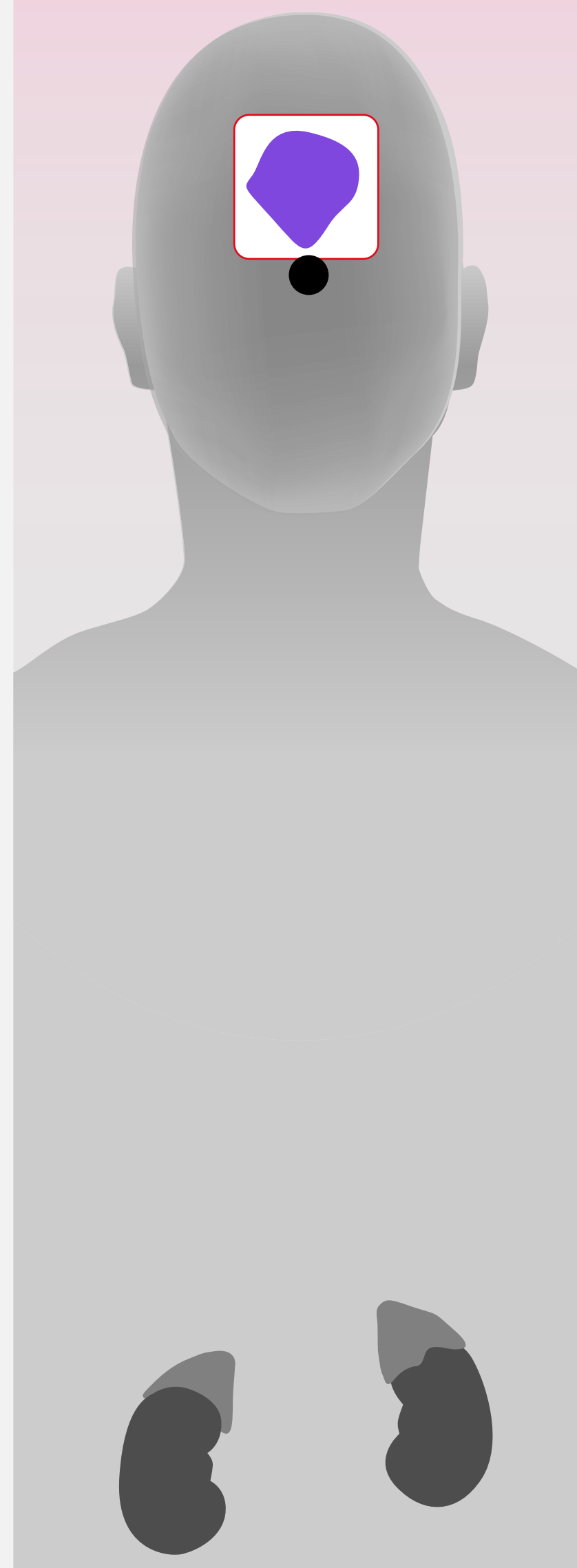


Insuficiencia suprarrenal central
Hay dos formas de insuficiencia suprarrenal central

Insuficiencia suprarrenal secundaria:
Hay un problema en la glándula hipofisaria.

