

# **Nutrición interactiva v 1.1 “on line “.**

La nutrición adecuada desempeña un papel esencial en el mantenimiento de la salud, sin embargo, en los hospitales y en muchas pacientes que se atienden en atención primaria, la prevalencia de malnutrición es muy elevada. Este problema empeora la evolución de los pacientes, incrementando las complicaciones y la mortalidad.

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), se ha caracterizado en los últimos años, por liderar una formación de calidad en el área de Nutrición Clínica dirigida a Endocrinólogos y otros profesionales interesados en este campo. Desde esta perspectiva y con una vocación de servicio a la sociedad, esta página web pretende ser una herramienta, adaptada a las necesidades de la sociedad de la información, destinada a los profesionales interesados por la Nutrición Clínica y que pretende facilitar la realización del cribado nutricional, de la valoración nutricional reglada y de la estimación de los requerimientos energéticos en la práctica clínica de los pacientes que acuden a nuestros centros sanitarios (principalmente de los adultos).

La página web, está diseñada para que el usuario realice las mediciones y determinaciones oportunas, a la vez que pueda consultar las citas bibliográficas donde se publicaron originalmente y presentando, explicaciones detalladas así como dibujos y fotografías originales que le guíen en el desarrollo e interpretación de las pruebas. Siempre que fuera posible se han empleado valores de comparación procedentes de la población española.

A partir de los datos de la exploración física el programa estimará los requerimientos energéticos de los pacientes en función de niveles de estrés o de actividad física seleccionados por el usuario y empleando distintas fórmulas y aproximaciones, tanto para pacientes ingresados como para ambulatorios.

Todas las pantallas se pueden imprimir. Además, la página web aporta una serie de formularios para calcular datos a partir de parámetros analíticos, que se emplean habitualmente en la clínica y que debe tener a mano un médico que se dedica a la Nutrición Clínica (dada la complejidad de los pacientes atendidos, por ejemplo: estimación del calcio real a partir de las cifras de albúmina).

Esperamos que te sea útil en tu práctica clínica,

Gabriel Oliveira Fuster.

Director de Nutrición interactiva en nombre del Comité Gestor del Área de Nutrición de la SEEN.