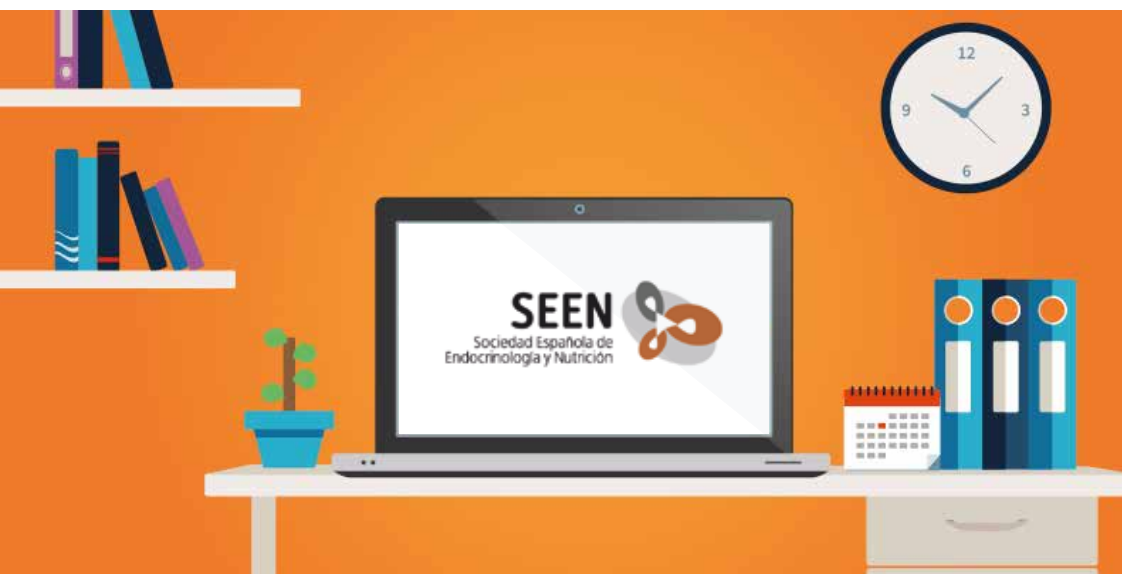




# AULA VIRTUAL SEEN

**Materiales informativos y formativos** relacionados con patologías frecuentes, que requieren un conocimiento y adecuado manejo por parte **del paciente y del cuidador**.



## NUTRICIÓN ENTERAL DOMICILIARIA

<http://www.seen.es/AulaVirtualPacientes>

# NUTRICIÓN ENTERAL DOMICILIARIA (NED)



Es el soporte nutricional domiciliario (exclusivo o complementario) a través de un tracto gastrointestinal funcionando mediante un acceso por sonda (nasal o directa a estómago/intestino), siempre y cuando la enfermedad de base esté estabilizada; permitiendo la reinserción del paciente en su entorno socio-familiar.

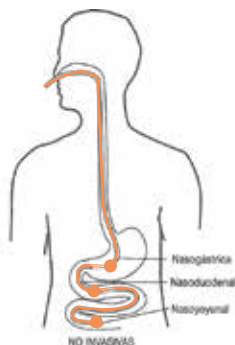
## TIPOS DE SONDAS Y ACCESOS

### ACCESO NASAL: NO INVASIVAS

- Sonda nasogástrica (SNG)
- Sondas nasoentéricas (SNE)

### ACCESO DIRECTO EN ESTÓMAGO O INTESTINO: INVASIVAS

- Gastrostomías
- Gastroyeyunostomías
- Yeyunostomías



## REGISTRO NACIONAL NED - GRUPO NADYA (AÑO 2015)

Prevalencia: 8/100.000 hab



50.3 %  
Mujeres

73

Edad Media

SNG

50.8 %  
Acceso no invasivo



disfagia

Mayoritariamente  
causa neurológica

## ¿QUÉ MÁS NECESITO?

- **Materiales con conexión ENFit**  
(color específico, no conecta con otros sistemas)



- **Jeringa:** 50-60 cc
- **Jeringas** 20 cc (medicación)



- **Árbol / palo de gotero**
- **Contenedor universal**  
Únicamente si no se puede conectar la nutrilínea al envase de la NE, por ejemplo en caso de fórmulas en polvo para reconstituir.
- **Bombas**

## INDICACIONES



Alteraciones mecánicas de la deglución/tránsito que cursan con afagia o disfagia grave.



