



I FORO ESTILO de VIDA SALUDABLE
Prevención y tratamiento de la obesidad

VIERNES 10 DE JUNIO, 2011

10,30 Inauguración

Presidencia Comunidad de Madrid
Comité Asesor-Comité Científico-Socios Estratégicos

11,30 a 14,00 Pregunta Clave

Todo lo que quiso saber sobre la obesidad, su reacción con la alimentación y la actividad física y no se atrevió a preguntar.

Moderan:

Dra. Susana Monereo

Jefe de la Sección de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario de Getafe.

Dr. Basilio Moreno

Jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital General Universitario Gregorio Marañón.

MESAS CIENTÍFICAS

16,00

Modera: Dr. Jesús Sánchez Martos

Catedrático de Educación para la Salud de la Universidad Complutense de Madrid.

MESA A

1. Obesidad infanto-juvenil

Ponente: Dr. Fernando Rodríguez-Artalejo

Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública UAM

2. Soluciones al problema: prevención y tratamiento

Ponente: Dr. Martín López de la Torre

Doctor en Medicina y Cirugía (Universidad de Bolonia)
Especialista Endocrinología y Nutrición (Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada). Responsable del grupo de diabetes de la SEEN.

17,00

Modera: Dra. Clotilde Vázquez

Jefe de Sección de Endocrinología y Nutrición del Hospital Ramón y Cajal de Madrid.

MESA B

1. Actividad física y estilo de vida: viejas fórmulas, nuevas soluciones

Ponente: Dr. Carlos de Teresa

Doctor en Cardiología. Hospital Carlos Haya de Málaga

2. El reloj biológico y la obesidad

Ponente: Dra. Marta Garaulet Aza

Doctora en Farmacia y Master en Salud Pública por la Universidad de Harvard, Catedrática de Fisiología y Bases Fisiológicas de la Nutrición en la Universidad de Murcia.

18,00

Modera: Dra. Julia Álvarez Hernández

Servicio de Endocrinología y Nutrición Hospital Universitario Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares.

MESA C

1. Controversias en la alimentación: ¿hay alimentos malos?

Ponente: Dra. Irene Bretón

Sección de Nutrición del Hospital General Universitario Gregorio Marañón

2. Las dietas y su influencia en la obesidad: ¿existe la dieta perfecta?

Ponente: Dr. Miguel Ángel Rubio

Unidad de Obesidad Servicio de Endocrinología y Nutrición Hospital Clínico San Carlos. Secretario General S.E.E.N.

SÁBADO 11 DE JUNIO, 2011

11,00 DEBATE

El Deporte como vehículo de Promoción de Salud.

El papel de los agentes Deportivos.

El sector privado - La iniciación del público sedentario. Los programas según objetivos estéticos y ejemplos de éxito.

El sector Público - Desde Europa al ámbito Municipal. El papel de las Administraciones Públicas. Ejemplos de Mejores Prácticas

12,30

Modera: Dr. Manuel Gargallo

Secretario de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO), Madrid. Endocrinología y Nutrición. Hospital Virgen de la Torre de Madrid.

MESA D

Mejorando mi metabolismo: Para prevenir la diabetes

Mejorando mi metabolismo: Para prevenir problemas cardiovasculares

Ponentes:

Dra. Pilar Riobó

Jefe Asociado de Endocrinología y Nutrición del Hospital Jiménez Díaz-Capio de Madrid.

Dr. Francisco Javier Salvador Rodríguez

Jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición de la Clínica Universitaria de Navarra.

16,00 a 18,00 "EN BUENAS MANOS"

Programa radiofónico del **Dr. Bartolomé Beltrán**

DOMINGO 12 DE JUNIO, 2011

9,30 a 14,00 Actividades de los Patrocinadores

14,00 Clausura de las Jornadas

LECTURA DEL MANIFIESTO POR UNA VIDA SALUDABLE SIN OBESIDAD