

NOTA IMPORTANTE:

Debido a la confusión causada entre los términos de dietista, nutricionista y endocrinólogo, queremos aclarar que: los portavoces de esta nota de prensa son médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición (endocrinólogos), y no nutricionistas ni dietistas.

El doctor Javier Escalada, nuevo presidente de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)

- **La SEEN es una sociedad científica que trabaja en el campo de la Endocrinología, Nutrición y Metabolismo para profundizar en su conocimiento y difundirlo**
- **El doctor Escalada coge el relevo de la doctora Irene Bretón y afirma que su objetivo es seguir contribuyendo al reconocimiento y la consolidación de la SEEN como especialidad de referencia en todas aquellas patologías metabólicas (diabetes, obesidad, etc.), así como a la incorporación de las técnicas diagnósticas y terapéuticas disponibles en la actualidad**

Madrid, 19 de octubre de 2020.- El doctor Javier Escalada, director del departamento de Endocrinología y Nutrición de la Clínica Universidad de Navarra (CUN), ha sido nombrado nuevo presidente de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) en el marco del **61 Congreso** que la sociedad científica ha celebrado de manera virtual del 14 al 17 de octubre, sustituyendo en el cargo a la Dra. Irene Bretón, de la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Gregorio Marañón.

Con pasión por la Endocrinología y una especial dedicación al estudio y al tratamiento de la diabetes y patologías asociadas (nefropatía diabética, riesgo cardiovascular, hígado graso,...), Escalada pasa ahora a liderar el desarrollo de la SEEN con el objetivo de seguir contribuyendo a su reconocimiento y consolidación con diferentes retos, entre ellos, liderar la diabetes a nivel nacional, *“por supuesto, con la ayuda de todas aquellas sociedades científicas relacionadas con esta enfermedad, tanto de Atención Primaria como de otras especialidades, y con la inestimable colaboración de los pacientes, en este caso de FEDE”*.

Asimismo, es partidario de incorporar la digitalización, el big data y la inteligencia artificial para la gestión de datos y mejor seguimiento de los pacientes del ámbito de la Endocrinología y Nutrición, además de reforzar la presencia de estos especialistas en las universidades y estrechar su relación con la población general, *“para que cualquier persona de nuestro país sepa identificar nuestra especialidad con las diferentes patologías que cubre”*. Entre sus ideas destaca también *“la necesaria incorporación de dietistas/nutricionistas al cuerpo de profesionales que abordan estas dolencias desde los propios centros hospitalarios”*.

Otra de las líneas hacia donde quiere enfocar su presidencia es la investigación. En su opinión, es crucial el desarrollo de la formación y la investigación dentro de la especialidad: *“Sin los investigadores básicos que pertenecen a nuestra sociedad, no podríamos tener el potencial científico que actualmente tenemos”*. Y añade que, *“a pesar de que todos sabemos las dificultades que supone investigar en nuestro país, la sensibilidad de la SEEN será la mayor posible, para defender e incentivar estas actividades”*.

61 CONGRESO VIRTUAL SEEN 2020

14-17 OCTUBRE

La Dra. Irene Bretón, por su parte, se ha despedido del cargo dando la bienvenida al doctor Escalada, deseándole mucho éxito, y agradeciendo a la junta directiva su apoyo y esfuerzo durante los últimos tres años. *“He tenido el inmenso honor de liderar la SEEN con un equipo muy compacto gracias al cual hemos conseguido mantenernos como referentes dentro de nuestra especialidad en los ámbitos científico, profesional y social”.*

Toma de posesión en tiempos covid-19

El doctor Escalada ha tomado posesión en medio de la pandemia de la COVID-19, uno de los mayores retos que los profesionales sanitarios han tenido y tienen que seguir afrontando, y donde el trabajo multidisciplinar y colaborativo es clave para lograrlo. *“Podemos estar orgullosos de la evolución de la Endocrinología y la Nutrición en nuestro país. Hemos sabido adaptarnos adecuadamente a la nueva situación, con una presencia firme en todos aquellos aspectos relacionados con la telemedicina”.* Según ha indicado, la experiencia previa en el seguimiento de pacientes crónicos y la existencia de hospitales de día en numerosos servicios de endocrinología de nuestro país ha facilitado esta actividad. Asegura que desde la SEEN han trabajado con las sociedades y asociaciones de pacientes afines a la obesidad y la diabetes, factores reconocidos de mal pronóstico de la infección por Covid-19, y por supuesto con aquellas representativas de Atención Primaria.

El presidente electo de la SEEN concluye que, a pesar de las circunstancias. España dispone *“de la mayoría de las novedades terapéuticas, con financiación pública, así como de las últimas novedades tecnológicas, aunque en ocasiones se haya tardado más de lo deseable en su incorporación”.* Pero recuerda también que dada la magnitud del problema de las patologías vinculadas a esta especialidad *“la situación es mejorable”* y advierte que la SEEN *“seguirá reclamando, con argumentos científicos, la incorporación de todos aquellos tratamientos que sean beneficiosos para los pacientes”.*

Sobre la trayectoria de Javier Escalada

El Dr. Escalada es MIR en hospital Ramón y Cajal (Madrid), adjunto de Endocrinología y Nutrición del hospital Santiago Apóstol (Vitoria) y hospital clínico universitario Lozano Blesa (Zaragoza), y desde 2007 en Clínica Universidad de Navarra, donde es el director del departamento de Endocrinología y nutrición desde el año 2018.

También ha sido vocal de la junta directiva de la SEEN y editor jefe asociado de la revista Endocrinología, Diabetes y Nutrición.

De su trayectoria profesional destaca su dedicación preferencial al estudio y tratamiento de la Diabetes Mellitus y patologías asociadas (nefropatía diabética, riesgo cardiovascular, hígado graso, etc.). Entre sus logros científicos, tiene 54 publicaciones en revistas indexadas, 3 capítulos de libros, más de 100 aportaciones a Congresos, además de 7 proyectos en I+D+i.

Sobre SEEN

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta por Endocrinólogos, Bioquímicos, Biólogos y otros especialistas que trabajan en el campo de la Endocrinología, Diabetes, Nutrición y Metabolismo, para profundizar en su conocimiento y difundirlo.

En la actualidad, la SEEN está formada por más de 1.900 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que conlleve mejoras

61 CONGRESO SEEN | VIRTUAL 2020



14-17 OCTUBRE

en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.

Para más información:

[Consulta el programa aquí](#)

[#SEEN2020 @SociedadSEEN](#)

[61 Congreso SEEN en Telegram](#)

Gabinete de prensa:

BERBÉS - 91 563 23 00

Clara Compairé / Sandra Melgarejo / Paula Delgado

claracompaire@berbes.com / sandramelgarejo@berbes.com / pauladelgado@berbes.com

661 67 82 83 / 678 88 96 12 / 664 23 88 62