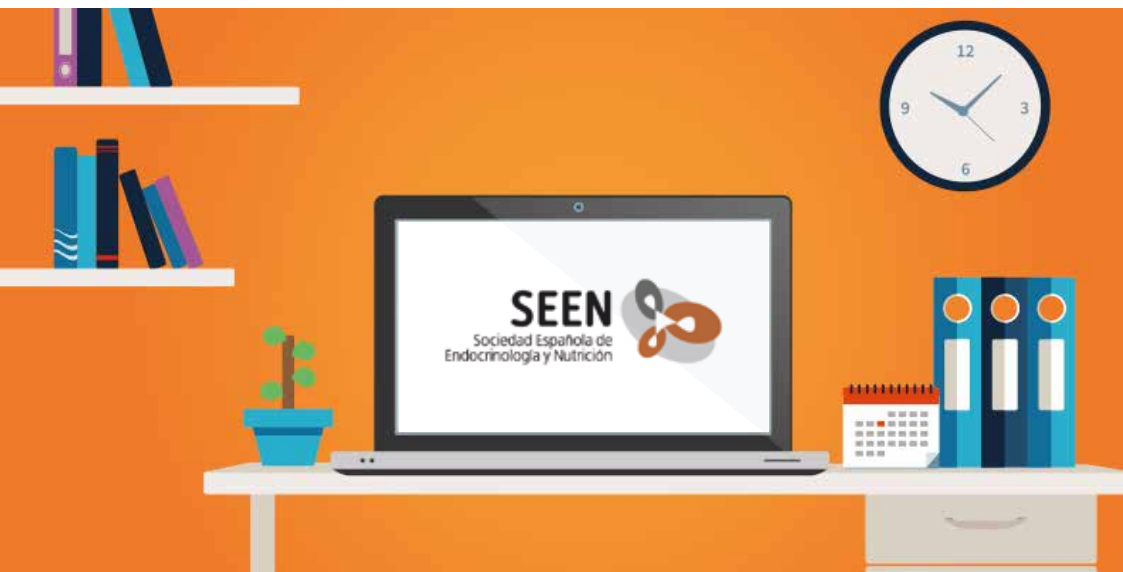




AULA VIRTUAL SEEN

Materiales informativos y formativos relacionados con patologías frecuentes, que requieren un conocimiento y adecuado manejo por parte **del paciente y del cuidador**.



OBESIDAD GRAVE Y SU TRATAMIENTO

<http://www.seen.es/AulaVirtualPacientes>

LA OBESIDAD ES UNA ENFERMEDAD CRÓNICA QUE SE ASOCIA A OTRAS ENFERMEDADES

La obesidad es una **enfermedad crónica** que se caracteriza por un aumento de la masa grasa. **¡Es el exceso de grasa lo que resulta peligroso para nuestra salud, no los kilos!**

La dificultad en la medición del porcentaje de grasa corporal hace que se utilice un marcador indirecto llamado **Índice de Masa Corporal (IMC)**, que relaciona el **peso y la altura** de cada persona.

$$\text{IMC} = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Altura}^2(\text{m}^2)}$$



Hablamos de **obesidad** cuando **IMC $\geq 30 \text{ kg/m}^2$** y **obesidad grave o mórbida** si **IMC $\geq 40 \text{ kg/m}^2$**










+20%



En España, **más del 20%** de la población tiene **obesidad** y **6 de cada 1000** personas tiene **obesidad grave o mórbida**.

CONSECUENCIAS DE LA OBESIDAD

-  Síndrome metabólico y Diabetes
-  Aumento de tensión arterial y Aumento de colesterol y triglicéridos
-  Cáncer: colon y recto, mama, endometrio, riñón, esófago y páncreas
-  Síndrome de apnea hipoapnea del sueño
-  Hígado graso
-  Artrosis de cadera y rodilla, y también a artrosis generalizada.
-  Enfermedad psiquiátrica: La obesidad incrementa un 25% la posibilidad de sufrir trastornos del estado de ánimo y ansiedad

¿QUÉ DEBO SABER ANTES DE OPERARME?