Trastornos neuromotores que impiden la deglución o el tránsito.



Requerimientos especiales de energía y/o nutrientes.





Desnutrición.

### CONTACTE SIEMPRE CON EQUIPO SANITARIO:

En cualquiera de las complicaciones mencionadas, si éstas no mejoran con las recomendaciones dadas, o:

 Si tiene fiebre de 38°C o superior

 Si la zona del estoma está enrojecida o supura o sale contenido alrededor

 Si nota que la sonda se oscurece, presenta grietas u orificios

*Recambio de sonda según las recomendaciones de su equipo sanitario*

## ADMINISTRACIÓN

### INTERMITENTE POR BOLOS:

Administración de volúmenes pequeños (<300 cc) en cortos períodos de tiempo (10 ml/min).

### INTERMITENTE POR GRAVEDAD O BOMBA DE INFUSIÓN:

Períodos de infusión por goteo irregular alternando con reposo. Tomas de 60-90 min.

### CONTINUA POR GRAVEDAD O BOMBA DE INFUSIÓN:

Administración sin interrupción un nº de horas (por gravedad o bomba). Puede ser cíclica o continua en 24h.

## CUIDADOS BÁSICOS



CUIDADOS Y LIMPIEZA DEL MATERIAL



CUIDADOS DE LA BOCA



HIGIENE DE MANOS



CAMBIOS DE SISTEMA DE INFUSIÓN O CONTENEDOR: DE 1 A 2 DÍAS

*\*Seguir indicaciones proporcionadas según tipo de sonda.*

## PRINCIPALES COMPLICACIONES



OBSTRUCCIÓN DE LA SONDA



EXTRACCIÓN DE LA SONDA



NÁUSEAS Y VÓMITOS



DIARREA



ESTREÑIMIENTO

## FÓRMULAS ENTERALES

Las fórmulas completas de NE se componen de hidratos de carbono, proteínas y grasas, enriquecidas con vitaminas y minerales, siendo el agua un 80% de su composición.

Ponemos a su disposición **5 Módulos** que incluyen 4 secciones cada uno, en las que se revisarán los aspectos más importantes de varias enfermedades, **qué es lo que debe conocer el paciente y el cuidador** y cómo puede mejorar la adhesión al tratamiento prescrito y su calidad de vida.



**Desnutrición relacionada con la enfermedad**



**Disfagia**



**Nutrición Enteral Domiciliaria**



**Nutrición Parenteral Domiciliaria**



**Cirugía Bariátrica**

Los materiales han sido elaborados por **equipos multidisciplinares de hospitales con Unidades de Nutrición Clínica de larga trayectoria y experiencia**, con lenguaje sencillo y comprensible. Además podrá acceder a links de páginas web de interés y vídeos con testimonios reales y ejemplos prácticos.

Cada módulo contará también con un examen, que se podrá hacer de manera opcional para obtener un **certificado de aptitud otorgado por la SEEN**. La SEEN reconoce la importancia de que la sociedad disponga de información fiable sobre Endocrinología y Nutrición y en esta ocasión trata de ir más allá, promoviendo la formación y capacitación de los propios pacientes y cuidadores a través de esta **Aula Virtual**.

## ACCEDE DESDE AQUÍ



Apunta con la cámara de tu dispositivo a este código QR y accede en tan sólo un instante al **Aula Virtual SEEN**



C990332 - 01/20