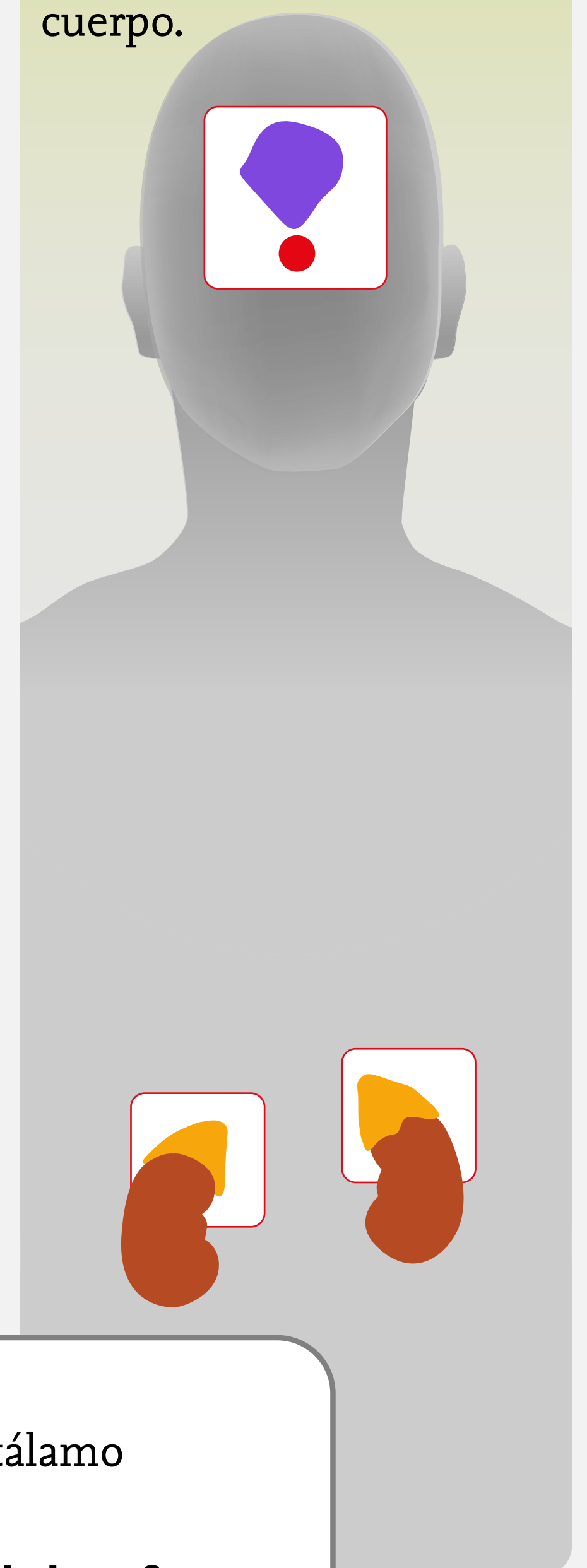


Insuficiencia suprarrenal terciaria:
Hay un problema en el hipotálamo.

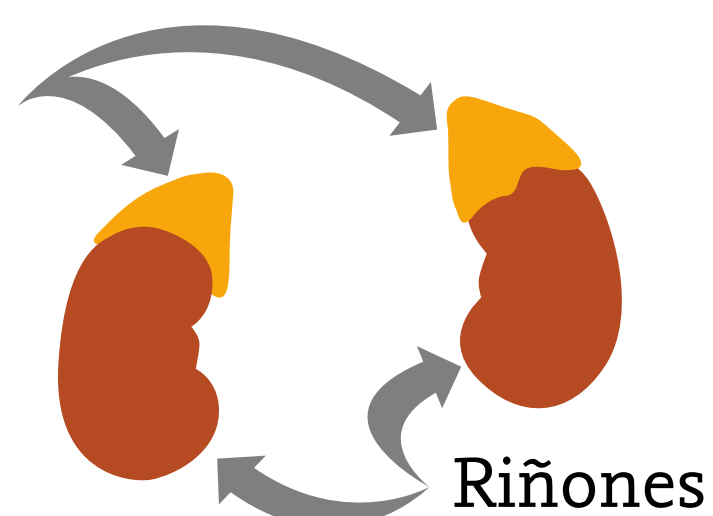


Insuficiencia suprarrenal inducida por corticoides

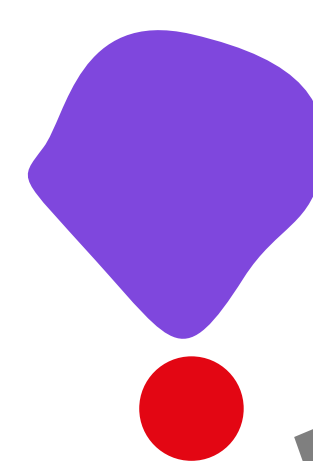
Hay un problema en el hipotálamo, la glándula hipofisaria y las glándulas suprarrenales porque una medicación que contiene cortisol o una forma sintética de cortisol ha frenado la producción propia de corticoides del cuerpo.