Para que la cirugía sea exitosa es muy importante una preparación previa.

Tras la cirugía deberá seguir un control médico periódico para ajustar sus medicaciones, evaluar su estado nutricional y descartar déficits vitamínicos.

Es preciso un estudio y tratamiento de las enfermedades asociadas, mejorar los hábitos alimentarios y el peso preservando un adecuado estado nutricional.

EL TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD GRAVE PUEDE REQUERIR, EN OCASIONES, CIRUGÍA

Recuerde que la alimentación y el ejercicio son los pilares del tratamiento de la obesidad, incluso cuando se utilizan fármacos o cirugía en el tratamiento.

La cirugía para el tratamiento de la obesidad se conoce como cirugía bariátrica y consiste en una serie de técnicas quirúrgicas cuyo objetivo es conseguir una pérdida de peso significativa y mantenida que ayude a mejorar la calidad de vida y las enfermedades asociadas.

La obesidad es una enfermedad crónica que no se cura mediante la cirugía pero la intervención es un medio que facilita al paciente mejorar sus hábitos alimentarios y de estilo de vida, y seguir un tipo de alimentación adecuado a sus necesidades permitiendo la pérdida de peso necesaria para mejorar su salud.

La forma en que la cirugía ayuda a perder peso puede ser:

RESTRINGIENDO la cantidad de comida que se puede tomar.

Se llaman **técnicas restrictivas**



Las técnicas que **combinan restricción y malabsorción.**

Se llaman **técnicas restrictivas**



Haciendo que los alimentos que se toman **NO SE ABSORBAN**, **NO SE APROVECHEN** y se eliminen sin haberse absorbido.

Se llaman **técnicas malabsortivas**



LA CIRUGÍA LA CIRUGÍA OPORTUNIDAD PARA QUE LE SEA MÁS SENCILLO ADQUIRIR UNOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES. ¡NO LA DESAPROVECHE! SU SALUD SE LO AGRADECERÁ.

¿CÓMO DEBO CUIDARME DESPUÉS DE LA CIRUGÍA DE LA OBESIDAD?



LA ADHERENCIA A LA NUEVA PAUTA DE ALIMENTACIÓN Y A LA TOMA DE SUPLEMENTOS DE VITAMINAS Y MINERALES, ES UNA PARTE FUNDAMENTAL DEL TRATAMIENTO QUIRÚRGICO DE LA OBESIDAD



EQUIPO MULTIDISCIPLINAR

ÉXITO

RECUERDE...

La **OBESIDAD MÓRBIDA** es una **enfermedad crónica** y como tal requiere un control médico de por vida.

SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL



HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE



Ponemos a su disposición **5 Módulos** que incluyen 4 secciones cada uno, en las que se revisarán los aspectos más importantes de varias enfermedades, **qué es lo que debe conocer el paciente y el cuidador** y cómo puede mejorar la adhesión al tratamiento prescrito y su calidad de vida.



Desnutrición relacionada con la enfermedad



Disfagia



Nutrición Enteral Domiciliaria



Nutrición Parenteral Domiciliaria



Cirugía Bariátrica

Los materiales han sido elaborados por **equipos multidisciplinares de hospitales con Unidades de Nutrición Clínica de larga trayectoria y experiencia**, con lenguaje sencillo y comprensible. Además podrá acceder a links de páginas web de interés y vídeos con testimonios reales y ejemplos prácticos.

Cada módulo contará también con un examen, que se podrá hacer de manera opcional para obtener un **certificado de aptitud otorgado por la SEEN**. La SEEN reconoce la importancia de que la sociedad disponga de información fiable sobre Endocrinología y Nutrición y en esta ocasión trata de ir más allá, promoviendo la formación y capacitación de los propios pacientes y cuidadores a través de esta **Aula Virtual**.

ACCEDE DESDE AQUÍ



Apunta con la cámara de tu dispositivo a este código QR y accede en tan sólo un instante al **Aula Virtual SEEN**



C990306 - 01/20