

Síntoma: Úlceras en la boca (mucositis)

Receta: Flan de plátano

- Ingredientes para dos raciones:
 - Un plátano mediano (100 gramos) al punto de maduración
 - 75 ml de leche entera
 - Un huevo grande
 - 20 g de azúcar
 - 1 c/s de caramelo líquido



- Elaboración:
 1. Pelar el plátano y trocearlo.
 2. Ponerlo en un recipiente con el resto de ingredientes y tritararlo todo.
 3. Tapar y dejar reposar en la nevera unos 30 minutos.
 4. Repartir la mezcla en dos moldes individuales aptos para microondas.
 5. Cocer cada molde durante 2 minutos aproximadamente a máxima potencia.
 6. Dejar enfriar la preparación y sacar del molde.
 7. Servir con un poco de caramelo por encima.