Glándulas suprarrenales



Riñones



Hipotálamo

Glándula hipofisaria

¿Cuáles son las consecuencias de la insuficiencia suprarrenal?



1

Pigmentación oscura de la piel, membranas mucosas de la boca y encías (solamente en casos de insuficiencia suprarrenal primaria)



3

Debilidad.



5

Pérdida de peso, falta de apetito



7

Preferencia por comida salada (solamente en casos de insuficiencia suprarrenal primaria)



8

Baja presión sanguínea



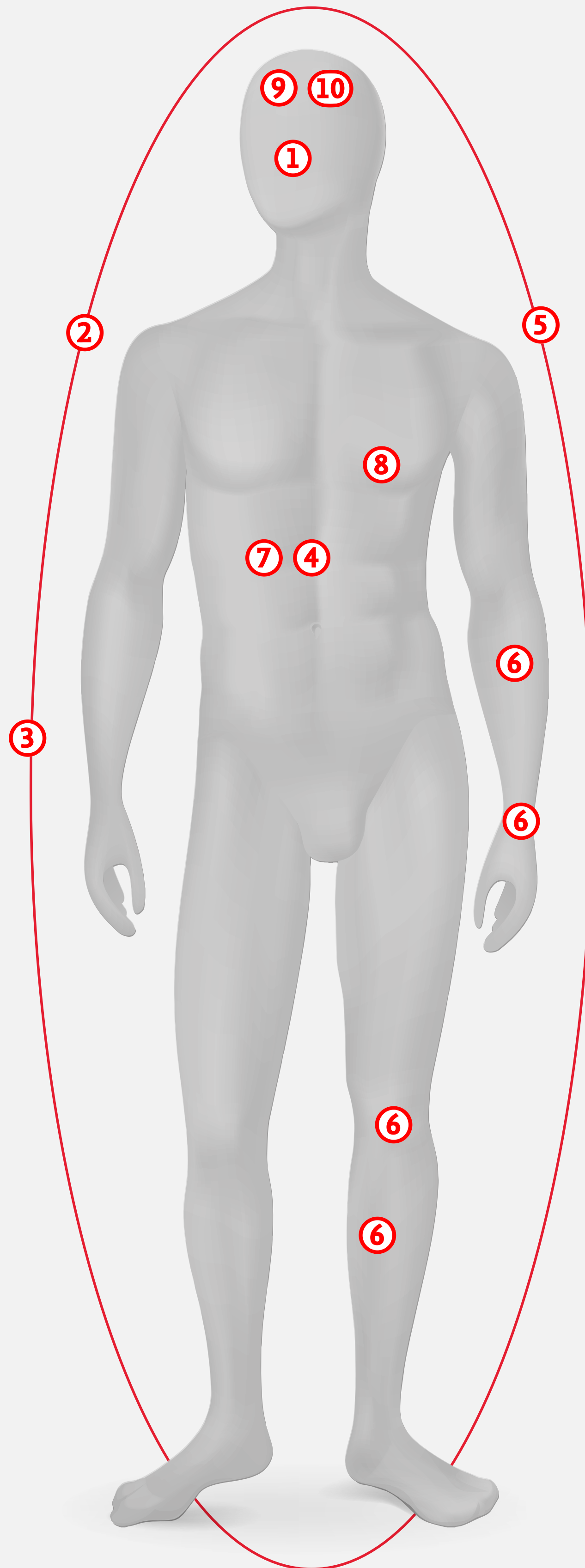
9

Sentirse melancólico o triste



10

Problemas con la memoria, la concentración y la atención



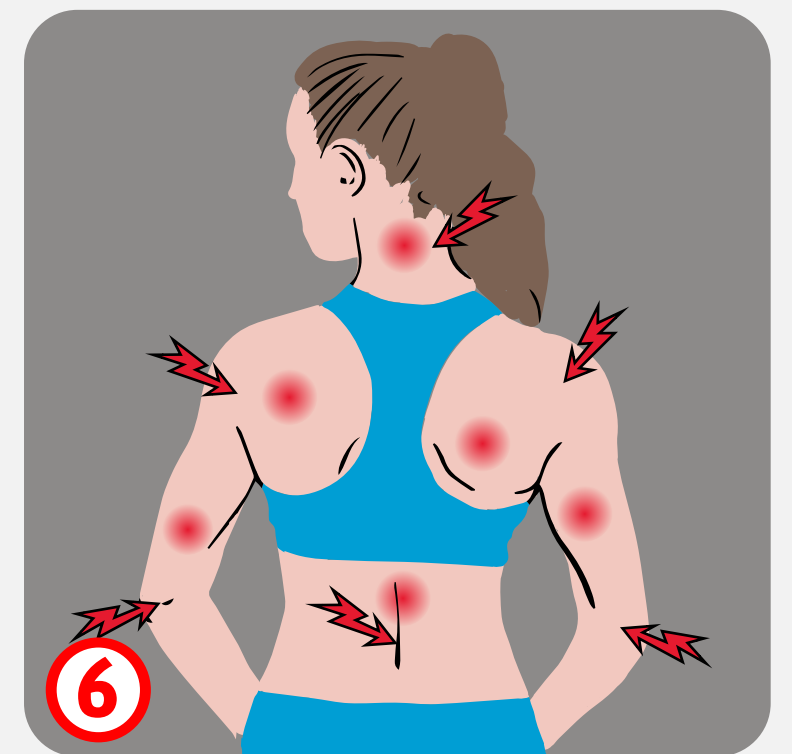
2

Cansancio, falta de energía



4

Náuseas, vómitos y dolor abdominal



6

Dolor en los músculos y las articulaciones

¿Cómo se diagnostica la insuficiencia suprarrenal?

Síntomas

- ▶ Cansancio
- ▶ Pérdida de apetito
- ▶ Pérdida de peso
- ▶ Baja presión sanguínea
- ▶ y otras

[\(Mira consecuencias de la insuficiencia suprarrenal\)](#)

Fisioterapeuta

Psicólogo

Dietista

Médico de cabecera

No insuficiencia suprarrenal

El médico de cabecera realiza las pruebas y en función de los resultados decidirá si derivar al paciente al especialista

Posible insuficiencia suprarrenal

Consultas externas del hospital

- 1 Entrevista clínica y examen físico.
- 2 Posibles pruebas para comprobar el hipocortisolismo = poco cortisol.
 - ▶ Cortisol matutino
 - ▶ Test ACTH
 - ▶ TTI: Test de tolerancia a la insulina, test de metopirona
- 3 Posibles pruebas tras diagnóstico de hipocortisolismo
 - ▶ Análisis de sangre
 - ▶ TAC
 - ▶ Pruebas genéticas, si se requieren

Especialista en medicina interna - Endocrinólogo

1

2

Si no se detecta insuficiencia suprarrenal, se considerarán otras causas de los síntomas. Si no se encuentra nada anormal, el paciente será devuelto al médico de cabecera.

La insuficiencia suprarrenal no es debida a medicación que contiene sustancias similares al cortisol. Seguirán haciendo más pruebas.

