

Entrevista al Dr. Carles Villabona, Portavoz del Grupo de Trabajo de Metabolismo del Agua, enmarcado dentro del grupo de Neuroendocrinología de la SEEN

La Hiponatremia es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en el ámbito hospitalario y actualmente se encuentra infradiagnosticada e infratratada. En el seno del grupo de Neuroendocrinología de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) se ha formado el Grupo del Agua. Nos habla de él y de los primeros proyectos de este grupo su coordinador, el Dr. Carles Villabona.

Pregunta: Origen del nuevo grupo. ¿Por qué surge la idea de su creación?

Respuesta: El origen del Grupo del Agua se fundamenta en la necesidad de un conjunto de endocrinólogos, que forman parte del Grupo de Neuroendocrinología de la SEEN (GNE), que se ocupa específicamente de los trastornos del agua y del sodio

Pregunta: ¿Cuáles son los objetivos de este nuevo grupo?

Respuesta: El Grupo del Metabolismo del Agua (GNE-AGUA) tiene como objetivo promover la actividad clínica, educacional y científica de la patología de la hipófisis posterior, en particular, las alteraciones del metabolismo del agua.

Entre los diferentes objetivos específicos del Grupo se hallan:

- Impulsar el desarrollo de esta patología en los diferentes centros hospitalarios con el objeto de crear unidades de referencia de esta patología en el ámbito hospitalario con la endocrinología como especialidad primordial.
- Dado que parte de esa patología (hiponatremia, etc.) constituye un trastorno de alcance multidisciplinar, deberá establecer vínculos de colaboración con otros grupos de

diferentes especialidades en cada centro hospitalario, adecuándose a la situación específica de cada centro.

Pregunta: Temas/patologías que trata este nuevo grupo

Respuesta: Trastornos del metabolismo del agua, Hiponatremia. Epidemiología, abordaje diagnóstico y terapéutico e Hipernatremia y otros trastornos hiperosmolales

Pregunta: Proyectos a corto y largo plazo

Respuesta: Los datos de que se disponen hasta la actualidad señalan que esta patología se minusvalora, se infradiagnostica y se infratrata. Por ello, inicialmente, se deberá llevar a cabo una labor de sensibilización del tema.

Por este motivo y con el objeto de conocer la situación actual de la hiponatremia dentro de la especialidad y con la intención de incrementar la concienciación y hacer hincapié de la importancia de reconocer, diagnosticar y tratar correctamente la misma, los endocrinólogos familiarizados con la Hiponatremia y el SIADH han puesto en marcha una encuesta que puede cumplimentarse en muy pocos minutos.

Ello pasa por desarrollar una labor de pedagogía con sesiones, reuniones, cursos, simposios, etcétera, tanto en el ámbito del centro, como regionales y nacionales.

De igual forma la comunicación escrita a través de libros, artículos, documentos, etcétera, constituye también un aspecto complementario.

Se desarrollarán todas esas actividades tanto de forma específica en el terreno de la endocrinología, como colaborando con otras especialidades afines como nefrología, medicina interna y otras.

Otro aspecto a desarrollar son estudios científicos, con proyectos multicéntricos y eventualmente multidisciplinarios que aborden diferentes aspectos de la patología del metabolismo del agua. Se incluye tanto estudios epidemiológicos como ensayos clínicos o de otra índole.

Pregunta **¿Quién puede formar parte del nuevo grupo?**

Respuesta Cualquier miembro de la Sociedad Española de Endocrinología, preferiblemente que pertenezca al grupo GNE.

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), la Sociedad Española de Nefrología (SEN) y la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y de la compañía farmacéutica Otsuka España lideran el primer protocolo de diagnóstico y tratamiento sobre hiponatremia que se realiza en Europa. La primera parte de este protocolo ha sido un algoritmo de diagnóstico y tratamiento que está disponible en las páginas web de las sociedades científicas de [nefrología, medicina interna, endocrinología y nutrición](#) y en la de la [Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria \(SEFH\)](#).

Algoritmo de hiponatremia

Pregunta: **¿Cómo se ha gestado este documento de consenso en hiponatremia?**

Respuesta: Por la necesidad de establecer unas pautas concretas de manejo terapéutico de la hiponatremia.

Pregunta: **¿Cuál es la importancia de este documento?**

Respuesta: Marca las pautas concretas y específicas en el manejo de la hiponatremia tanto aguda como crónica.

Pregunta: **¿Qué objetivos persigue?**

Respuesta: Mejorar la atención clínica de los pacientes con estos trastornos

Pregunta: **¿Quiénes firman este consenso?**

Respuesta: Dos especialistas en Endocrinología, dos especialistas en Nefrología, dos especialistas en Medicina Interna, y un especialista en Farmacia hospitalaria