

Síntoma: Náuseas y vómitos

Receta: Paté de guisantes

- Ingredientes para dos raciones:
 - 100 g de guisantes
 - ½ aguacate
 - 2 c/s de yogur desnatado
 - 1 limón
 - Tostaditas o palitos de pan tostado
 - Sal



- Elaboración:
 1. Cocer los guisantes en un cazo con agua abundante durante un par de minutos. Escurrir y dejar enfriar.
 2. Triturar los guisantes junto con la pulpa del aguacate, un chorro de zumo de limón y el yogur desnatado. Reservar un poco de yogur para la decoración.
 3. Poner al punto de sal.
 4. Colocar en un bol, añadir el yogur que estaba reservado y un poco de piel de limón por encima.
 5. Servir con las tostadas de pan.

**En caso de mucositis o disfagia se puede tomar el paté de aperitivo o entrante sin las tostaditas: se puede colocar en vasitos pequeños tipo chupito y comerlo como si se tratara de una mousse.*