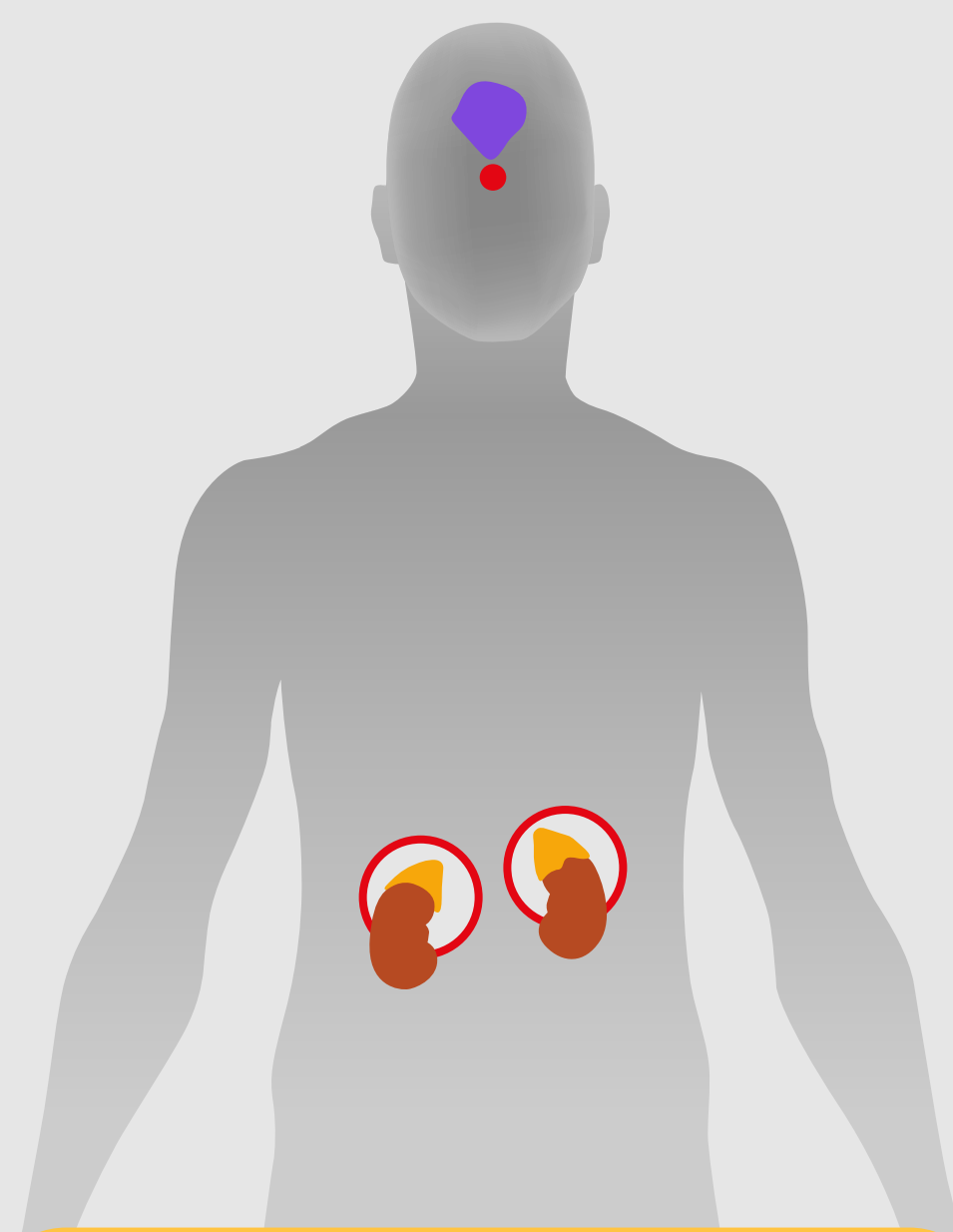
La insuficiencia suprarrenal es debida a otra medicación que contiene sustancias similares al cortisol. = Insuficiencia suprarrenal

Comprobarán si la insuficiencia suprarrenal es primaria o central. Seguirán haciendo más pruebas para encontrar la causa.

3

Tratamiento

¿Cómo se trata la insuficiencia suprarrenal?



