

Entrevista a la Dra. Isabel Esteva, coordinadora del Grupo de Trabajo de Identidad y Diferenciación Sexual (GIDSEEN) de la SEEN.

El grupo de trabajo de Identidad y Diferenciación Sexual (GIDSEEN) de la SEEN quedó oficialmente constituido como tal en el 52 Congreso de la SEEN celebrado en Salamanca en mayo de 2010, siendo su coordinadora la doctora Isabel Esteva.

La doctora destaca de este Grupo que se trata de un trabajo basado en equipos multidisciplinares, formado por especialidades que contribuyen a profundizar en estas situaciones clínicas desde muy diversos puntos de vista. En la actualidad en el GIDSEEN participan psicólogos, psiquiatras, endocrinólogos pediátricos y de adultos y médicos que trabajan en laboratorios de investigación genética y biomolecular.



Pregunta: ¿Cómo surgió la idea de crear un grupo relativo a la Identidad Sexual?

Respuesta: El objeto es el estudio y tratamiento de los *Trastornos de la Diferenciación sexual (TDS)* y de la *Transexualidad* (esta última clasificada en CIE y DSM como (*Trastorno de la Identidad Sexual* o de la *Identidad de Género (TIG)* (CIE F64.0 y DSM-IV 302 xx).

El estudio y tratamiento de los *Trastornos de la Diferenciación sexual (TDS)* y de la *Transexualidad (TIG)*, requieren en numerosas ocasiones un abordaje basado en el trabajo de equipos multidisciplinares con experiencia y formación específica, dada la complejidad diagnóstica, terapéutica y adaptativa que cada caso necesita.

Las personas con TDS previamente se llamaban pacientes con Intersexualidad y su evaluación y actualización clínica era realizada sobre todo en el seno de las sociedades científicas pediátricas. Al ser casos poco prevalentes en la práctica diaria de la endocrinología de adultos, la SEEN ha abordado de forma menos frecuente estas situaciones. Tanto los pacientes con TDS como las personas transexuales requieren estrategias terapéuticas comunes (desde el punto de vista de la asignación sexual, elección del tratamiento hormonal y quirúrgico) y al ser de complejidad similar se planteó la creación de este grupo para la actualización conjunta de ambas situaciones clínicas.

Pregunta: ¿Cuáles son los objetivos fundamentales del grupo de trabajo de dirige?

Respuesta: Para pacientes con TDS (Intersexuales) los objetivos principales del grupo son actualizar la epidemiología y los diagnósticos diferenciales. Evidenciar la necesidad de atención multidisciplinar, la evaluación y evolución psicosocial, protocolizar la transición de pediatría a adultos, centralizar y/o conocer las posibilidades de realizar los estudios biomoleculares.

En el caso de las personas transexuales, también conocer los datos epidemiológicos y consensuar y protocolizar las guías clínicas de atención a la transexualidad.

Pregunta: ¿Cuáles son los retos más importantes a los que se enfrenta el grupo hoy por hoy?

Respuesta: Clásicamente se han diseñado grupos colaborativos para el estudio de pacientes intersexuales en la infancia pero no se ha planteado nunca el registro conjunto ni la evolución de los casos en edad adulta. Se plantea para el grupo de TDS la posibilidad de seguimiento protocolizado en estos pacientes en edad adulta (sobre todo los de mayor complejidad y dificultad clínica) y la incorporación de la casuística de pacientes transexuales (TIG) también desde la infancia-adolescencia y su evaluación disciplinar y supervisada a lo largo de la vida.

Esta evolución consensuada debería incluir no sólo la adaptación psicosocial mencionada arriba sino plantear la centralización de técnicas genéticas sofisticadas, la protocolización del tratamiento y seguimiento en forma de guías clínicas para aspectos metabólicos y hormonales así como, los factores de riesgo del tratamiento con esteroides sexuales, la sexualidad y la fertilidad, entre otros aspectos. Por ello para ambos procesos clínicos se planteará el diseño de actuaciones conjuntas, tanto para las situaciones de

trastornos de diferenciación (TDS) como los TIG, en infancia y adolescencia con la Sociedad de Endocrinología Pediátrica.

Otro reto es poner de manifiesto para los TIG la necesidad de ofertar una atención clínica distribuida de forma equitativa geográficamente en España y que incluya la atención integral de los procedimientos de reasignación sexual (incluida la cirugía).

Pregunta: **¿Cuales son, dentro del grupo de trabajo de Identidad y Diferenciación Sexual, aquellas áreas de interés en las que se han producido avances más significativos y de qué tipo de avances estaríamos hablando?**

Respuesta: Hay profesionales en el seno de la SEEN y del GIDSEEN con alta especialización en estudios genéticos y biomoleculares. Así mismo se está produciendo un punto de encuentro de reflexión dentro del GIDSEEN para los conflictos de asignación de sexo e identidad sexual en los pacientes intersexuales (TDS).

Para las personas con transexualidad (TIG), hay profesionales de las unidades creadas en España, algunas hace ya más de 10 años que agrupan una amplia experiencia en tratamientos hormonales y quirúrgicos sofisticados. Se están adaptando los protocolos clínicos de acuerdo a las recientes recomendaciones internacionales publicadas en Septiembre 2011 y se está consensuando la atención a los pacientes con TIG en edad adolescente.

Pregunta: **¿Qué proyectos de investigación se están llevando a cabo actualmente en el grupo o dentro del área de especialidad?**

Respuesta: Se ha elaborado una Guía Clínica para la Transexualidad que ha sido ya aceptada en la revista de la SEEN y se ha trabajado por parte de varios miembros del GIDSEEN en el grupo de trabajo que el Ministerio de Sanidad ha constituido en 2010-2011 redactándose un protocolo de atención integral del Transexualismo.

Se ha realizado y publicado un estudio epidemiológico sobre la situación de la atención en España a los TIG con los datos aportados por los miembros del GIDSEEN (*Esteva de Antonio I, et al. Organización de la asistencia a la transexualidad en el sistema sanitario público español. Gac Sanit. 2012. doi:10.1016/j.gaceta.2011.10.021.*)

Se ha planteado también el estudio demográfico en el GIDSEEN de pacientes con Transexualidad en edad infantil y adolescente y la

protocolización conjunta de su tratamiento.

Pregunta: **¿Qué cursos/actividades tiene próximamente el grupo/especialidad que puedan ser de interés para el resto de miembros de la Sociedad?.**

Respuesta: Se sugiere participar en las actividades congresuales futuras de la SEEN y de la Sociedad de Endocrinología Pediátrica con una mesa conjunta que aborde la identidad sexual en Infancia y Adolescencia, tanto para Transexualidad como para Intersexualidad.

Pregunta: **A su modo de ver, ¿los futuros endocrinos están bien formados en la especialidad que su grupo representa?**

Respuesta: Cada día se profundiza más en este nuevo planteamiento de la diversidad sexual y del manejo de los conflictos de identidad de género. Todavía, sin embargo al ser patologías poco prevalentes no están los MIR acostumbrados al trabajo con estos pacientes. En algunas de las Unidades españolas se están recibiendo profesionales en formación MIR de Endocrinología de todo el ámbito nacional.