

ENTREVISTA AL DR. MARTÍN LÓPEZ DE LA TORRE, PORTAVOZ DEL GRUPO DE TRABAJO DE DIABETES DE LA SEEN.

El grupo de diabetes quedó oficialmente constituido como tal en el 53 congreso de la SEEN celebrado en Santiago de Compostela en mayo de 2011, siendo sus coordinadores los Doctores Pedro Mezquita, Oscar Moreno y Martín López de la Torre. A este último es a quien va dirigida la entrevista de este boletín de enero de 2012. En opinión del doctor Martín López de la Torre, desde la creación del grupo se han venido incorporando a él miembros de la SEEN con un alto grado de compromiso, que están articulando paso a paso un grupo coherente, cuyos frutos no tardarán en verse por lo pertinaz de su trabajo. “A ellos habremos de agradecerérselo”, explica.



Pregunta: ¿Cuáles son los objetivos fundamentales del grupo de trabajo de coordina?

Respuesta: El objetivo fundamental del grupo de trabajo de diabetes de la SEEN es encauzar los esfuerzos que viene dedicando esta sociedad al campo de la diabetología, subrayando la importancia de la diabetes mellitus dentro de la endocrinología y creando un lugar de encuentro donde cristalizar nuevos proyectos formativos y de investigación.

Pregunta: ¿Cuáles son los retos más importantes a los que se enfrenta el grupo hoy por hoy?

Respuesta: Aunque la diabetes es un campo de estudio clásico de la endocrinología, la trayectoria del grupo de trabajo de la SEEN es muy breve. Un primer reto fue la consolidación del propio grupo y su estructura de trabajo, conseguido a lo largo de este año. A continuación nos planteamos la formación continuada en diabetes de los endocrinólogos de la SEEN, en lo que llamamos “programa de excelencia”, que incluye una serie de actividades de índole docente eminentemente prácticas. En tercer lugar quisimos desarrollar proyectos colaborativos con otros grupos de trabajo de la sociedad y con otras sociedades e instituciones científicas que tienen por objetivo la diabetes. En este sentido tuvimos la oportunidad de participar en la organización del 3º congreso de Diabesidad, celebrado en Sevilla en

Octubre, en colaboración con el grupo de obesidad de la SEEN, la SED y la SEEDO. Por último el grupo de trabajo se plantea vehicular la representación de la SEEN en cuestiones de diabetología, tanto ante instituciones públicas como en cualquier instancia donde se le requiera. De esta forma el grupo ha sido ya invitado a formar parte del Comité de Seguimiento y Evaluación de la Estrategia en Diabetes del Sistema Nacional de Salud.

Pregunta: **¿Cuales son, dentro del grupo de trabajo de diabetes, aquellas áreas de interés en las que se han producido avances más significativos y de qué tipo de avances estaríamos hablando?**

Respuesta: La diabetes mellitus es una patología muy prevalente en donde se están abriendo cada día nuevos campos de investigación con una dedicación de recursos muy importante: Están en marcha multitud de ensayos clínicos de nuevos medicamentos, nuevos sistemas de administración de medicamentos, mejoras en los sistemas de autocontrol, en la prevención de complicaciones, etc. A esto hay que sumar las necesarias mejoras en la colaboración entre niveles asistenciales (endocrinología, atención primaria y otras especialidades), el uso de nuevas herramientas de comunicación (internet), el desarrollo de protocolos de actuación unificados, etc. Como no es posible abarcar todos estos aspectos, el grupo de trabajo ha definido como sus primeras áreas de interés la formación continuada de sus socios, el desarrollo de proyectos colaborativos formativos y de investigación, y asumir la representación de la SEEN en diabetología.

Pregunta: **¿Qué proyectos de investigación se están llevando a cabo actualmente en el grupo?**

Respuesta: Por la trayectoria todavía incipiente del grupo los proyectos de investigación se encuentran en fase de propuesta, diseño y desarrollo. Estamos ultimando una herramienta completa de gestión y seguimiento global de pacientes con diabetes mellitus, con acceso online, para facilitar al profesional sanitario el seguimiento individualizado de pacientes con esta patología, con un objetivo asistencial o investigador. Para comenzar su uso se ha propuesto un proyecto de recogida de datos de pacientes incluidos en un plan educativo. Otro proyecto previsto para este año es la realización de una encuesta para conocer la aplicación que hacen los endocrinólogos de la SEEN de las guías de práctica clínica en diabetes mellitus. Tenemos encima de la mesa otros muchos proyectos, por el momento en estudio, entre ellos el registro de algunas patologías.

Pregunta: **¿Existe algún tipo de beca o premio concedido por el Grupo de Diabetes de la SEEN?**

Respuesta: Dentro del programa de excelencia se otorgaron 10 premios a los mejores casos clínicos presentados en el curso de diabetes celebrado en Alicante. En breve convocaremos becas para que jóvenes endocrinólogos puedan asistir a clínicas extranjeras dedicadas a la investigación para completar su formación. Está previsto además ligar la concesión de nuevas becas a proyectos concretos de investigación que potencien su desarrollo

Pregunta: ¿Qué cursos/actividades tiene próximamente el grupo, a quien van dirigidos, quedan plazas?

Respuesta: Como continuación del programa de excelencia para endocrinólogos iniciado el año pasado estamos preparando este año un curso en el extranjero, con participación de profesorado mixto, nacional e internacional, destinado a miembros de la SEEN. Por otro lado vamos a colaborar en la organización del IV congreso de diabetes con el grupo de obesidad de la SEEN, la SED y la SEEDO.

Pregunta: **A su modo de ver, ¿los futuros endocrinos están bien formados en la especialidad que su grupo representa?**

Respuesta: Sin duda alguna la formación endocrinológica en España es de una alta calidad, gracias a un sistema de formación MIR tan avalado por los años, que los coloca a un nivel competitivo con otros países desarrollados, tanto en sus tareas asistenciales como docentes e investigadoras. Precisamente uno de los desafíos del grupo de trabajo es poder ofrecer una formación continuada que complemente tan alta cualificación, siendo capaz a la vez de actualizar otros aspectos prácticos que el socio ha dejado atrás con el tiempo de ejercicio profesional.