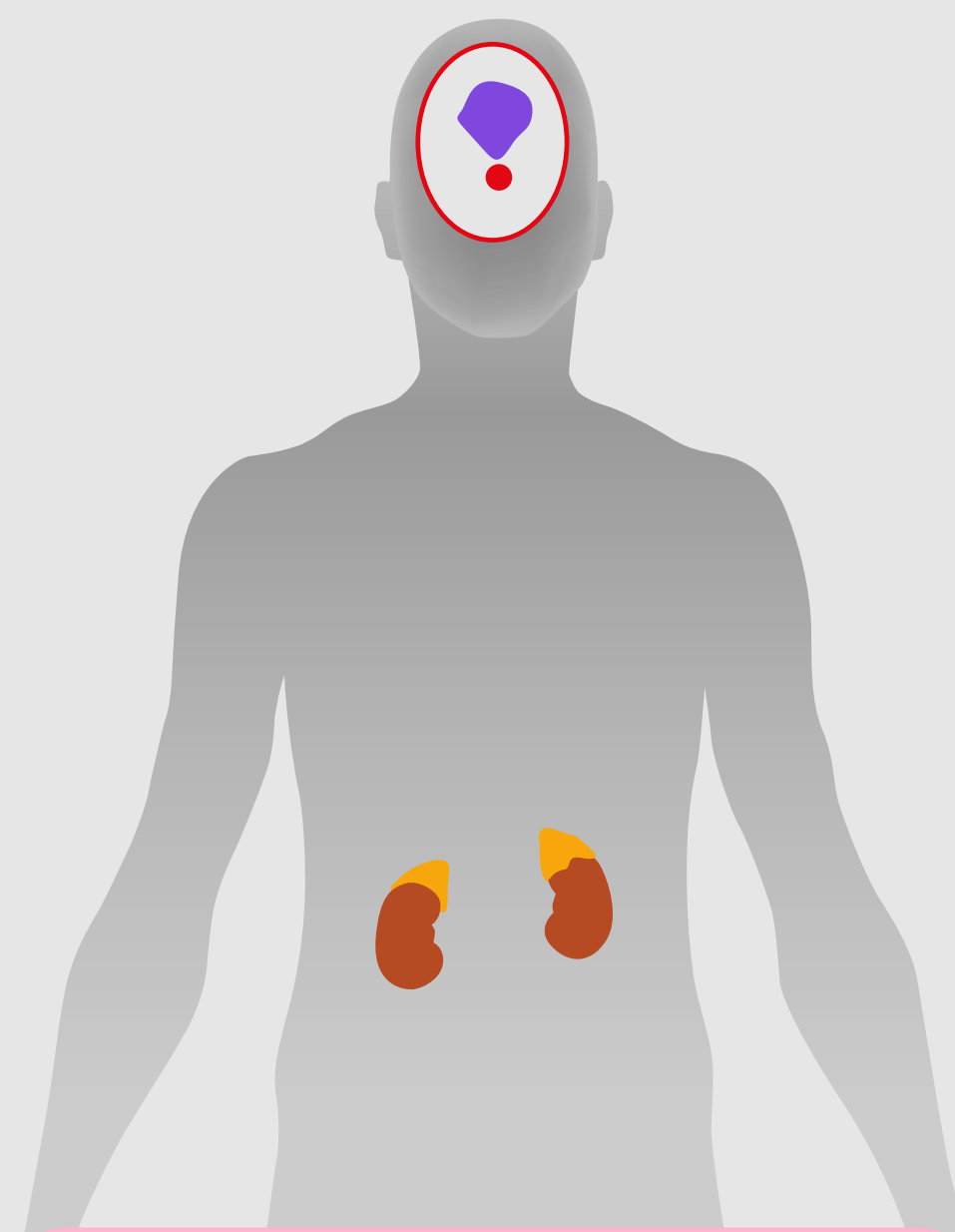
Insuficiencia suprarrenal primaria

Sustitución del cortisol con hidrocortisona o acetato de cortisona, prednisona.

Sustitución de la aldosterona con fludrocortisona

Algunas veces: sustitución de andrógenos con dehidroepiandrosterona (DHEA)

