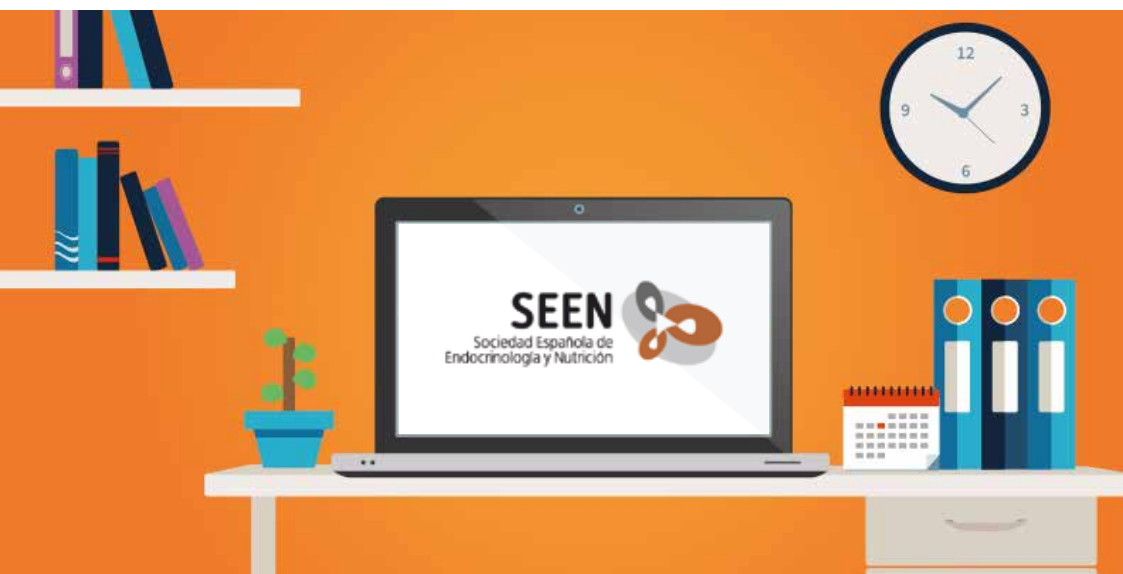




AULA VIRTUAL SEEN

Materiales informativos y formativos relacionados con patologías frecuentes, que requieren un conocimiento y adecuado manejo por parte **del paciente y del cuidador**.



DESNUTRICIÓN RELACIONADA CON LA ENFERMEDAD

<http://www.seen.es/AulaVirtualPacientes>

DESNUTRICIÓN RELACIONADA CON LA ENFERMEDAD (DRE)



La Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE) constituye un problema sanitario muy frecuente (30 millones de personas en Europa) y se relaciona con un aumento de complicaciones y de costes.

DATOS GENERALES

23.7%
Ingresados



15.6%
Mayores de
65 años



35%
Pacientes con
patología
oncológica



·Costes
·Días ingreso ↑



ESTADÍSTICAS NACIONALES

- PREDYCES: 23,7% pacientes ingresados
- DREAM+65 (Madrid): 15.6% pacientes de residencias
- PREDYCES: 35% pacientes con patología oncológica
- Aumento de costes y de estancia hospitalaria

Nutr Hosp. 2012;27(4):1049-1059
Nutr Hosp. 2016; 33(2):263-269

EN PACIENTE HOSPITALIZADO DRE ES MÁS FRECUENTE



Mujeres.



Mayores de 70 años.



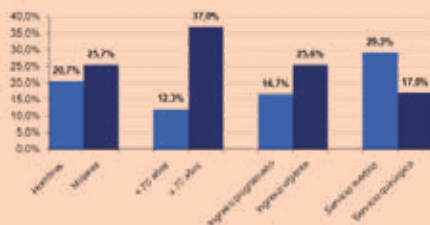
Ingreso urgente.



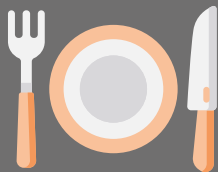
Servicio médico.



Si cáncer, diabetes, disfagia, polimedicación.



DETECCIÓN PRECOZ (CRIBADO DRE)



Los test de cribado incluyen preguntas sobre:

- IMC: Índice de Masa Corporal
- Pérdida de peso no intencionada
- Disminución de la ingesta

En pacientes ingresados se aconseja hacer cribado de DRE en las primeras 24-48 horas.

VALORACIÓN NUTRICIONAL

- Se recomienda realizar una valoración del estado nutricional en aquellos pacientes con cribados positivos.
- La realizará personal con formación y experiencia, en función de los recursos disponibles.

"Consenso Multidisciplinar sobre el abordaje de la desnutrición hospitalaria SENPE 2011"

TRATAMIENTO

- Se recomienda un plan de tratamiento dietético individualizado.
- Destacar la importancia de identificar la disfagia, como factor de riesgo añadido y condición para adaptar el plan dietético.

Está indicada la prescripción de suplementación

- nutricional si las modificaciones de la dieta no consiguen cubrir las necesidades nutricionales del paciente.

PLAN DE ACCIÓN DE LA LUCHA CONTRA LA DRE EN ESPAÑA

- Formación
- Evaluación de la DRE
- Tratamiento nutricional
- Monitorización de cuidados y tratamientos nutricionales
- Registro de diagnósticos e intervenciones realizadas
- Evaluaciones de resultados (calidad y costes)



Ponemos a su disposición **5 Módulos** que incluyen 4 secciones cada uno, en las que se revisarán los aspectos más importantes de varias enfermedades, **qué es lo que debe conocer el paciente y el cuidador** y cómo puede mejorar la adhesión al tratamiento prescrito y su calidad de vida.



**Desnutrición
relacionada con
la enfermedad**



Disfagia



**Nutrición
Enteral
Domiciliaria**



**Nutrición
Parenteral
Domiciliaria**



**Cirugía
Bariátrica**

Los materiales han sido elaborados por **equipos multidisciplinares de hospitales con Unidades de Nutrición Clínica de larga trayectoria y experiencia**, con lenguaje sencillo y comprensible. Además podrá acceder a links de páginas web de interés y vídeos con testimonios reales y ejemplos prácticos.

Cada módulo contará también con un examen, que se podrá hacer de manera opcional para obtener un **certificado de aptitud otorgado por la SEEN**. La SEEN reconoce la importancia de que la sociedad disponga de información fiable sobre Endocrinología y Nutrición y en esta ocasión trata de ir más allá, promoviendo la formación y capacitación de los propios pacientes y cuidadores a través de esta **Aula Virtual**.

ACCEDE DESDE AQUÍ



Apunta con la cámara de tu dispositivo a este código QR y accede en tan sólo un instante al **Aula Virtual SEEN**



C990331 - 01/20