

NOTA IMPORTANTE:

Debido a la confusión causada entre los términos de dietista, nutricionista y endocrinólogo, queremos aclarar que: los portavoces de esta nota de prensa son médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición (endocrinólogos), y no nutricionistas ni dietistas.

Asistencia COVID, tratamiento médico nutricional, Telemedicina y congreso virtual: respuestas de la Endocrinología a los desafíos sanitarios de 2020

- **La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) ha sido pionera en establecer unas bases para desarrollar una telemedicina innovadora, humana, eficiente y de calidad**
- **El control de la nutrición ha sido clave durante el confinamiento para toda la población, así como para las personas con pérdida de apetito a causa de la COVID-19 y en pacientes hospitalizados con desnutrición relacionada con la enfermedad (DRE)**

Madrid, 16 de diciembre de 2020.- La situación vivida a causa de la pandemia de COVID-19 ha marcado un punto de inflexión en la atención sanitaria en nuestro país. A la obligación de dar respuesta a las personas con enfermedad por SARS-CoV-2 se ha sumado el compromiso de continuar atendiendo a quienes tienen otras patologías. Cómo combinar ambas necesidades asistenciales ha supuesto un gran reto para los sistemas y los profesionales sanitarios.

Según [una encuesta](#) realizada por la **Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)**, el 54% de los socios ha participado en equipos COVID y un 11% ha padecido la infección. Además, se ha evidenciado la importancia de la actividad de los endocrinólogos en todas las fases de esta enfermedad. La obesidad y la diabetes se han destacado como factores de riesgo para la infección por SARS-CoV-2; el soporte nutricional es fundamental en los pacientes ingresados, dado las altas necesidades energéticas y proteicas asociadas al gasto energético que conlleva la enfermedad y en la fase de recuperación, que puede ser larga. En esta fase también es fundamental el papel del especialista en Endocrinología y Nutrición, promoviendo cambios de estilo de vida, ajustando el tratamiento para la diabetes (que se ve afectada en muchos casos por los fármacos utilizados para el tratamiento de COVID) y prescribiendo un adecuado tratamiento nutricional en aquellos que presenten secuelas (desnutrición, sarcopenia, disfagia).

Hasta este año, solo el 19,5% de los endocrinólogos había empleado la teleconsulta. Sin embargo, a mediados de 2020, el 77,4% de estos especialistas ya habían recurrido a esta herramienta como actividad novedosa durante la pandemia. Por este motivo, la SEEN ha sido una sociedad científica pionera en el [establecimiento de unas bases](#) para mantener una asistencia sanitaria innovadora, humana, eficiente y de calidad también a través del uso de la telemedicina. Desde la SEEN señalan que, a pesar de su gravedad, el contexto actual ha supuesto un incentivo para ampliar de forma considerable el uso de la teleconsulta en pacientes que los endocrinólogos veían habitualmente de forma presencial: “La prioridad de mantener el distanciamiento social y minimizar el riesgo de transmisión del virus nos ha hecho darnos cuenta

de que ciertas visitas presenciales de los pacientes (por ejemplo, para recibir resultados o revisiones rutinarias) no son estrictamente necesarias”. En ámbitos concretos de la especialidad donde la telemedicina estaba más desarrollada, como el seguimiento de los pacientes con [diabetes gestacional](#), [diabetes tipo 1](#) o [diabetes tipo 2](#), se ha profundizado y avanzado en su uso. Próximamente se presentará el Manual de la SEEN de Teleconsulta, en el que se desarrollarán con detalle los protocolos aconsejados para la valoración de distintas patologías que comprende la especialidad y en qué situaciones es recomendable la visita presencial. “Este nuevo modelo asistencial debe mejorar la atención que se dispensaba hasta ahora y debe ser también validado por los pacientes”, sostienen desde la sociedad científica.

Formación, investigación y docencia

La pandemia no ha paralizado las actividades habituales de la SEEN en materia de formación e investigación. En octubre se llevó a cabo el Congreso Anual de la SEEN que, por motivos obvios, tuvo que desarrollarse de manera virtual. A pesar de ello, la cita científica contó con la participación de más de 1.300 expertos y más de 300 comunicaciones. Se han mantenido asimismo plataformas virtuales de formación (webinar, podcast, etc.), coordinadas desde las Áreas y Grupos de Trabajo, así como la actualización de distintos protocolos clínicos.

Cerca de los pacientes y la ciudadanía

Durante estos meses, la SEEN ha utilizado todos los canales a su alcance para acercar información relevante a las personas con COVID-19 y/o enfermedades endocrinas, así como a la población sana. Para ello, ha dedicado una [sección de su página web](#) a la publicación de contenido útil sobre [nutrición](#) y [actividad física](#) durante el confinamiento; consejos sobre [coronavirus y control de la diabetes](#), de la [insuficiencia suprarrenal](#) o de [enfermedades tiroideas](#); relación entre [vitamina D y COVID-19](#), y se han inaugurado nuevos módulos del [Aula Virtual](#), entre otros temas. La actividad en redes sociales también ha sido intensa y variada.

Un aspecto en el que han incidido especialmente los especialistas en Endocrinología y Nutrición ha sido en recomendar el [enriquecimiento nutricional en personas con pérdida de apetito por infección COVID-19](#) y en destacar lo crucial que es el [abordaje de la desnutrición relacionada con la enfermedad \(DRE\) en pacientes hospitalizados con infección por SARS-CoV-2](#). “El tratamiento médico nutricional salva vidas”, reiteran desde la sociedad científica.

“Tenemos el compromiso de compartir con todos, comunidad científica, Administración Sanitaria y población general, todo lo que hemos aprendido durante la pandemia”, destaca la **Dra. Ana Zugasti, vocal de comunicación de la SEEN**, y añade: “afrontamos los últimos días de 2020 con esperanza, pero no podemos dejar de insistir en la importancia de mantener las medidas de seguridad y transmitir el mensaje de que, para estas próximas fiestas, [#ElMejorRegaloEsCuidarnos](#). Además, queremos mostrar nuestro respaldo a la vacunación contra la COVID-19, que comenzará probablemente en las próximas semanas. Las vacunas son seguras y contarán con el respaldo de las agencias reguladoras. Es muy importante que colectivos vulnerables, como los ancianos, los profesionales sanitarios y las personas con obesidad y diabetes en mal control, se vacunen cuanto antes”.

Sobre SEEN

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta por Endocrinólogos, Bioquímicos, Biólogos y otros especialistas que trabajan en el campo de la Endocrinología, Diabetes, Nutrición y Metabolismo, para profundizar en su conocimiento y difundirlo.

En la actualidad, la SEEN está formada por 1.950 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.

Gabinete de prensa

**BER
BÉS**

BERBÉS - 91 563 23 00

Clara Compairé / Sandra Melgarejo / Paula Delgado

claracompaire@berbes.com; sandramelgarejo@berbes.com; pauladelgado@berbes.com