Si fuera posible, tratar la causa subyacente

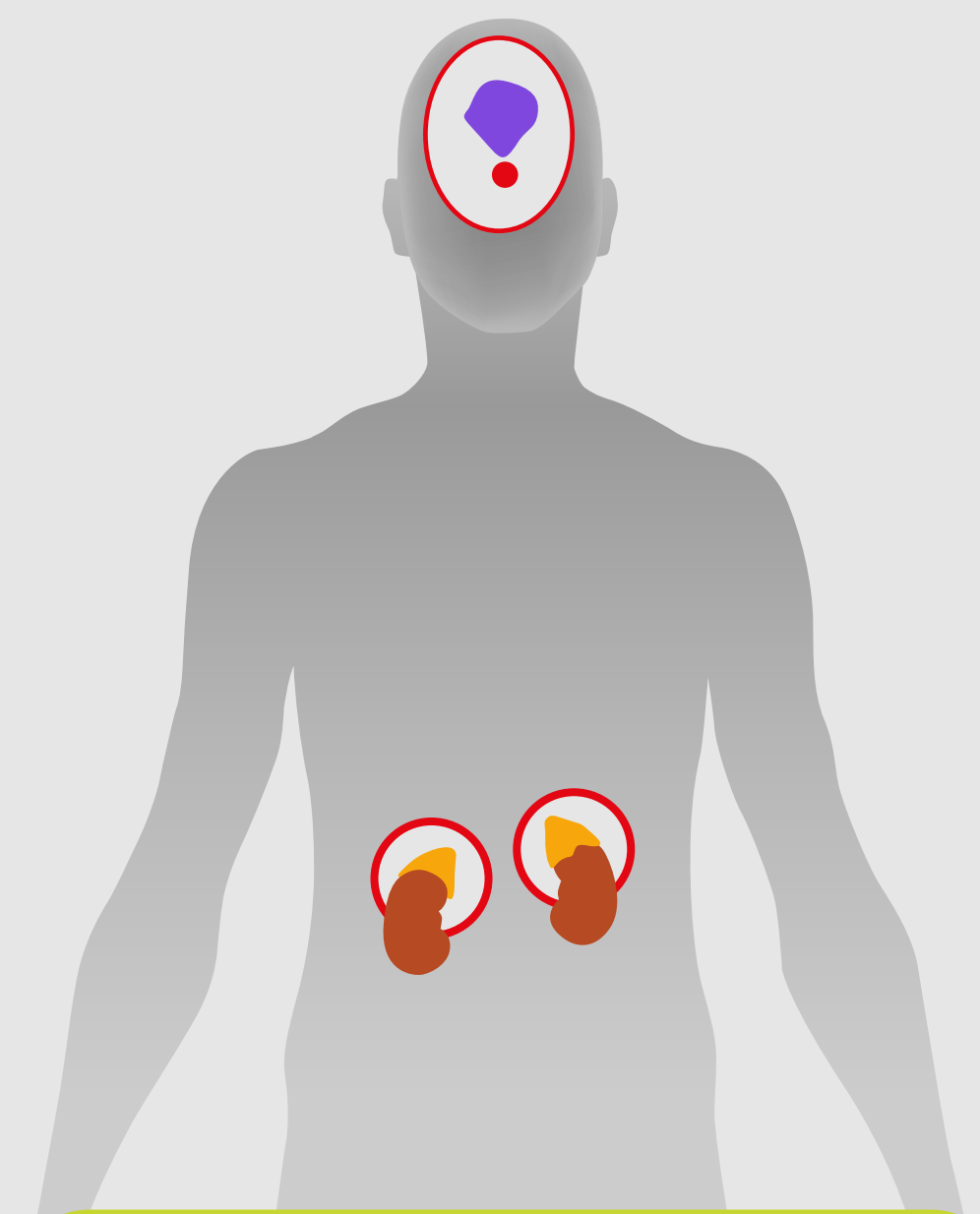


Insuficiencia suprarrenal central

Sustitución del cortisol con hidrocortisona o acetato de cortisona, prednisona.

Algunas veces: sustitución de otras hormonas como:

- Hormonas tiroideas
- Hormona del crecimiento
- Hormona antidiurética (minurin/desmopresina)



Insuficiencia suprarrenal inducida por corticoesteroides

Si es posible, reducir la toma del medicamento que contiene corticoides similares al cortisol, o sustituir por otra medicación

Instrucciones claras en casos de enfermedad, estrés severo, operaciones, procedimientos terapéuticos o situaciones especiales

Monitorizar las dosis de la medicación y descartar problemas de salud asociados