

**DECÁLOGO**

1. La **NUTRICIÓN** juega un papel importante en la prevención y tratamiento del cáncer.



2. La presencia de **DESNUTRICIÓN** afecta negativamente en la evolución de los pacientes y en su calidad de vida. Una detección precoz y un tratamiento adecuado pueden ayudar a mejorar el pronóstico de la enfermedad.



3. Se debe realizar un **CRIBADO NUTRICIONAL** al diagnóstico del tumor, y revalorar la situación nutricional antes y durante cada etapa del tratamiento.



4. Se deben identificar **PRECOZMENTE** la anorexia y los signos de caquexia y sarcopenia. La pérdida inexplicada de peso es un **SÍNTOMA DE ALARMA** que se debe comunicar al equipo médico.



5. La presencia de **DISFAGIA** supone un mayor riesgo nutricional porque puede comprometer la ingesta de alimentos. En tumores de cabeza y cuello, esófago y estómago es imprescindible realizar su cribado.



6. Las personas con **SOBREPESO u OBESIDAD** presentan un riesgo nutricional elevado. El peso y el IMC (índice de masa corporal), como métodos para estimar el grado de desnutrición, pueden resultar engañosamente normales en pacientes obesos que ya estén sufriendo una desnutrición proteica aguda, moderada o severa.



7. El **EQUIPO DE NUTRICIÓN** debe acompañar al paciente durante todo su proceso, adecuando el tratamiento nutricional según sus necesidades.



8. Si aparecen síntomas que dificultan la alimentación, el primer paso es **ADAPTAR LA DIETA**. Cuando a pesar de las modificaciones dietéticas no es posible cubrir las necesidades nutricionales, se pueden añadir **SUPLEMENTOS NUTRICIONALES ORALES**.



9. Si no es posible la alimentación por boca existen otros **TRATAMIENTOS NUTRICIONALES** (nutrición enteral y parenteral) que su médico especialista en Nutrición tendrá en cuenta según su situación clínica.



10. El **EJERCICIO FÍSICO** mejora la calidad de vida, la fatiga y el estado de ánimo del paciente durante el tratamiento. Además, mejora el pronóstico de la enfermedad y su esperanza de vida.

Los materiales disponibles en su centro o los protocolos indicados pueden variar parcialmente a lo aquí expuesto. Aconsejamos consultar las dudas con su equipo de referencia y seguir las indicaciones explicadas en su centro.

¿Quieres saber más información u obtener más detalles? ¡Excelente!

www.seen.es

